

Inhalt

Danksagung	9
Vorwort	10
1. Die Welt der Borderline-Persönlichkeitsstörung	13
Die demografische Eingrenzung	20
Wie Ärzte psychiatrische Erkrankungen diagnostizieren....	23
Spaltung: Die schwarzweiße Welt der Borderline-Persönlichkeit.	30
Stürmische Beziehungen	32
Probleme im Beruf.....	33
Eine »Frauenkrankheit«?	34
Borderline-Persönlichkeitsstörungen in verschiedenen Altersgruppen	35
Sozioökonomische Faktoren	36
Geografische Grenzen	37
Borderline-Verhalten bei berühmten Persönlichkeiten und Romanfiguren	38
Fortschritte in der Forschung und Behandlung.....	40
Die Frage der Borderline-»Pathologie«	41
2. Chaos und Leere	43
Borderline: Eine Persönlichkeitsstörung	46
Vergleiche mit anderen Störungen	48
Die Borderline-Persönlichkeitsstörung und die Autismus- Spektrum-Störung	55
Die Anziehungskraft von Sekten.....	62
Die Borderline-Persönlichkeitsstörung und Selbstmord.....	63
Die klinische Definition der Borderline- Persönlichkeitsstörung	64
Das Borderline-Mosaik.....	89

3. Die Wurzeln des Borderline-Syndroms	91
Genetische und neurobiologische Wurzeln:	
Die Aspekte der »Veranlagung«	99
Wurzeln in der Entwicklung: Die Aspekte der »Erziehung« ..	103
Veranlagung versus Erziehung	116
4. Die Borderline-Gesellschaft.....	119
Eine in Auflösung begriffene Kultur.....	123
Der Zusammenbruch der Struktur:	
eine fragmentierte Gesellschaft	127
Die Angst vor der Zukunft	132
Der Dschungel zwischenmenschlicher Beziehungen.....	135
Änderungen der geschlechtlichen Rollenmuster	135
Familien- und Erziehungsmuster.....	142
Die turbulenten Zehnerjahre:	
Ein Jahrzehnt massiver Veränderungen	155
5. Das SET-UP-System der Kommunikation	167
Die SET-UP-Kommunikation	170
Das Dilemma der Borderline-Persönlichkeit	176
Das Bedürfnis nach Konstanz – Grenzen setzen.....	195
6. Familie und Freunde:	
Mit der Borderline-Persönlichkeit leben.....	211
Anzeichen der Borderline-Persönlichkeitsstörung	
erkennen	213
Fürsorge und Hilfe.....	216
Besondere Probleme der Elternschaft	218
Die Borderline-Persönlichkeitsstörung im Laufe	
des Lebens	222
Die Borderline-Persönlichkeit am Arbeitsplatz	229
Die Borderline-Persönlichkeit in ihrer Freizeit	232
Die eigenen Gefühle verstehen	233
Der Umgang mit den einzelnen Borderline-Symptomen	234
7. Die Suche nach einer Therapie und	
die anschließende Behandlung.....	255
Der Beginn der Behandlung	261
Die Ziele der Therapie	263

Die Therapiedauer	264
Wie die Psychotherapie funktioniert	266
Die »Passung« von Patient und Therapeut	271
Therapeutische Ansätze	279
Die stationäre Behandlung	292
8. Spezifische psychotherapeutische Ansätze.....	301
Kognitive und behaviorale Behandlungen	304
Psychodynamische Behandlungen	311
Die Behandlungen im Vergleich	317
Andere Therapien	318
Welche Therapie ist die beste?	319
9. Medikamente: Wissenschaft und Versprechen... 325	
Genetik	326
Medikamente	331
Generika	338
Andere physische Behandlungen	339
Getrennte Behandlung	339
Kann Borderline-Persönlichkeitsstörung geheilt werden? ..	340
10. Verstehen und heilen	343
Wachsen und sich verändern	351
Grenzen festlegen: Die Begründung einer Identität	361
Beziehungen aufbauen	363
Anhang	367
Anhang A: Alternative Modelle zur Diagnose der Borderline-Persönlichkeitsstörung	367
Anhang B: Die Entwicklung des Borderline-Syndroms	375
Quellen	388
Anmerkungen	391
Register	408