

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	16
Hauptwanderstrecken des SGV	17
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	19
 Das Sauerland	20
Weitere Ausflugsziele	24
 Rothaargebirge	27
1 3.00 h Bad Wünnenberg – Aabachtalsperre	28
TOP 2 1.50 h Alme – Almequellen	30
3 5.00 h Buttenberg – Helminghausen – Diemelsee	32
4 6.00 h Brilon – Hoher Eimberg – Willingen	35
5 4.30 h Brilon – Petersborn – Borbergskirchhof	38
TOP 6 6.20 h Olsberg – Borbergskirchhof – Bruchhausen	41
7 4.20 h Gevelinghausen – Ohlenkopf – Helmeringhausen	44
TOP 8 1.15 h Bruchhausen – Bruchhauser Steine	46
9 4.20 h Bruchhausen – Langenberg – Ochsenkreuz	48
10 5.00 h Willingen – Ettelsberg – Mühlenkopfschanze	51
TOP 11 3.10 h Usseln – Kahle Pön	54
TOP 12 6.20 h Niedersfeld – Küstelberg – Clemensberg	56
13 3.00 h Hennedamm – Hennesee – Vellinghausen	59
14 3.40 h Bödefeld – Kreuzberg – Hunau	61
15 6.30 h Siedlinghausen – Altastenberg – Nasse Wiese	64
16 3.00 h Winterberg – Ruhrquellenhütte	67
17 5.20 h Orketal – Alte Grimme	70
18 5.00 h Hallenberg – Heidkopf – Ziegenhelle	72
19 5.30 h Züschen – Ziegenhelle – Mollseifen	75
20 2.40 h Altastenberg – Kahler Asten	78
TOP 21 5.00 h Westfeld – Kahler Asten – Langewiese	80
22 7.00 h Schmallenberg – Wilzenberg – Schanze	83
23 5.45 h Kühhude – Latrop – Schanze	86
24 3.20 h Didoll – Sackpfeife	88
25 3.30 h Jagdhause – Härdler – Heidkopf	90
26 6.30 h Saalhausen – Alpenhaus – Oberhundem	92
27 2.30 h Gleierbrück – Rinsleyfelsen	96
28 3.15 h Rhein-Weser-Turm – Schwarzbachtal – Habergheide	98
29 4.10 h Vorspanneiche – Altenberg – Kindelsberg	100
30 5.00 h Welschen-Ennest – Graevenstein – Einsiedelei	102

Ebbegebirge

TOP	31	3.15 h	Bilstein – Benolper Kreuz – Hohe Bracht	104
	32	6.30 h	Biggedamm – Bremge	106
TOP	33	4.00 h	Hösinghausen – Nordhelle	109
	34	2.50 h	Nordhelle – Rehberg	112
	35	2.50 h	Vollme – Jubachtalsperre – Lüdenscheider Homert	114
	36	3.00 h	Versetalsperre – Niederholte – Gasmert	116
	37	1.15 h	Böddinghausen – Bommecketal	118

Lennegebirge

	38	3.20 h	Wildewiese – Schombergturm – Faulebutter	120
	39	3.00 h	Borketal – Schwarzes Kreuz – Falkenlei	122
	40	2.10 h	Neuenrade – Hönnequelle – Kohlberg	124
	41	4.40 h	Dahlsen – Dannenhöfer – Hegenscheid	126
	42	3.30 h	Iserlohn – Danzturm – Wolfsplatz	128
TOP	43	1.10 h	Heinrichshöhle – Felsenmeer	130
	44	3.45 h	Volkringhausen – Hönnetal – Brockhausen	132
	45	3.20 h	Balve – Luisenhütte – Schloss Wocklum	134
	46	4.40 h	Sorpedamm – Auf'm Stück – Amecker Damm	136
	47	3.10 h	Wenholthausen – Esmecke-Stausee	138

Arnsberger Wald

TOP	48	4.20 h	Möhnetalsperre – Hevedamm – Sankt Meinolf	140
	49	4.15 h	Neuhaus – Halletal – Eisenberg	142
	50	5.30 h	Hirschberg – Lörmecketurm – Bilsteinhöhle	144
	51	5.20 h	Kallenhardt – Hohler Stein	147

Rothaarsteig

52	7.15 h	Brilon – Willingen (RHS 1)	152
53	7.00 h	Willingen – Winterberg (RHS 2)	156
54	8.00 h	Winterberg – Jagdhaus (RHS 3)	159
55	8.00 h	Jagdhaus – Lützel (RHS 4)	163
56	7.30 h	Lützel – Irmgarteichen (RHS 5)	166
57	8.15 h	Irmgarteichen – Dillenburg (RHS 6)	169
58	4.30 h	Irmgarteichen – Wasserscheide (RHS WWV 1)	172
59	5.15 h	Wasserscheide – Fuchskaute (RHS WWV 2)	175
60	6.45 h	Fuchskaute – Dillenburg (RHS WWV 3)	177

Stichwortverzeichnis

180