

REZEPTVERZEICHNIS

Amaretto-Apfeltorte	9
Appelpie	10
Baileyskuchen	11
Bananen-Schokoladen-Kuchen	12
Bananenbrot	13
Birnen-Haselnuss-Muffins	14
Blaubeer-Kokos-Dinkel-Kekse	15
Bratapfel mit Vollkorn-Crumble	17
Brezeln	18
Bunte Blumenkohl-Mais-Lauch-Suppe	19
Burgerbrötchen und Sauce	20
Dänische Julkuchen	21
Dinkel-Blaubeer-Nektarinen-Kuchen	22
Dinkel-Sonnenkernbrot	23
Dinkel-Schokobrecher	25
Eiersalat	26
Energiekugeln	27
Gefüllte Paprika in Tomaten-Sahne-Sauce	28
Grünkohl	29
Grünkohl-Lasagne mit Käsesauce	30
Grünkohl-Kürbis-Auflauf	31
Gulasch mit frischem Rotkohl und Nudeln	33
Herbstgemüse-Lasagne	34
Kartoffel-Möhren-Auflauf	35
Kohlrouladen	36
Krümelmonster-Kracher	37
Kürbisbrot 2.0	38
Kürbiskuchen	39

Kürbismuffin	41
Mandelbögen	42
Minestrone	43
Mandel-Rum-Spritzgebäck	44
Monkey-Cookies	45
Müslibrötchen	46
Müsliriegel	47
Nudel-Rosenkohl-Tatar-Auflauf	49
Ofenberliner	50
Orangen-Hähnchen	51
Orangen-Spritzgebäck	52
Pasta-Tomaten-Auflauf	53
Pflaumen-Apfel-Haselnuss-Pie	54
Pflaumen-Birnen-Apfel-Kuchen	55
Pflaumenkuchen	57
Pommessalz	58
Pumkinpie	59
Rinderbraten mit Klößen	60
Sandkuchen	61
Stollen	62
Vanille-Kipferl	63
Vegetarisch-Gefüllte-Paprika	65
Vollkorn-Bananen-Walnuss-Kuchen	66
Vollkorn-Lebkuchenmännchen	67
Vollkornnudeln mit Spinat-Knoblauch-Sauce und	68
Mandelsplitter	
Winterapfel-Muffin	69
Wintertannen	70
Zimtplaneten	71
MEINE REZEPTE	72