

## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Das Leben und die Philosophie .....</b>	<b>9</b>
<b>Die Frage aller Fragen: Wer bin ich? .....</b>	<b>23</b>
Die Intuition oder das Bauchgefühl .....	25
Die zweite Intuition .....	31
Das wandernde Ich .....	35
Der Blick von oben .....	41
»Ich« ist nicht »man« .....	46
<b>Wie kann ich mich entscheiden? .....</b>	<b>51</b>
Der Sprung in die Freiheit .....	51
Mit Verantwortung leben .....	56
Ikigai und die vier Fragen .....	60
Der Mangel als Chance .....	65
<b>Wie kann ich Körper und Geist verbinden? .....</b>	<b>73</b>
Achtsamkeit und Gegenwart .....	73
Körpergeflüster und Grenzsituationen .....	82
Entgrenzung .....	90
Der Geist ist willig, das Fleisch ist schwach ... ..	95
<b>Wie finde ich zum Anderen? .....</b>	<b>103</b>
Der Andere ist nie erreichbar .....	103
Zwischenraum und Präsenz .....	109
Immer wieder <i>epoché</i> .....	113
Solidarität .....	116

<b>Wie kann ich mit dem Tod umgehen? .....</b>	<b>123</b>
Die Angst und das Schaffen .....	123
Sterben lernen .....	132
Vom Ende her gedacht .....	137
Der Tod der Anderen .....	141
 <b>Schlussbetrachtung oder das gelingende Leben .....</b>	 <b>147</b>
Leben ist Erleben .....	147
Die negative Theologie .....	151
Alles eine Frage der Ehrlichkeit .....	156
Die drei Siebe .....	160
 <b>Anhang .....</b>	 <b>169</b>
Dankesworte .....	169
Quellen- und Literaturverzeichnis .....	170
Anmerkungen .....	173