

# Inhalt

Einführung	Das neue Persönlichkeitssystem	9
Kapitel 1	WER BIN ICH?	
	Individuelle Unterschiede verstehen	15
Kapitel 2	DAS EINMALIGE MUSTER IHRES LEBENS	
	Stile, Störungen und Bereiche	25
Kapitel 3	DAS PERSÖNLICHKEITSPORTRAIT	
	Den Test machen und interpretieren und das Buch lesen	42
Kapitel 4	GEWISSENHAFTER STIL	
	»Das Richtige tun«	70
	Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	87
Kapitel 5	SELBSTBEWUSSTER STIL	
	»Der Star«	96
	Narzißtische Persönlichkeitsstörung	111
Kapitel 6	ANHÄGLICHER STIL	
	»Der gute Kumpel«	123
	Dependente Persönlichkeitsstörung	144
Kapitel 7	DRAMATISCHER STIL	
	»Der sprühende Mittelpunkt der Party«	149
	Histrionische Persönlichkeitsstörung	167
Kapitel 8	WACHSAMER STIL	
	»Der Überlebensexperte«	177
	Paranoide Persönlichkeitsstörung	195
Kapitel 9	SENSIBLER STIL	
	»Am liebsten zu Hause«	201
	Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung	218
Kapitel 10	LÄSSIGER STIL	
	»California Dreaming«	226
	Passiv-Aggressive Persönlichkeitsstörung	247
Kapitel 11	ABENTEUERLICHER STIL	
	»Der Herausforderer«	253
	Antisoziale Persönlichkeitsstörung	273
Kapitel 12	EXZENTRISCHER STIL	
	»Der andere Schlagzeuger«	281
	Schizotypische Persönlichkeitsstörung	300

Kapitel 13	UNGESELLIGER STIL	
	»Der Einzelgänger«	306
	Schizoide Persönlichkeitsstörung	323
Kapitel 14	SPRUNGHAFTER STIL	
	»Feuer und Eis«	327
	Borderline-Persönlichkeitsstörung	349
Kapitel 15	AUFOPFERNDER STIL	
	»Der Altruist«	357
	Selbstschädigende Persönlichkeitsstörung	382
Kapitel 16	AGGRESSIVER STIL	
	»Der Boß«	389
	Sadistische Persönlichkeitsstörung	410
Kapitel 17	STIL UND SCHICKSAL	
	Woher Sie kommen und wohin Sie gehen	415
Kapitel 18	STRATEGIEN ZUR VERÄNDERUNG	
	Die richtige Hilfe finden	429
Anhang I	PERSÖNLICHKEITSTYPEN IM LAUF	
	DER GESCHICHTE	442
Anhang II	ZWEI SELBSTPORTRAITS	
	Interpretationen graphischer Darstellungen	460
Extra-Auswertungsblätter		470
Anmerkungen		476
Bibliographie		480
Register		486