

Vorwort	9	Tee „Frühlingszauber“	27
Januar			
Tee für alle Fälle	11	Steirisches Wurzelfleisch mit Salzkartoffeln	29
Gut durch den Winter	11	Schweinslungenbraten in Erdäpfelpufferkruste	30
Gute-Laune-Tee	11	Fleischbällchen am Spieß	31
Hustentee	12	Schnecken am Stecken	32
Lindenblüten-Hollerblüten-Tee (Schwitztee)	12	Wildkräuterblinis mit Rotem-Zwiebel-Confit	33
Mein Wintertraum	12	Erdäpfelkas	33
Wenn's draußen feuchtelt	13	Grüne Palatschinken pikant gefüllt	34
Teekochen – eine kleine Einführung	13	Topfenblätterteigtascherl mit Kräuter-Speckfülle	35
Erdäpfel mit Blunzenradln und Blattsalat	14	Forellenquadratln	35
Koteletts mit Gartenbeilage	14	Frühlingskräuterquiche	36
Erdäpfelgulasch	16	Rote-Rüben-Brot mit Knack	37
Brot im Topf	16	Roter Rübenaufstrich auf Baguette	38
Strudelteigröllchen mit Kichererbsen und Hummus	18	Erdäpfelkekse mit Vogelmierencreme	38
Kräutersalz	19	Schoko-Brennnesselsamen-Nuss-Trauben	39
Pfeffersalz	19	Schwedenbittercreme	40
Apfelkuchen mit versunkenen Äpfeln	20		
Lebkuchenlikör	21		
Restlverwertungsdessert	21		
Mürbes Apfelschlankel	22		
Beinwellsalbe	23		
Gelenksalbe	24		
Februar			
Verdauungsschnapsl	25	Dinkel-Brennnesselstangerl	42
Salbenthalermophor	26	Becherknäcke mit Brennnesseln	42
Hustentee 2	26	Bärlauch-Kichererbsen-Aufstrich	43
Tee „Ich warte auf den Frühling“	26	Bärlauchaufstrich	43
		Bärlauchsatz	44
		Bärlauchpaste	44
		Bärlauchessig	45
		Bärlauchöl	45
		Linsen mit Speck und Kräuter-Semmelknödeln	46
		Restlstrudel mit Kräutersoße	47
März			

Omas Lieblingsbrot.....	48
Grüne Weckerl.....	49
Pizzabällchen.....	49
Quinoa-Laberl.....	50
Vogelmieren-Minimuffins.....	51
Karottenkuchen.....	52
Selbst gemachte Schokolade mit Lindenknospen	52
Brombeerknödel „Die heilige 7“	53
100-Krankheiten-Heiler-Rotwein.....	54
Ingwersirup	55
Desinfektionsmittel.....	55

April

Gänseblümchengelee	57
Gänseblümchenhonig	57
Gänseblümchensalz	58
Gänseblümchentinktur	58
Bärlauchzupfbrot	60
Bärlauchlaibchen.....	61
Polenta-Bärlauch-Genuss.....	63
Pesto-Drahdiwaberl.....	63
Bärlauchmaki.....	64
Bärlauchkasallerlei.....	65
Blätterteigröllchen mit Bärlauchcreme	65
Bärlauchstangerl.....	66
Kräuterstangerl „Restverwertung“	67
Preiselbeer-Kren-Aufstrich	68
Knoblauchbaguette.....	68
Linsen-Schafgarben-Aufstrich mit Wurzelbrot.....	69
Zipfelines versteckte Wildkräuterblätter mit Sojasoße.....	71

Brennnesselchips, in Bierteig gebacken	71
Zweierlei Käsepralinen im Blütenmantel.....	72
Holler-Joghurt-Creme.....	73
Wiesenlimonade	74
Veilchensirup	74

Mai

Rhabarberkompott.....	75
Rhabarber-Streuselkuchen.....	76
Rhabarberfladen – Kuchen mit Schniehauberl.....	77
Brennnesselspinat.....	78
Brennnesselaberl	79
Brennnesselknödel	80
Brennnesselmuffins.....	81
Brennnesselnudeln.....	81
Knackige Brennnesselkräckers mit pikantem Hummus.....	82
Knofeknepf.....	83
Suchtaufstrich	84
Gebackene Spargelstangerl mit Wildkräutercreme	84
Wildkräutercreme	85
Zipfelines Kräuterwürze	85
Kraftlackl-Sirup.....	86
Hollerblütenessig.....	87
Hollersirup.....	88
Löwenzahnlikör.....	88
Löwenzahnsirup	89
Wipferlsirup.....	89
Anti-Husten-Wipferl-Würfel	90

Juni

Hexenpfeffer	91
Grammelfladen	92
Helles Brot (Dinkel-Weizen)	93
Angezogene Karotten	94
Karotten-Hummus	95
Meisterwurz	95
Gefüllte Blüten	96
Hasensalat	97
Schnitzerlsalat	98
Brotchips	98
Brennnesselkekse, die glücklich machen	99
Himbeer-Fladen-Kuchen	100
Kirsch-Mohnkuchen mit Rumglasur	101
Kirschenkompott eingekocht	101
Kirschkernkissen	102
Biskuitroulade „Opas Liebling“	102
Hollerblüten	103
Rosenblütenpralinen	104
Erdbeerlikör	104
Lippenpflegestifte	105
Blutwurztinktur	105
Rotöl	106

Juli

Zucchinicremesupperl mit Pusstawürstln	107
Einkochen der Suppe	108
Lasagne, einmal anders	109
ZucchiniSalat mit Allerlei aus dem Garten	110
Kohlrabicreme-Tascherl	111

Gemüsemuffins	112
Paradeissoße Extraklasse	113
Waldaufstrich mit Eierschwammerl	114
Senfgurken	114
Gurken mit Gemüse eingelegt	115
Apfelmus, gepaart mit Hollerjoghurt und garniert mit Blütenkeksen	116
Heidelbeer-Topfen-Traum	117
Weingartenpfirsichröster	118
„Traum von Apfelmus!“-Torte	119
Marillen-Schoko-Kuchen	120
Auszogener Apfelstrudel	121
Ribiselessig	123
Himbeeressig	123
Kriacherlmarmelade	124
Kriacherlsirup	124
Wiesenköniginnen-Sirup	125
Schafgarbensirup	126
Sehnen-und-Gelenks-Retter	127

August

Geröstete Eierschwammerl mit Ei	129
Eierschwammerl eingelegt	130
Knoblauchcreme-Suppe	131
Knoblauchpaste	131
Schweinskoteletts mit Polenta- schnittchen, Bärlauchpesto und Eier- schwammerl in Rahmsoße	132
Krautsalat auf Vorrat	133
Karottengrünes Pesto	133
Mini-Weckerl, mit Samen bestreut	134
Linsenaufstrich mit Kräutern	135

Zucchini-Sesam-Aufstrich.....	136
Zucchini, im Backteig versteckt mit Knoblauchrahm.....	137
Paradeiser, passiert und eingekocht.....	138
Fisolen eingekocht.....	138
Hexenhonig.....	139
Dirndlauflstrich.....	139
Blütenherzerl.....	140
Versteckerl-Muffins.....	141
Schneller Heidelbeerkuchen.....	142
Linzertorte mit Brennnesselsamen	143
Schoko-Kirsch-Kuchen mit Schwips	144
Brombeeren in Weinbrand.....	145
Beifußöl.....	145

September

Zupfnockerlsuppe.....	147
Kohl-Erdäpfelstrudel mit Wurstrestln .	148
Erdäpfelpüreelaberl	149
Kürbiskern-Kraťaufstrich.....	149
Goldrutenweckerl	150
Goldene Butter.....	150
Brennnesselsalz.....	151
Gelenksretterbecher.....	151
Apfelstreusel-Kuchen.....	152
Apfelmuskuchen	153
Apfelstrudel aus Gleichschwer- Topfenteig	154
Kräutertorte	155
Hagebuttensirup	156
Hagebuttenküsse.....	157
Wildes Herbstgelee.....	158
Hollersaftl „Steirerart“	158

Hollerlikör „Gut für Leib und Seele“	159
Hokazi	159
Weißdornsafterl	160
Weißdorn Likör – fürs Herzerl.....	161
Hetscherl-Likör	162
Vogelbeer-Campari	162

Oktober

Spalterbsensuppe.....	163
Lauchcreme-Suppe	164
Schafmischkäsezigarren für Genießer.....	165
Zwiebeltaler.....	166
Brennnesselroulade mit pikanter Füllung (alternativ Mangoldroulade)	167
Nudeln	168
Selbst gemachte Nudeln in Schinken- Rahmsoße.....	168
Paradeissugo	169
Omas Ketchup „Curry“	170
Omas Ketchup „Pikant“	170
Mohnstrudel aus Germteig	171
Beerenstreuselkuchen	172
Kuchen für alle Fälle.....	173
Überraschungsguglhupf	174
Mürber Apfelkuchen	175
Apfelchutney „HOT“	176
Apfelmus nach Gerda-Oma	176
Die-Rote-Isabella-Likör	177
Isabella-Gelee	177
Hagebuttenpralinen mit Rosenzucker	178
Hagebuttenpralinen mit Rosenzucker 2	178

November

Hagebuttenmarmelade	179
Likör	180
Kernlesteet	180
Tee	180
Herbsttee „Es herbstelt“ Nr. 2	181
Tee, der glücklich macht	181
Quittengelee	182
Quittenkas	183
Quittenessig	184
Quittenkerne	184
Joghurtbrot	185
Scharfe Pfefferoni-Würzpaste	186
Kümmel-Magenbitter	187
Brennnessel-Mohn-Pralinen	187
Dessert mit 3erlei von der Kuh	188
Kletzerl-Kakao-Guglhupf	189
Topfentorte im Mürbteigmantel	190
Rumpops	191
Badeblüten oder Herzen	192
Feste Handcreme	193
Lavendelseife „Lavandula“	194
Karottenöl	196
Narbenkiller	196

Dezember

Gänseblümchen-Knäcke	197
Paradeispesto	198
Aztekentrötzchen mit Dip	199
Wutzinudeln	200
Palatschinken	201
Gesunde Ingwer-Happen	201
Sektgelee	202
Rotweingelee	202
Apfelkuchen mit Rahm und Nüssen	203
Hildegards Nervenkekse	204
Hildegard Gewürzmischung	204
Hausfreunde	205
Maronipralinen	206
Kaiserpunschtrüffel	207
Kaiserpunsch	208
Fruchtplätzchen	209
Ein flotter Dreier	210
Vanillekipferl	210
Glücksschweinchen	211
Badesalz „Rosenduft“	212
Rezeptindex	213