

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4
----------------------	---

1. KÖRPERWISSEN UND KÖRPERPFLEGE – GRUNDLEGENDES FÜR KiTA-KINDER	5
---	----------

Körperbewusstsein und ein gutes Körpergefühl vermitteln	6
Den Körper pflegen – Warum?	10
Rituale der Körperpflege im Alltag etablieren	10

2. DAS IST MEIN KÖRPER! – KÖRPERWISSEN GANZ PRAKTI SCH	11
---	-----------

Das ist mein Körper – was der alles kann!	12
Mein Körper ist einzigartig!	27
Mein Körper gehört mir!	35
Zum Umgang mit Sexualität in der Kita	38

3. DAS IST WICHTIG! – ALLTÄGLICHE KÖRPERPFLEGE GANZ PRAKTI SCH	41
---	-----------

Hände waschen	42
Zähne putzen	46
Unseren Körper vor Hitze oder Kälte schützen	51
Toilettenhygiene	58

4. DAS TUT GUT! – WOHLTUENDE KÖRPERPFLEGE GANZ PRAKTI SCH	67
--	-----------

Wir spielen Friseur*in	68
Rund um Fingernägel	73
Ich fühle mich wohl in meiner Haut	76
Im Massagesalon	78

5. DU STINKST! – KINDER MIT MANGELNDER KÖRPERPFLEGE	87
--	-----------

Quellen- und Literaturhinweise	91
Register der Aktivitäten	95
Autoreninfo	96