

Inhaltsverzeichnis

Dolomiten	6	4 Pustertal	58
Einleitung Dolomiten	8	4.1 Von Toblach	
Historie	12	an den Misurinasee	62
		5 h 64 km	(3)
Touren in den Dolomiten	18	4.2 Durch das Ahrntal zur Burg Taufers	65
1 Cortina d'Ampezzo	20	6 h 53 km	(3)
1.1 Auf die Averau	24	4.3 Auf dem Reiner Höhenweg	
4 h 36 km	(3)	zur Lobisa Schupfn	68
1.2 Cinque Torri Freeride-Tour	26	4,5/6,5 h 41,1/75,1 km	(3)
6,5 h 29,3/54,3 km	(2)	4.4 Talrunde auf dem Pustertaler	
1.3 Auf die Plätzwiese	28	Radweg	71
6 h 76,2 km	(3)	6 h 72,7 km	(2)
2 St. Vigil	30	5 Brixen	74
2.1 Von St. Vigil zum Pragser Wildsee	33	5.1 Auf den Stoanamandl	76
5,5 h 51 km	(4)	5 h 46,3 km	(3)
2.2 Auf den Pfaffenberg	36	5.2 Rund um den Peitlerkofel	79
3,5 h 31,1 km	(1)	6 h 58,5 km	(4)
2.3 Durch den Naturpark Fanes-		5.3 Tour zur Radlseehttn	82
Sennes-Prags	39	5 h 30,8 km	(4)
6 h 52,9 km	(4)	6 Grödnertal	84
2.4 Zu den Armentara-Wiesen	42	6.1 Unter den Felsspitzen	
3 h 14,4 km	(1)	der Geislergruppe	87
3 Sextener Dolomiten	44	4 h 31,6 km	(3)
3.1 Durch das Sextener Tal zur		6.2 Hüttentour auf der Seiser Alm	91
Dreischusterhütte	46	4,5 h 42,8 km	(2)
3,5 h 31 km	(2)	6.3 Sella Ronda im Uhrzeigersinn	94
3.2 Von Sexten ins Fischleintal	49	4 h 53,9 km	(3)
3 h 26,4 km	(2)	7 Rosengarten Latemar	98
3.3 Abenteuer Stoneman-Trail	52	7.1 Über den Nigerpas zum Karersee	102
3.3.1 Der Stoneman-Trail mit Start		4 h 34,4 km	(3)
in Sillian	54	7.2 Von Leifers nach	105
5 h 35 km tägl.	(2)-(5)	Maria Weißenstein	(3)
3.3.2 Der Stoneman-Trail mit Start		4 h 35,3 km	
in Sexten	56	7.3 Zur Sternwarte Steinegg	108
5 h 40 km tägl.	(2)-(5)	3,5 h 23,6 km	(1)

Südtirol

Einleitung Südtirol

Historie

Touren in Südtirol

8 Meran

8.1 Auf den Tschöggberg

4 h 34,6 km

③

8.2 Die Schenna-Hirzer-Runde

4 h 25,1 km

②

112

114

116

120

122

127

129

8.3 Durch das Passeiertal
auf die Pfandler Alm

4,5 h 45,1 km

②

131

8.4 Zum Knottnkino

5 h 33,5 km

②

133

9 Latsch

136

9.1 Latsch-Umrundung

2 h 19,5 km

②

138

9.2 St.-Martin-Tour mit Tschillitrail

3,5 h 22,8 km

③

141

9.3 Göflaner Marmorbruch

6 h 41,8 km

④

143

Mehrtagestour Vinschgau-Transalp 146

10 Vinschgau Transalp Light:

Mals-Neumarkt

148

Etappe 1:

Von Mals nach Meran

5 h 60,5 km

①

148

Etappe 2:

Von Meran nach Tramin

6 h 58 km

①

151

Etappe 3:

Halbtagestour von Tramin

zur Kanzel

4,5 h 38 km

②

154

Register

157

Impressum

160