

SP.FISE FÜHRER

Die 30 authentischsten Speisen Mallorcas

Fisch, Fleisch und mehr

Sobrassada	24	Caragols	50
Frit	32	Pica Pica	54
Bacalao.	36	Cabrit	60
Anguiles	40	Anyell	64
Porcella	44	Gambas de Sóller	68

Gemüse und mehr

Tumbet.	84	Sofrit	106
Arrós brut	88	Sopes mallorquines	110
Taronges	92	Cuinat de llegum	114
Aioli	96	Trampó	118
Pa de figes.	100	Cabell d'àngel	122

Gebäck, Dessert und mehr

Pa pais	140	Coca de patatas	162
Pa amb oli	144	Bunyols amb patates	166
Ensaïmada	150	Torró	170
Gató de Almendra	154	Coca	174
Panades	158	Galletes d'Inca	178

Rund um die Kulinarik Mallorcas

Einige Worte vorab	2
Die Küche Mallorcas	6
Märkte und Treffpunkte für Genießer	14
Getränke als passende Begleiter	72
Die Insel der Schweine	76
So gesund isst Mallorca	126
Biologische Erzeugnisse, Nachhaltigkeit und mehr	130
Mallorca und die Tomate	182
Sprachhilfe	186
Kulinarische Orte und Begriffe	188