

## INHALT

**12    Drei Länder am Polarkreis:  
Norwegen, Schweden, Finnland**

**24    Land der Fjorde und Gletscher –  
Norwegen**

Seite 58

Auf der Hütte – hier bin ich Mensch

Seite 84

Fjorde – Wunderwerke der Natur

**118    Schweden – grüne Wälder,  
blaue Seen, rote Hütten**

Seite 136

Von Mittsommer und Lucia –

Feste feiern mit den Jahreszeiten

Seite 152

Schwedens Monarchie –

die Zukunft ist weiblich

**178    Stolz Land der tausend Seen –  
Finnland**

Seite 188

Im Geiste von Alvar Aalto –

Finnische Architektur

Seite 204

Sauna – eine Institution

von hohem Stellenwert

Seite 222 Register

Seite 223 Karte

Seite 224 Impressum