

Besondere Bedeutung für Senioren und Junioren.....	69
Unterschiedliche Beispielübungen.....	70
Schwierigkeitsgrad erhöhen	75
Körpertargets	76
Cavalettitraining	79
Voraussetzungen für das Cavalettitraining	80
Trainingsaufbau	82
Trainingsziele	82
Koordination und Konzentration	82
Krafttraining: Erhöhte Koordination.....	86
Verschiedene Cavaletti-Figuren	86
Arbeit mit einzelnen Stangen.....	90
Seitlich über eine Stange.....	90
Vorwärts-Rückwärts über Stange steigen	93
Schrittverlängerung: Balance und Rhythmus.....	96
Schrittlänge herausfinden	99
Trainingsaufbau	99
Troubleshooting	107
Variation mit mehreren Stangen.....	108
Cavaletti eng & hoch: Kraft, Konzentration und Koordination	111
Bodenarbeit	113
Führpositionen	114
Mit und ohne Leine.....	131
Und los geht's: Dynamik reinbringen.....	132
Führübungen.....	132
Trockenübungen Mensch	132
Angehen	133

Anhalten.....	135
Grundtempo und Tempowechsel	136
Rückwärts	138
Seitwärts.....	138
Kreisbewegungen.....	139
Bodenarbeit: Grundlegende Übungen und Aufbauten.....	140
Gasse.....	140
Offenes V.....	143
Dreiecke.....	147
Umrunden einer Pylone mit Cavalettistangen.....	148
Slalom um Pylonen.....	149
Elefantentrick.....	151
Seitwärtsgehen	153
Gerades Rückwärtsgehen	155
Bodenarbeits-Schwerpunkte	159
Schwerpunkt Koordination.....	159
Schwerpunkt Konzentration	164
Schwerpunkt Kommunikation	174
Bodenarbeitskonzepte	189
Degility.....	190
Hundeyoga	190
K3 Dog Parkour	190
Locagility.....	191
Minddog.....	191
Tellington-Führtraining.....	191
Anhang.....	193
Über die Autorin.....	194
Danke.....	195
Bezugsadressen	196
Literatur und Quellen.....	197