

|                                                                    |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Vorwort</b> .....                                               | S. 9   |
| <b>Am Anfang war das Wort</b> .....                                | S. 12  |
| <i>Schöpfungsgeschichte aus Finnland</i> .....                     | S. 13  |
| <i>Polynesien: Entstehung der Welt</i> .....                       | S. 13  |
| <i>Benin/Togo: Schöpfungsmythen aus Afrika</i> .....               | S. 14  |
| <b>Geistiges Heilen – was ist das?</b> .....                       | S. 16  |
| <i>Heilen durch Gebet und Segnung</i> .....                        | S. 18  |
| <i>Heilgebete und Sprüche</i> .....                                | S. 19  |
| <i>Heilung durch Berührung</i> .....                               | S. 22  |
| <i>Weitere Methoden des geistigen Heilens</i> .....                | S. 27  |
| <i>Die psychotherapeutische Seite</i> .....                        | S. 30  |
| <b>Der Mensch und sein Energiesystem</b> .....                     | S. 32  |
| <i>Was sagt die Wissenschaft</i> .....                             | S. 39  |
| <i>Untersuchungen zu Heilgebeten</i> .....                         | S. 40  |
| <i>Positive Studienergebnisse aus den USA</i> .....                | S. 42  |
| <i>Kardiologische Studie mit Christen, Juden und Buddhisten</i> .. | S. 42  |
| <i>Der Mensch und seine Atome</i> .....                            | S. 43  |
| <b>Aus der Arbeit in meiner Praxis</b> .....                       | S. 46  |
| <i>Selbstwahrnehmung im Raum</i> .....                             | S. 51  |
| <b>Heilgebete aus dem Volk</b> .....                               | S. 54  |
| <i>Gesungene Gebete zur Abwendung unterschiedlicher Leiden</i> ..  | S. 65  |
| <b>Heilgebete der christlichen Kirchen</b> .....                   | S. 67  |
| <i>Brauchtum und Legenden zu den 14 Heiligen Nothelfern</i> ...    | S. 68  |
| <b>Heilgebete der 14 heiligen Nothelfer</b>                        |        |
| zum Besprechen verschiedener Leiden nutzen .....                   | S. 79  |
| <i>Einweihung in die Gebete der 14 Heiligen Nothelfer</i> .....    | S. 79  |
| <i>Die Gebete anwenden</i> .....                                   | S. 83  |
| <b>Ich erwecke die Kraft in mir</b> .....                          | S. 99  |
| <i>Praktische Übungen auf dem Weg zum Heiler</i> .....             | S. 99  |
| <i>Verbindungsritual für den Heilenden</i> .....                   | S. 100 |
| <i>Verbindung für den Klienten</i> .....                           | S. 101 |
| <i>Handenergie stärken</i> .....                                   | S. 101 |
| <i>Innere Wahrnehmung stärken</i> .....                            | S. 104 |
| <b>Übung</b>                                                       |        |
| <i>Sehen lernen</i> .....                                          | S. 106 |
| <i>Farben sehen</i> .....                                          | S. 106 |
| <i>Formen sehen</i> .....                                          | S. 107 |

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| <i>Sehen, was nicht da ist</i> .....                     | S. 107 |
| <i>Geist und Körper lockern</i> .....                    | S. 109 |
| <i>Atemübungen und Aura glätten</i> .....                | S. 109 |
| <i>Klopftechniken</i> .....                              | S. 110 |
| <b>Die Chakrenenergie</b> .....                          | S. 114 |
| <i>Wahrnehmungsübung im eigenen Körper</i> .....         | S. 114 |
| <i>Wahrnehmungsübung am Klienten</i> .....               | S. 117 |
| <b>Störfelder fühlen und Informationen sammeln</b> ..... | S. 120 |
| <i>Den Daumen befragen</i> .....                         | S. 121 |
| <i>Heilende Sprüche für die „Heimarbeit“</i> .....       | S. 125 |
| <b>Umgang mit Tensor und Pendel</b> .....                | S. 127 |
| <b>Der Muskeltest</b> .....                              | S. 131 |
| <i>Muskeltest und Heilgebete</i> .....                   | S. 132 |
| <b>Heilgebete und Archetypen</b> .....                   | S. 133 |
| <b>Heilgebete bei Schmerzen</b> .....                    | S. 134 |
| <b>Schutz vor Fremdenergien</b> .....                    | S. 136 |
| <i>Übungen bei Tagesbeginn</i> .....                     | S. 137 |
| <i>Schutzkleidung anziehen</i> .....                     | S. 138 |
| <i>Morgengebete</i> .....                                | S. 139 |
| <i>Mein persönliches Morgenritual</i> .....              | S. 139 |
| <i>Morgengebet in der Natur</i> .....                    | S. 140 |
| <i>Schild von Shambhala</i> .....                        | S. 143 |
| <i>Schutz mit Salz</i> .....                             | S. 145 |
| <b>Die Reinigung</b> .....                               | S. 145 |
| <i>Das Ausstreichen der Aura</i> .....                   | S. 146 |
| <i>Reinigung mit Rauch</i> .....                         | S. 147 |
| <i>Reinigung mit Klang</i> .....                         | S. 151 |
| <i>Reinigung mit Wasser</i> .....                        | S. 151 |
| <i>Reinigung mit Zweigen</i> .....                       | S. 152 |
| <i>Leerräume füllen</i> .....                            | S. 152 |
| <b>Praktische Anwendung der Heilgebete</b> .....         | S. 154 |
| <i>Zweifel lösen durch Handkanten klopfen</i> .....      | S. 155 |
| <i>Flüche und Eide lösen</i> .....                       | S. 159 |
| <i>Der Segen für den folgenden Weg</i> .....             | S. 160 |
| <b>Die Geister, die ich rief</b> .....                   | S. 165 |
| <b>Anhang</b> .....                                      | S. 166 |