

Einleitung: Das Privileg zu sein	6
Das goldene Überraschungs-Ei	15
Wertschätzung ist Wertschöpfung	19
Dein Date mit dem Glück	22
Liebe lebt auf Augenhöhe	34
Deine Geschichte	36
Zwei Erklärungsversuche für deine Existenz	45
Du bist ein wichtiges Puzzleteil	50
Das Zusammenspiel mit den anderen Puzzleteilen	61
Vertrauen ist ein Geschenk	77
Lachen steckt an	81
Ich seh' etwas, was du nicht siehst	89
Die Fabel von Manitu und der Maus	93

Kurze Unterbrechung	103
Wunder	112
Perspektive Ewigkeit	124
Illusionen über die Zeit	133
Illusion 1: Zeit sparen	133
Illusion 2: Zeit-Management	134
Illusion 3: Zeit ist Geld	135
Illusion 4: Die Dinge brauchen ihre Zeit	137
Illusion 5: Die Zeit nutzen	139
Illusion 6: Gegen die Zeit arbeiten	141
Darfst du schon oder musst du noch?	142
Sei froh, dass du nicht weißt, wie gut es dir geht	145
Die Wiederentdeckung	150