

Inhalt

	Seite
VORWORT	5
KAPITEL 1: KÖRPER & BEWEGUNG	7
1 Bewegungsspiel: Würfel-Zauber	8
2 Wettstreit im Team: Die Farb-Sortierer	9
3 Kunstaktion: Farbwerfkunst	10
4 Bewegungsspiel: Zauberei	11
5 Achtsamkeitsübung: Stark wie ein Baum	12
6 Gleichgewichtsübung: Balanceseil	14
7 Geschicklichkeitsspiel: Auf dem Tuch ins Ziel	15
8 Bewegungsspiel: Auf die Matte, fertig, los	16
9 Bewegungsaktion: Schatzsuche im Wald	17
10 Bewegungslied: Lass uns tanzen	18
11 Entspannungseinheit: Auf bunten Wolken	19
12 Bewegungsgeschichte: Im Zirkus	20
13 Bewegungsbaustelle: Im Lande Kunterbunt	22
14 Bewegungsreime: Auf beiden Füßen gehe ich	24
KAPITEL 2: RESILIENZ & ACHTSAMKEIT	25
15 Experiment: Ich bin wie ein Schwamm	26
16 Bewegungsaktion: Vom Flüstern und Brüllen	27
17 Lied: Ich bin schon groß und habe Mut	28
18 Lied: Wir woll'n zur Schule geh'n	29
19 Fingerspiel: Es war einmal ein kleiner Mann	30
20 Kreativaktion: Der Lebensfaden	31
21 Vorlesegeschichte: Und manchmal bin ich still	32
22 Vorlesegeschichte: Wenn ich mich zu fragen traue	34
23 Ausflug: Ich kenne den Weg	36

24 Kreativaktion: Mein Schulweg-Buch	38
25 Achtsamkeitsübung: Wir bauen einen Mut-Turm	39
26 Vorlesegeschichte: Etwas Unsichtbares in der Schultasche	40
27 Kreativaktion: Der Wut-Ball	41
28 Achtsamkeitsübung: Wenn ich im Wind stehe	42
KAPITEL 3: SPRACHE, KONZENTRATION & WAHRNEHMUNG ...	43
29 Wahrnehmungsspiel: Geräuschdetektive hören hin	44
30 Konzentrationsübung: Hör gut zu!.....	45
31 Mitmachgeschichte: Ferien auf dem Bauernhof	46
32 Kreatividee: Kleine Architekten	48
33 Übung: Wachstum der Bäume (be)greifen	49
34 Experiment: Wohin wandert das Pfützenwasser?	50
35 Rätsel: Das große Tiere-Raten	52
36 Mitmachgeschichte: Elisas Garten	54
37 Merkgeschichte: Der Durcheinanderer	55
38 Mitmachgeschichte: Die Schatztruhe der Prinzessin	56
39 Teekesselchen: Birne oder Birne?	57
40 Mitmachgedicht: Was ich in der Woche alles mache	58
41 Maldiktat: Das Haus mit dem Garten	59
42 Anlautspiel: A wie Affe – Z wie Zebra	60
KAPITEL 4: FREUNDE, FAMILIE & UMGEBUNG	61
43 Vorlesegeschichte mit Balanceübung: Bäumchen im Wind	62
44 Kreativaktion: Freunde-Maler	64
45 Übung: Schimpfen mit dem Meckerkoffer	65
46 Übung: Kindergartenschiedsrichter	66
47 Exkursionsübung: Spielplatzcheck	67
48 Bewegungsspiel: Was bedeuten Kinderrechte?	68
49 Experiment: Pflanzenliebe	70
50 Klanggedicht: Als der Bär in Ruhe schlafen wollte	72
51 Vorlesegeschichte: Mama Maus zieht aus	74
52 Rollenspiel: Unser Verhaltenskodex	76
53 Bewegungsspiel: Hungriges Faultier	77
54 Bewegungsspiel: Fußabdruck-Lauf	78
55 Gemeinschaftsarbeit: Das sind wir	79