

1 Der Weg des inneren und äußeren Erfolgs	1
Literatur	3
2 Wirksame Selbststeuerung	5
2.1 Dimensionen der Persönlichkeit	9
2.2 Die Erfolgspersönlichkeit	12
2.3 Selbstwirksamkeit erhöhen	26
Literatur	34
3 Das Equipment für die inneren Gipfeltouren	37
3.1 Das Immunsystem der Seele	41
3.2 Die Resilienz-Säulen	43
3.3 Verhaltensmuster lösen	48
3.4 Selbstreflexion	54
Literatur	76

VIII Inhaltsverzeichnis

4 Personal Leadership Coaching – Praxisbeispiele	79
4.1 Personal Leadership Coaching I: Hohe Fluktuation im Top-Team	81
4.2 Personal Leadership Coaching II: Sichtbar werden als Leader-Persönlichkeit	89
4.3 Personal Coaching Prozess III: Der Schritt ins obere Management	96
4.4 Personal Leadership Coaching IV: Wiedereinstieg nach einer Längeren Auszeit	105
4.5 Personal Leadership Coaching V: Erwartungen erfüllen, oder was?	113
4.6 Personal Leadership Coaching VI: Das volle Potenzial zur Wirkung bringen	122
4.7 Das Personal-Leadership-Coaching-Konzept	129
Literatur	144
5 Leadership in Zeiten der Transformation	145
5.1 Führung im Wandel	155
5.2 Nachhaltige Unternehmensentwicklung	170
5.3 Integrierte Leadership-Entwicklung	177
Literatur	180
6 Personal Leadership – Fazit	183
Literatur	185