

**Teil I Menschlichkeit am Arbeitsplatz
Humanity at the Workplace**

- 1 Das menschliche Büro**
The Human(e) Office 3
Christine Kohlert
- 2 Die Drehung zum Ursprung**
Turning to the Origin 21
Jan Teunen
- 3 The Eudaimonic Workplace**
Der Eudaimonische Arbeitsplatz 27
Anicee Carolyn Bauer

**Teil II Einbeziehung der Menschen – Wandel der Arbeitswelt
Involvement of the User—Change of Work**

- 4 New Work im New Office – Der Wandel der Arbeitswelt
und dessen Auswirkungen auf den Büroalltag**
**New Work in a New Office – The Changing World of
Work and its Effects on Everyday Office Life** 77
Angelika Donhauser, Mark Phillips und Jennifer Vogt
- 5 Mensch-zentriertes Bürodiesign aus Perspektive der
Nutzer*innen**
Human-Centered Office Design Created by Users 97
Daniel Ringwald
- 6 Das Büro als Habitat – Die Beziehung von Mensch und
Natur in der gebauten Umwelt**
**The Office as Habitat – The Relationship Between
Man and Nature in the Built Environment** 115
Sven Wolf Ostner

XIII

7	Mensch-Zentrierte Arbeitsplätze im Zeitalter der Digitalisierung Human-Centered Workplaces in the Age of Digitalization	129
	Heinz Wagner	
 Teil III Die Menschen verstehen – Tools und Methoden Understand the People—Tools and Methods		
8	Glück bei der Arbeit Happiness at Work	151
	Claudia Rohde	
9	Sensory Awareness – Understanding Your Unique Brain Response to Sensory Input from the World Around You Sinneswahrnehmung Verstehen – Wie einzigartig das Gehirn auf Sinneseindrücke aus der Welt um uns herum reagiert	179
	Lauren Clark	
10	Das Management des menschlichen Büros: Strategie, Organisation und Betrieb The Management of the Human Office: Strategy, Organization and Operation	187
	Stefanie Lange und Lukas Inversini Windlinger	
11	Die soziale Dimension des Raums – Wie die Qualität des Zwischenmenschlichen Räume und Arbeit beseelt The Social Dimension of Space—How the Quality of Human Interaction Inspires both, Space and Work	203
	Sevira Patricia Landsberg	
 Teil IV Wohlfühlen am Arbeitsplatz – Mentales Wohlbefinden Wellbeing at the Workplace—Mental Wellbeing		
12	Selbstmanagement für Kreativität in einer neuen Arbeitswelt Self-Management for Creativity in a New Working World.	217
	Jennifer Gunkel	
13	Wie man sich fühlt, so arbeitet man: Aktuelle Erkenntnisse aus Hirnforschung und Psychologie How You Feel is How You Work: Current Findings From Brain Research and Psychology	233
	Andrea Prehofer	
14	Innere mentale Fitness im Office und Homeoffice Inner Mental Fitness in the Office and Home Office.	247
	Heiko Janssen	

15	Workplace Experience: Hintergründe, Konzept und Umsetzung Workplace Experience: Background, Concept and Implementation.	269
	Lukas Windlinger und Stefanie Lange	
16	Buzzword Well-being: Fehlanzeige bei der Einführung einer neuen Arbeitswelt? Buzzword Well-Being: Failure to Introduce a New World of Work?	283
	Susanne Bohra	
 Teil V Wohlfühlen am Arbeitsplatz – Funktionales Wohlbefinden Wellbeing at the Workplace—Functional Wellbeing		
17	Räume, die beflügeln – Übersetzung psychologischer Grundbedürfnisse in den Raum Spaces That Inspire – Translation of Basic Psychological Needs Into Space.	321
	Anja Kluge	
18	Das menschliche Büro aus Sicht der Architektur The Human Office From an Architectural Perspective.	329
	Mike Herud	
19	Weil der Mensch ein Mensch ist – Sieben Ratschläge für ein menschliches Arbeitsumfeld Because Man is a Human Being – Seven Tips for a More Humane Working Environment.	341
	Malte Kopmann	
20	Using the Flourish Model for Environmental Design Das Gedeih-Modell für ein ökologisches Design.	355
	Derek Clements-Croome, Clare Bowman und Youmna Al-Dmour	
 Teil VI Wohlfühlen am Arbeitsplatz – Körperliches Wohlbefinden Wellbeing at the Workplace—Physical Wellbeing		
21	Bewegungspausen bei der Büroarbeit im Home Office – Selbstverantwortung auf körperlicher und mentaler Ebene Breaks for Movement During Office Work in the Home Office –Self-responsibility on a Physical and Mental Level.	379
	Giselle Fuchs	

22	Keine Macht dem Bewegungsmangel – Mit korrekter Körperhaltung, intermittierendem Sitzen und Mobilisierung schmerzfrei zu gesunder Leistungsfähigkeit	
	No Power to Physical Inactivity—With Correct Posture, Intermittent Sitting and Mobilization Pain-Free to Healthy Performance	399
	Benjamin Weiderer	
Teil VII	Corona und die Zukunft des Arbeitsplatzes	
	Corona and the Future of the Workplace	
23	Community Well-being	
	Wohlergehen der Gemeinschaft	517
	Gethin Nadin	
24	Die Refiguration der flexiblen Arbeit – Wie die Perspektive der Mitarbeitenden die Flexibilisierung neu formiert	
	The Re-figuration of Flexible Work – How the Perspective of Employees is Reshaping Flexibility	531
	Theresia Leuenberger, Livia Suter und Hartmut Schulze	
25	Rethinking Office Work—A Post-Pandemic View	
	Büroarbeit neu denken – Eine post-pandemische Perspektive	551
	John Willy Bakke und Udo-Ernst Haner	
26	Eine Anmerkung am Ende – Krise als Chance	
	A Note at the End – Crisis as a Chance	577
	Christine Kohlert	