

## **1. WILLKOMMEN**

Stadtplan · Viertel · Paris in Zahlen

9

## **2. GLÜCKLICHE 24 STUNDEN**

in den schönsten Vierteln von Paris

23

## **3. LOCAL SOULMATES**

Gespräche mit inspirierenden Menschen aus Paris

45

## **4. KULTUR**

Die Essenz der Pariser Kultur

65

## **5. ESSEN & TRINKEN**

Lieblingsrestaurants · Brasserien · Bistros · Picknick

85

## **6. CAFÉS & SÜSSES**

Lieblingscafés · Frühstück · Pâtisserien & Bäckereien

109

## **7. SHOPS**

Paris – die Modestadt und ihre besten Läden

135

## **8. BARS, MUSIK & VERGNÜGEN**

Stilvolle Bars & Paris bei Nacht

161

## **9. HOTELS**

Wo schläft man am schönsten?

169

## **10. BESONDERE LIEBLINGSORTE**

Ausflüge · Märkte · Aussichten ...

183

## **LINKS & INFOS**

Blogs · Instagram · Touren

187

## **ÜBER NECTAR & PULSE**

Die Liebe zum Reisen

189