

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

Vor Ort

Bordeaux 14

- 17 Links der Garonne
- 20 *Tour* Wie aus einem Guss
- 30 *Tour* Lust auf Genuss?
- 37 Rechts der Garonne
- 38 *Lieblingsort* Pont d'Aquitaine
- 53 *Zugabe* Schaurige Reste im Schlick

Zwischen Garonne und Dordogne 54

- 57 Pessac-Léognan
- 58 La Brède
- 59 Podensac

Der Abend wird entspannt mit einem Pastis eingeläutet.

- 60 Cérons, Illats und Barsac
- 60 Sauternes
- 62 Villandraut und Umgebung
- 65 Bazas
- 67 Langon
- 67 St-Macaire
- 69 Ste-Croix-du-Mont, Loupiac
- 69 Cadillac
- 70 *Tour* Zuflucht bei Adèle
- 73 Créon, La Sauve-Majeure
- 75 *Tour* Von Dorf zu Dorf im Weinbaugebiet
- 77 Castillon-la-Bataille
- 78 *Tour* Alles im Fluss und meist gemütlich
- 79 Montcaret und Umgebung
- 80 St-Émilion
- 85 Libourne und Umgebung
- 87 *Lieblingsort* Guinguette de la Vieille Tour in Fronsac
- 89 *Zugabe* Schmutzwasser?

Die Médoc-Weinstraße 90

- 93 Ins südliche Médoc
- 93 Blanquefort, Macau, Arsac, Labarde
- 95 Margaux
- 97 Moulis und Listrac-Médoc
- 98 Blaye und Umgebung
- 100 Corniche Girondine
- 102 Cussac, St-Julien-Beychevelle
- 103 Pauillac

10 Inhalt

- 104 *Lieblingsort Château Pichon-Longueville-Baron*
- 106 *Tour Letzter Wein vor dem Atlantik*
- 108 St-Estèphe
- 109 Der Norden des Médoc
- 110 *Tour Ein Leuchtturm für den König*
- 112 Le Verdon-sur-Mer
- 113 *Zugabe Gar nicht schön*

Côte d'Argent 114

- 117 Soulac-sur-Mer
- 119 Grayan-et-l'Hôpital
- 120 *Tour Sand satt an der Piste*
- 123 Montalivet-les-Bains, Vendays
- 125 Hourtin-Plage
- 125 Am Lac d'Hourtin-Carcans
- 126 *Tour Naturgenuss mal drei*
- 128 Carcans-Plage
- 128 Lacanau-Océan
- 130 Lac de Lacanau
- 131 Le Porge-Océan und Umgebung
- 132 Zwischen Lège und Cap Ferret
- 134 *Lieblingsort Chapelle de la Villa Algérienne L'Herbe*
- 136 Andernos-les-Bains
- 137 Réserve Ornithologique du Teich
- 138 Gujan-Mestras und La Teste
- 139 Arcachon
- 146 Pyla-sur-Mer, Dune du Pilat
- 147 Biscarrosse-Plage

- 148 Lac Nord
- 149 Biscarrosse-Bourg, Lac Sud
- 150 Mimizan
- 152 Contis-Plage – Étang de Léon
- 153 Vieux-Boucau und Umgebung
- 154 Hossegor
- 156 Capbreton
- 158 *Zugabe Danke, Düne!*

In den Landes 160

- 163 Belin-Béliet und Hostens
- 164 *Tour Paddeln unterm Blätterdach*
- 165 Belhade und Moustey
- 166 Pissos
- 166 Écomusée Marquèze
- 168 *Lieblingsort Kraniche bei Arjuzanx*
- 169 Solferino
- 170 Dax und St-Paul-lès-Dax
- 175 *Zugabe Voilà – Madeleine*

Côte Basque 176

- 179 Bayonne
- 185 *Lieblingsort Barre de l'Adour*

- 186 Biarritz
- 194 St-Jean-de-Luz
- 198 *Tour Der Musiker und der Sterngucker*
- 200 Corniche Basque, Hendaye
- 202 *Tour Pyrenäen der Länge nach*
- 206 *Zugabe Wie man sich mit Stil verzockt*

Baskisches Hinterland 208

- 211 Hasparren und Umgebung
- 212 Peyrehorade und Umgebung
- 214 St-Palais
- 215 Mauléon-Licharre
- 216 *Tour Ein Stück Jakobsweg*
- 218 Ausflug nach L'Hôpital St-Blaise
- 219 Tardets-Sorholus
- 220 Ste-Engrâce und Larrau
- 220 Gorges de Kakouetta
- 220 Grotte de la Verna
- 221 Larrau und Umgebung
- 222 *Lieblingsort Puerto de Larrau*
- 223 St-Jean-Pied-de-Port
- 224 St-Étienne-de-Baïgorry
- 225 *Tour Auf zu den Schweinekeulen*
- 226 Bidarray und Itxassou
- 228 Cambo-les-Bains
- 229 Espelette
- 230 *Tour Mit der Spürnase zum Erfolg*
- 232 Aïnhua
- 233 Sare

- 234 *Tour Grenzgänge*
- 236 St-Pée-sur-Nivelle
- 237 *Zugabe Der Himmel weint ...*

Das Kleingedruckte

- 238 Reiseinfos von A bis Z
- 252 Sprachführer
- 254 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 258 *Schnellstes Spiel der Welt*
- 261 *Urlaub unplugged*
- 264 *Jakob unterwegs*
- 266 *Delikates Bassin*
- 270 *Vinothérapie im Bordelais*
- 272 *Das zählt*
- 274 *Gelb setzt auf Rot*
- 276 *Der Rote, der das Herz erwärmt*
- 282 *Des Kaisers neue Flausen*
- 284 *Verdienst des Langweilers*
- 286 *Reise durch Zeit & Raum*
- 290 *Schwer literarisch*
- 293 *Die Männer mit der Mütze*
- 296 *Den Vogel abgeschossen*
- 298 *Cabane und Liebe*

-
- 302 *Register*
 - 307 *Autor & Impressum*
 - 308 *Offene Fragen*