

<b>EINLEITUNG.....</b>	<b>7</b>
<b>WAS IST DER BIORHYTHMUS – EINE KURZE EINFÜHRUNG .....</b>	<b>9</b>
Historisches.....	9
Die vier Biorhythmen .....	11
Der körperliche Biorhythmus .....	12
<b>IMPFUNGEN.....</b>	<b>15</b>
Was macht eine Impfung im Körper? .....	15
Der perfekte Tag zum Impfen .....	17
Warum impfe ich in meiner Praxis nach dem Biorhythmus? .....	19
Wie ging die Geschichte aus mütterlicher Sicht weiter? .....	20
Standardimpfungen und Indikationsimpfungen.....	21
Übersicht aller Totimpfstoffe.....	22
Die besonderen unter den Impfungen – die Lebendimpfstoffe.....	23
In Deutschland zugelassene Lebendimpfstoffe.....	23
Was ist mit den neuartigen Impfstoffen gegen Covid-19? .....	25
<b>IMPFEN NACH DEM BIORHYTHMUS.....</b>	<b>27</b>
Warum sollten Sie sich jetzt auch nach dem Biorhythmus impfen lassen? .....	27
Bessere Immunantwort – besserer Schutz.....	27
Im Einklang mit dem Körper .....	28
Welche wissenschaftlichen Studien belegen diese Erfahrungen?.....	28
Meine persönlichen empirischen Beweise.....	31
Welche Nebenwirkungen sind trotzdem möglich? .....	33
Schmerzen an der Einstichstelle .....	33
Hautrötungen.....	34
Abgeschlagenheit.....	34
<b>WANN LASSE ICH MICH JETZT IMPFEN? – DER PRAXISTEIL.....</b>	<b>37</b>
Günstige Impftage .....	38

<b>Welche Standardimpfungen sind für Sie und Ihre Familie empfehlenswert? .....</b>	<b>40</b>
<b>Welche Impfungen kommen noch für Sie in Frage? .....</b>	<b>40</b>
<b>Welche Impfungen braucht Ihr Kind?.....</b>	<b>41</b>
<b>Entwerfen Sie einen Impfplan für Ihr Kind .....</b>	<b>41</b>
<b>Mögliche Impfungen im 1. Lebensjahr.....</b>	<b>42</b>
<b>Mögliche Impfungen im 2. Lebensjahr .....</b>	<b>44</b>
<b>Mögliche Impfungen im Vorschulalter (5.–6. Lebensjahr).....</b>	<b>45</b>
<b>Mögliche Impfungen im Schulalter (9.–16. Lebensjahr) .....</b>	<b>46</b>
<b>Impfungen für Senioren.....</b>	<b>47</b>
<b>Weiteres.....</b>	<b>49</b>
Impfen im Einklang mit dem Biorhythmus – aber bitte ohne Stress! .....	49
Ausnahmesituationen – wir verreisen in 4 Wochen .....	50
Impfen in der Schwangerschaft und Stillzeit – geht das? .....	51
Wer sollte nicht geimpft werden? .....	52
Impfen in Zeiten der Pandemie .....	52
Impfstoffe gegen Covid-19.....	54
Unterschiede in Österreich und der Schweiz.....	55
<b>IMPFEN NACH DEM BIORHYTHMUS –</b>	
<b>DIE KURZANLEITUNG.....</b>	<b>57</b>
Der Pieks im Einklang mit Ihrem Körper – kurz und knapp .....	57
Soll ich mich impfen lassen? .....	58
Impfung gegen Covid-19 mit unterschiedlichen	
Abständen bei den Impfterminen.....	59
Den idealen Impftermin für andere finden .....	60
So finde ich den idealen Impftermin für meinen Ehemann.....	61
Impftermine für HPV im Teenager-Alter .....	63
<b>ZUSAMMENFASSUNG .....</b>	<b>65</b>
<b>LITERATURVERWEISE.....</b>	<b>67</b>
<b>ANHANG .....</b>	<b>69</b>
Berechnen Sie Ihren Biorhythmus selbst.....	69