

Inhalt

Bethmänner	69
Birnen, Bohnen & Speck	5
Brennesseltarte	39
Brokkolisuppe mit Räucherlachs	38
Bunte Gemüsereispfanne	59
Buttermilchkuchen	34
Buttermilchsuppe mit Klümp	30
Cabanossi-Auflauf	35
Deftige Partysuppe	24
Eierlikörtorte	52
Erbseintopf mit Eisbein	11
Fisch-Gemüse-Auflauf	32
Fischrouladen in Senfsoße	21
Friesentraum	66
Früchtebrot	68
Frühlingsfrikasse	22
Futjes	20
Gebackener Schinken	4
Gedeckte Apfeltorte	16
Gefüllter Blätterteig	27
Glühweinkuchen	70
Hackfleisch mit Gemüse vom Blech	14

Hackklößchen mal anders	40	Quark-Grießauflauf mit Erdbeeren	58
Husumer Fischfrikadellen	9	Quittentorte	56
Kartoffel-Hack-Auflauf	36	Rehragout	49
Kartoffeltorte	63	Rhabarber-Reis-Auflauf	60
Kasslerauflauf	6	Rosenkohlauflauf	61
Kirschen-Dessert	54	Roter Heringssalat	7
Kohlrouladen	29	Roter Linsensalat	28
Krabbenfrikadellen	19	Rumschnitten	47
Kresse-Suppe mit Croutons	12	Saure Krabben	45
Kürbis-Puffer	42	Saure Rippen	48
Lachssalat	52	Schinken-Pfanne mit Ei	50
Lammkeule mit Käsekruste	64	Schnitzelauflauf	10
Lammrückenscheiben	65	Süßkartoffel-Auflauf	55
Matjessalat	37	Süßkartoffel-Möhrensuppe	71
Mehlpuffer mit Backobst	43	Tomatensoße	15
Milchreis auf Avocados	62	Überbackener Gemüseauflauf	18
Nordfriesische Kartoffelsuppe	23	Warmer Tassenkuchen	51
Nusstorte	26	Wasserkringel	13
Ochsenschwanzsuppe	44	Weißkohlpudding	41
Oma's Kartoffelsalat	8	Zimtkugeln	67
Omas Kuchen	46	Zwetschgen-Apfel-Kuchen	25