

Inhaltsverzeichnis

Das Leben und die Philosophie	9
Die Frage aller Fragen: Wer bin ich?	23
Die Intuition oder das Bauchgefühl	25
Die zweite Intuition	31
Das wandernde Ich	35
Der Blick von oben	41
»Ich« ist nicht »man«	46
Wie kann ich mich entscheiden?	51
Der Sprung in die Freiheit	51
Mit Verantwortung leben	56
Ikigai und die vier Fragen	60
Der Mangel als Chance	65
Wie kann ich Körper und Geist verbinden?	73
Achtsamkeit und Gegenwart	73
Körpergeflüster und Grenzsituationen	82
Entgrenzung	90
Der Geist ist willig, das Fleisch ist schwach	95
Wie finde ich zum Anderen?	103
Der Andere ist nie erreichbar	103
Zwischenraum und Präsenz	109
Immer wieder <i>epoché</i>	113
Solidarität	116

Wie kann ich mit dem Tod umgehen?	123
Die Angst und das Schaffen	123
Sterben lernen	132
Vom Ende her gedacht	137
Der Tod der Anderen	141
Schlussbetrachtung oder das gelingende Leben	147
Leben ist Erleben	147
Die negative Theologie	151
Alles eine Frage der Ehrlichkeit	156
Die drei Siebe	160
Anhang	169
Dankesworte	169
Quellen- und Literaturverzeichnis	170
Anmerkungen	173