

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### Bordeaux 14

- 17 Links der Garonne
- 20 *Tour Wie aus einem Guss*
- 30 *Tour Lust auf Genuss?*
- 37 Rechts der Garonne
- 38 *Lieblingsort Pont d'Aquitaine*
- 53 *Zugabe Schaurige Reste im Schllick*

### Zwischen Garonne und Dordogne 54

- 57 Pessac-Léognan
- 58 La Brède
- 59 Podensac

*Der Abend wird entspannt mit einem Pastis eingeläutet.*

- 60 Cérons, Illats und Barsac
- 60 Sauternes
- 62 Villandraut und Umgebung
- 65 Bazas
- 67 Langon
- 67 St-Macaire
- 69 Ste-Croix-du-Mont, Loupiac
- 69 Cadillac
- 70 *Tour Zuflucht bei Adèle*
- 73 Créon, La Sauve-Majeure
- 75 *Tour Von Dorf zu Dorf im Weinbaugebiet*
- 77 Castillon-la-Bataille
- 78 *Tour Alles im Fluss und meist gemütlich*
- 79 Montcaret und Umgebung
- 80 St-Émilion
- 85 Libourne und Umgebung
- 87 *Lieblingsort Guinguette de la Vieille Tour in Fronsac*
- 89 *Zugabe Schmutzwasser?*

### Die Médoc-Weinstraße 90

- 93 Ins südliche Médoc
- 93 Blanquefort, Macau, Arsac, Labarde
- 95 Margaux
- 97 Moulis und Listrac-Médoc
- 98 Blaye und Umgebung
- 100 Corniche Girondine
- 102 Cussac, St-Julien-Beychevelle
- 103 Pauillac

## 10 Inhalt

- |     |  |     |                              |
|-----|--|-----|------------------------------|
| 104 | <i>Lieblingsort Château Pichon-Longueville-Baron</i> | 148 | Lac Nord                     |
| 106 | <i>Tour Letzter Wein vor dem Atlantik</i>            | 149 | Biscarrosse-Bourg, Lac Sud   |
| 108 | St-Estèphe   | 150 | Mimizan                      |
| 109 | Der Norden des Médoc                                 | 152 | Contis-Plage – Étang de Léon |
| 110 | <i>Tour Ein Leuchtturm für den König</i>             | 153 | Vieux-Boucau und Umgebung    |
| 112 | Le Verdon-sur-Mer                                    | 154 | Hossegor                     |
| 113 | <i>Zugabe Gar nicht schön</i>                        | 156 | Capbreton                    |
|     |  | 158 | <i>Zugabe Danke, Düne!</i>   |

## Côte d'Argent 114

- |     |   |
|-----|---|
| 117 | Soulac-sur-Mer  |
| 119 | Grayan-et-l'Hôpital   |
| 120 | <i>Tour Sand satt an der Piste</i>                          |
| 123 | Montalivet-les-Bains, Vendays                               |
| 125 | Hourtin-Plage   |
| 125 | Am Lac d'Hourtin-Carcans                                    |
| 126 | <i>Tour Naturgenuss mal drei</i>                            |
| 128 | Carcans-Plage   |
| 128 | Lacanau-Océan   |
| 130 | Lac de Lacanau  |
| 131 | Le Porge-Océan und Umgebung                                 |
| 132 | Zwischen Lège und Cap Ferret                                |
| 134 | <i>Lieblingsort Chapelle de la Villa Algérienne L'Herbe</i> |
| 136 | Andernos-les-Bains  |
| 137 | Réserve Ornithologique du Teich                             |
| 138 | Gujan-Mestras und La Teste                                  |
| 139 | Arcachon  |
| 146 | Pyla-sur-Mer, Dune du Pilat                                 |
| 147 | Biscarrosse-Plage   |

## In den Landes 160

- |     |   |
|-----|---|
| 163 | Belin-Béliet und Hostens                  |
| 164 | <i>Tour Paddeln unterm Blätterdach</i>    |
| 165 | Belhade und Moustey                       |
| 166 | Pissos                                    |
| 166 | Écomusée Marquèze                         |
| 168 | <i>Lieblingsort Kraniche bei Arjuzanx</i> |
| 169 | Solférino                                 |
| 170 | Dax und St-Paul-lès-Dax                   |
| 175 | <i>Zugabe Voilà – Madeleine</i>           |

## Côte Basque 176

- |     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 179 | Bayonne                              |
| 185 | <i>Lieblingsort Barre de l'Adour</i> |

- 186 Biarritz  
 194 St-Jean-de-Luz  
 198 *Tour Der Musiker und der Sterngucker*  
 200 Corniche Basque, Hendaye  
 202 *Tour Pyrenäen der Länge nach*  
 206 *Zugabe Wie man sich mit Stil verzockt*

## **Baskisches Hinterland 208**

- 234 *Tour Grenzgänge*  
 236 St-Pée-sur-Nivelle  
 237 *Zugabe Der Himmel weint ...*

## **Das Kleingedruckte**

- 238 Reiseinfos von A bis Z  
 252 Sprachführer  
 254 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 211 Hasparren und Umgebung  
 212 Peyrehorade und Umgebung  
 214 St-Palais  
 215 Mauléon-Licharre  
 216 *Tour Ein Stück Jakobsweg*  
 218 Ausflug nach L'Hôpital St-Blaise  
 219 Tardets-Sorholus  
 220 Ste-Engrâce und Larrau  
 220 Gorges de Kakouetta  
 220 Grotte de la Verna  
 221 Larrau und Umgebung  
 222 *Lieblingsort Puerto de Larrau*  
 223 St-Jean-Pied-de-Port  
 224 St-Étienne-de-Baigorry  
 225 *Tour Auf zu den Schweinekeulen*  
 226 Bidarray und Itxassou  
 228 Cambo-les-Bains  
 229 Espelette  
 230 *Tour Mit der Spürnase zum Erfolg*  
 232 Aïnhoa  
 233 Sare

- 258 *Schnellstes Spiel der Welt*  
 261 *Urlaub unplugged*  
 264 *Jakob unterwegs*  
 266 *Delikates Bassin*  
 270 *Vinotherapie im Bordelais*  
 272 *Das zählt*  
 274 *Gelb setzt auf Rot*  
 276 *Der Rote, der das Herz erwärmt*  
 282 *Des Kaisers neue Flausen*  
 284 *Verdienst des Langweilers*  
 286 *Reise durch Zeit & Raum*  
 290 *Schwer literarisch*  
 293 *Die Männer mit der Mütze*  
 296 *Den Vogel abgeschossen*  
 298 *Cabane und Liebe*

- 
- 302 Register  
 307 Autor & Impressum  
 308 Offene Fragen