

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Geleitwort	11
2. Geleitwort	13
Einleitung	15
1 Kritische Vorverständigung	19
Die phlebologische Lehrmeinung	19
Der Weg zur Gewinnung von Erkenntnis	21
Wissen und seine Bedeutung für ein schlüssiges phlebologisches Funktionsmodell	23
Die Bedeutung des Überblicks	23
Subjektivität	25
Die Rolle kultureller Einflussfaktoren	26
Sprache	27
Selbstverständnis – Hierarchie	28
Notwendige Skepsis gegenüber dem Gelernten	29
Autorität und Autoritätsgläubigkeit	29
Verwechslung von Ursache und Wirkung	29
Ziel und Zweck dieses Buches	30
2 Der Körperkreislauf – der Weg hinein	33
3 Das Beinvenensystem – der Weg hinaus	35
3.1 Struktur	35
3.2 Funktion	35
3.2.1 Faszie	37
3.2.2 Klappen	45
3.2.3 Pumpsystem	51
Fußstatik	59
3.3 Physiologie	60
3.3.1 Klappen	60
3.3.2 Pumpsystem	61
Fußstatik	62
Körperkoordination	63

3.4	Pathophysiologie	67
3.4.1	Beschwerden und Symptome	67
3.4.2	Befunde	71
	Inspektion	71
	Palpation	71
3.4.3	Subfasziales venöses Ödem	76
	Klappen- und Beinvenensystem als Ursachen des subfazialen venösen Ödems (Disposition – „Bindegewebsschwäche“, Faszieninsuffizienz – Körperfehlstatik)	86
3.4.4	Gesetz von Hagen-Poiseuille	95
3.5	Therapie	95
3.5.1	Klappen	96
3.5.2	Pumpsystem	105
3.5.3	Behandlungserfolg – Ergebnis	106
3.6	Der ausbehandelte Zustand	110
3.6.1	Venensystem	110
3.6.2	Kreislauf	110
3.6.3	Arterien	110
3.7	Pflege	111
3.7.1	Klappen	111
3.7.2	Pumpsystem	111
3.7.3	Wärme und Gewicht	112
3.7.4	Varizen	112
4	Synopse	113
5	Evidenz	117
6	Beinleiden	119
	Komplexität	119
	Eigenverantwortung	120
7	Resümee	123
	Beinvenenprobleme lassen sich mit einem Funktionsmodell erklären	123
	Fehlhaltungen und Funktionsstörungen	123
	Folgeerkrankungen	124
	Therapeutische Maßnahmen	124
	Literatur	127
	Über den Autor	142
	Sachwortverzeichnis	143