

# INHALT

## Willkommen in der Küche des Garden of Lemons

10

## DIE REZEPTE

Antipasti, Mezze & Tapas	12
Tostadas, Bruschette & Crostini	13
Einfache Tostada mit Olivenöl & Knoblauch	15
Tostada mit Tomate	15
Bruschette mit Champignons & Parmesan	17
Crostini mit Palmkohl, Cannellini Bohnen & Parmesan	19
Bruschette mit Erbsen, Minze & Mozzarella	21
Tapenade, Pesto, Cremes & Hummus	22
Epityrium – eine griechisch-römische Tapenade	25
Artischockencreme	27
Hummus mit Salzzitrone & schwarzen Oliven	29
Zeytoon parvardeh – eine persische Tapenade	31
Rucolapesto	33
Tomatentapenade	35
Die Symbiose von Kartoffel & Olivenöl	37
Tortilla Española – Spanische Tortilla	39
Ensaladilla rusa – Kleiner russischer Salat	40
Papas arrugadas – Runzelkartoffeln	43
Skordalia – eine griechische Kartoffel-Knoblauch-Creme	45
Köstliche Knusperhäppchen	46
Croquetas mit schwarzen Oliven	49
Suppli mit Gorgonzola	51
Olivenöl & Käse	53
Ziegenkäse in Olivenöl	55
Käsebällchen in Gewürzen gewälzt	57
Burrata mit Grapefruit & schwarzen Oliven	59

## Der Olivenbaum in der Kulturgeschichte

62

Suppen	64
Aïgo bouido – Provenzalische Knoblauchsuppe	67
Lauchsuppe mit grünem Spargel	69
Kalte Fenchel-Orangen-Suppe mit Rucola & Parmesan	71
Kalte Avocadosuppe mit knackigem Gurkentopping, Minze & Kreuzkümmel	73
Gazpacho mit Roter Bete & Tomate	75
Alles über Oliven	76
Die Verbreitung des Olivenbaums in der Welt	76
Die vielen Sorten des Olivenbaums	76
Olivenbäume können sehr alt werden	77
Die Olivenernte	77
Das frisch gepresste Olivenöl	78
Verkostung von Olivenöl	78
Lagerung von Olivenöl	79
Klassifizierungen	81
Fermentierung	81
Grundrezepte für eingelegte Tafeloliven	82
Olivenöl & die Gesundheit	83
Kalte Saucen, Salsas & Dips	85
Dragoncello – eine italienische Estragonsauce	87
Sauce gribiche – Kalte französische Eisauce	89
Salsa brava à la <i>Garden of Lemons</i>	91
Aioli	93
Knoblauchcreme	93
Mojo rojo	95
Mojo verde	95
Chermoula mit Salzzitronen & frischen Kräutern	97
Salsa von gegrillter Chili	99

<b>Salate</b>	<b>100</b>	<b>Auberginen</b>	<b>149</b>
Marokkanisch inspirierter Orangensalat mit schwarzen Oliven	103	Gegrillte ganze Auberginen mit Kapern, schwarzen Oliven & Knoblauchcreme	151
Maurischer Salat aus Rote-Bete-Blättern, Rosinen & Mandeln	105	Caponata – ein sizilianischer Klassiker	153
Marokkanisch inspirierter warmer Zucchinisalat mit Ei & Kräutern	107	İmam bayıldı – eine Art Ratatouille	154
Ackerbohnen mit Parmesan & Olivenöl	109	<b>Grün &amp; gut</b>	<b>157</b>
Pochierter Lauch mit Sauce gribiche	111	Fricot à la <i>Garden of Lemons</i> – Frühlingsfrikassee von Artischocke, Fenchel & Kartoffel	159
Salat aus rohen Artischocken	113	Blätterpaketchen mit Reis, Rosinen, Zitrone & Pinienkernen	161
<b>Nudeln &amp; Reis</b>	<b>114</b>	Mujaddara – ein libanesisches Linsengericht	162
Spaghetti aglio e olio	116	<b>Cracker &amp; Brot</b>	<b>167</b>
Linguine mit Erbsen, Rucola-Avocado-Pesto & Parmesan	119	Cracker mit Olivenöl	169
Penne mit Palmkohl & Olivenöl	121	Sauerteigcracker mit Fenchelsamen & Parmesan	171
Ravioli mit Butternusskürbis & Walnüssen	122	Cracker mit schwarzen Oliven & Za'atar	173
Pasta con la mollica – Nudeln mit Semmelbröseln & ein wenig Tomatensauce	124	Palitos con aceitunas – Spanische Grissini mit Oliven	175
Risotto mit Knollensellerie & frittiertem Salbei	129	Grissini	177
<b>Substantiellere Gerichte</b>	<b>131</b>	Olivencake	179
Tartes	132	Focaccia	180
Mürbeteig	133	Casatiello – italienischer Brotkranz mit Champignons, Oliven & Zwiebeln	183
Basiscreme	133	Baguette mit Ziegenfrischkäse & schwarzen Oliven	184
Tarte mit einer Creme von gegrillten roten roten Paprikaschoten & Parmesan	135		
Tarte mit Kartoffeln, Ziegenkäse & Kräutern	137		
Tarte mit Karotten, Salzzitrone & Koriander	139		
<b>Pizza &amp; Pizzette</b>	<b>141</b>		
Pizzateig	141		
Pizzetta mit Spinat, Ei & Parmesan	143		
Weiße & grüne Pizzetta mit Provolone, Zucchini & Kräutern	145		
Pizzetta mit Tomate, schwarzen Oliven & Oregano	147		

<b>Die süße Verführung</b>	<b>187</b>
<b>Kuchen &amp; Desserts</b>	<b>189</b>
Provenzalischer Apfelkuchen	191
Birnenarte mit Frangipanecreme	192
Mousse au chocolat mit einem	
Karamell-Orangen-Crunch	197
Schokoladenkuchen mit Haselnüssen	199
Frustingo – italienischer Kuchen mit Feigen,	
Nüssen & Schokolade	201
Gestürzter Kuchen mit karamellisierten	
Zitrusfrüchten	203
Cantuccini mit Olivenöl & Zitrone	205
Marokkanisches Orangendessert	207
Gegrillte Ananas mit Olivenöl, Honig	
& Minze	209
<b>Eiscreme</b>	<b>211</b>
Olivenöl-Eiscreme	213
Haselnuss-Eiscreme	215
Estragon-Eiscreme	217
Orangensorbet mit karamellisierten	
Orangen & Rosmarin	219

## ANHANG

Über die Autoren	220
Nachtrag zum <i>Garden of Lemons</i>	220
Allgemeines Zutatenregister	222
Kräuter- & Gewürzregister	223
Dank	224