

## REZEPTVERZEICHNIS

|   |    |
|---|----|
| Amaretto-Apfeltorte                     | 9  |
| Appelpie                                | 10 |
| Baileyskuchen                           | 11 |
| Bananen-Schokoladen-Kuchen              | 12 |
| Bananenbrot                             | 13 |
| Birnen-Haselnuss-Muffins                | 14 |
| Blaubeer-Kokos-Dinkel-Kekse             | 15 |
| Bratapfel mit Vollkorn-Crumble          | 17 |
| Brezeln                                 | 18 |
| Bunte Blumenkohl-Mais-Lauch-Suppe       | 19 |
| Burgerbrötchen und Sauce                | 20 |
| Dänische Julkuchen                      | 21 |
| Dinkel-Blaubeer-Nektarinen-Kuchen       | 22 |
| Dinkel-Sonnenkernbrot                   | 23 |
| Dinkel-Schokobrecher                    | 25 |
| Eiersalat                               | 26 |
| Energiekugeln                           | 27 |
| Gefüllte Paprika in Tomaten-Sahne-Sauce | 28 |
| Grünkohl                                | 29 |
| Grünkohl-Lasagne mit Käsesauce          | 30 |
| Grünkohl-Kürbis-Auflauf                 | 31 |
| Gulasch mit frischem Rotkohl und Nudeln | 33 |
| Herbstgemüse-Lasagne                    | 34 |
| Kartoffel-Möhren-Auflauf                | 35 |
| Kohlrouladen                            | 36 |
| Krümelsonster-Kracher                   | 37 |
| Kürbisbrot 2.0                          | 38 |
| Kürbiskuchen                            | 39 |

|   |    |
|---|----|
| Kürbismuffin                                  | 41 |
| Mandelbögen                                   | 42 |
| Minestrone                                    | 43 |
| Mandel-Rum-Spritzgebäck                       | 44 |
| Monkey-Cookies                                | 45 |
| Müslibrötchen                                 | 46 |
| Müsliriegel                                   | 47 |
| Nudel-Rosenkohl-Tatar-Auflauf                 | 49 |
| Ofenberliner                                  | 50 |
| Orangen-Hähnchen                              | 51 |
| Orangen-Spritzgebäck                          | 52 |
| Pasta-Tomaten-Auflauf                         | 53 |
| Pflaumen-Apfel-Haselnuss-Pie                  | 54 |
| Pflaumen-Birnen-Apfel-Kuchen                  | 55 |
| Pflaumenkuchen                                | 57 |
| Pommessalz                                    | 58 |
| Pumkinpie                                     | 59 |
| Rinderbraten mit Klößen                       | 60 |
| Sandkuchen                                    | 61 |
| Stollen                                       | 62 |
| Vanille-Kipferl                               | 63 |
| Vegetarisch-Gefüllte-Paprika                  | 65 |
| Vollkorn-Bananen-Walnuss-Kuchen               | 66 |
| Vollkorn-Lebkuchenmännchen                    | 67 |
| Vollkornnudeln mit Spinat-Knoblauch-Sauce und | 68 |
| Mandelsplitter                                |    |
| Winterapfel-Muffin                            | 69 |
| Wintertannen                                  | 70 |
| Zimtplaneten                                  | 71 |
| <b>MEINE REZEPTE</b>                          | 72 |