

VORWORT	6
Südtiroler Wochenende(n)	
Wanderträume für Groß und Klein	
EINLEITUNG	8
Wanderschuh & Co.	
Wissenswertes zum Wandern in Südtirol	
1 Vor Ortler und Königspitze	16
Sulden	
2 Tor zum Vinschgau	26
Partschins	
3 Wege zum Wasser	36
Dorf Tirol	
4 Hochplateau über Meran	46
Hafling	
5 Zwischen Palmen und Bergen	56
Lana	
6 Tal der Bergbauernhöfe	66
Ultental	
7 Aussichtsreiche Gipfel	76
Sarntheim	
8 Südtiroler Weinberge	84
Eppan	

9 Mediterranes Urlaubsfeeling	94
Kaltern	
10 Hütten und weite Hochalm	104
Seis am Schlern	
11 Hoch über dem Eisacktal	114
Feldthurns	
12 Wandertal über Brixen	126
Lüsen	
13 Basislager im Pustertal	136
Bruneck	
14 Zwischen Seekofel und Fanes	146
St. Vigil	
15 Im hintersten Gadertal	156
Alta Badia	
Orts- und Sachregister	166
Impressum	168