

# Inhalt

	Seite
<b>VORWORT</b> .....	<b>5</b>
<b>KAPITEL 1: KÖRPER &amp; BEWEGUNG</b> .....	<b>7</b>
1 Bewegungsspiel: Würfel-Zauber .....	8
2 Wettstreit im Team: Die Farb-Sortierer .....	9
3 Kunstaktion: Farbwerfkunst .....	10
4 Bewegungsspiel: Zauberei .....	11
5 Achtsamkeitsübung: Stark wie ein Baum .....	12
6 Gleichgewichtsübung: Balanceseil .....	14
7 Geschicklichkeitsspiel: Auf dem Tuch ins Ziel .....	15
8 Bewegungsspiel: Auf die Matte, fertig, los .....	16
9 Bewegungsaktion: Schatzsuche im Wald .....	17
10 Bewegungslied: Lass uns tanzen .....	18
11 Entspannungseinheit: Auf bunten Wolken .....	19
12 Bewegungsgeschichte: Im Zirkus .....	20
13 Bewegungsbaustelle: Im Lande Kunterbunt .....	22
14 Bewegungsreime: Auf beiden Füßen gehe ich .....	24
<b>KAPITEL 2: RESILIENZ &amp; ACHTSAMKEIT</b> .....	<b>25</b>
15 Experiment: Ich bin wie ein Schwamm .....	26
16 Bewegungsaktion: Vom Flüstern und Brüllen .....	27
17 Lied: Ich bin schon groß und habe Mut .....	28
18 Lied: Wir woll'n zur Schule geh'n .....	29
19 Fingerspiel: Es war einmal ein kleiner Mann .....	30
20 Kreativaktion: Der Lebensfaden .....	31
21 Vorlesegeschichte: Und manchmal bin ich still .....	32
22 Vorlesegeschichte: Wenn ich mich zu fragen traue .....	34
23 Ausflug: Ich kenne den Weg .....	36

	Seite
24 Kreativaktion: Mein Schulweg-Buch .....	38
25 Achtsamkeitsübung: Wir bauen einen Mut-Turm .....	39
26 Vorlesegeschichte: Etwas Unsichtbares in der Schultasche .....	40
27 Kreativaktion: Der Wut-Ball .....	41
28 Achtsamkeitsübung: Wenn ich im Wind stehe .....	42
 <b>KAPITEL 3: SPRACHE, KONZENTRATION &amp; WAHRNEHMUNG ...</b>	 <b>43</b>
29 Wahrnehmungsspiel: Geräuschdetektive hören hin .....	44
30 Konzentrationsübung: Hör gut zu! .....	45
31 Mitmachgeschichte: Ferien auf dem Bauernhof .....	46
32 Kreatividee: Kleine Architekten .....	48
33 Übung: Wachstum der Bäume (be)greifen .....	49
34 Experiment: Wohin wandert das Pfützenwasser? .....	50
35 Rätsel: Das große Tiere-Raten .....	52
36 Mitmachgeschichte: Elisas Garten .....	54
37 Merkgeschichte: Der Durcheinanderer .....	55
38 Mitmachgeschichte: Die Schatztruhe der Prinzessin .....	56
39 Teekesselchen: Birne oder Birne? .....	57
40 Mitmachgedicht: Was ich in der Woche alles mache .....	58
41 Maldiktat: Das Haus mit dem Garten .....	59
42 Anlautspiel: A wie Affe – Z wie Zebra .....	60
 <b>KAPITEL 4: FREUNDE, FAMILIE &amp; UMGEBUNG .....</b>	 <b>61</b>
43 Vorlesegeschichte mit Balanceübung: Bäumchen im Wind .....	62
44 Kreativaktion: Freunde-Maler .....	64
45 Übung: Schimpfen mit dem Meckerkoffer .....	65
46 Übung: Kindergartenschiedsrichter .....	66
47 Exkursionsübung: Spielplatzcheck .....	67
48 Bewegungsspiel: Was bedeuten Kinderrechte? .....	68
49 Experiment: Pflanzenliebe .....	70
50 Klanggedicht: Als der Bär in Ruhe schlafen wollte .....	72
51 Vorlesegeschichte: Mama Maus zieht aus .....	74
52 Rollenspiel: Unser Verhaltenskodex .....	76
53 Bewegungsspiel: Hungriges Faultier .....	77
54 Bewegungsspiel: Fußabdruck-Lauf .....	78
55 Gemeinschaftsarbeit: Das sind wir .....	79