

# INHALT

9	Pflanzen mit »Migrationshintergrund«
9	Warum ein Buch über Neophyten?
11	Was sind Neophyten?
14	Die Bedrohung: Südafrika im Abwehrkampf
24	Schwarze Listen
28	Wie viele Neophyten gibt es in Europa?
33	Von woher kamen die pflanzlichen Neubürger?
33	Wie kamen sie nach Mitteleuropa?
35	Wo findet man die meisten Neophyten in Europa und warum?
39	Wann kamen sie?
39	Altneophyten
40	Frühneophyten
42	Spätneophyten
43	Zeitverzögerte Ansiedlung
52	Die Zehnerregel
53	Der Kostenfaktor
55	Gute Pflanzen, böse Pflanzen
58	Die schizophrene Schöpfung
60	Die guten Kräuter der Christen, die bösen der Heiden
64	Verbotene Pflanzen
64	Saatwucherblume oder Ackergoldblume
66	Gänseblümchen
67	Franzosenkraut oder Knopfkraut
70	Sadebaum
72	Johanniskraut oder Hartheu
76	Hanfpflanze
79	Schlafmohn oder Magsamen
82	Jakobskreuzkraut und andere Kreuz- oder Greiskräuter
84	Die Pflanzen der Heimat sind die guten Pflanzen
95	Eiszeiten und versperrte Fluchtwege
96	Natur ist Wandel
100	Mit dem Rücken zur Wand
102	Eiszeitrelikte

104	In den Eiszeiten in Mitteleuropa verschwundene Gattungen
125	Stunde null – nach der Eiszeit
129	Die grünen Begleiter der ersten Kolonialisten
130	Wer domestizierte wen?
132	Archäophyten, alte Einwanderer
141	Römerpflanzen
145	Mittelalterliche Neuankömmlinge
151	Spätheimkehrer
155	Psychologische Aspekte des Neophyten-Problems
155	Der Schatten
161	Angst vor Veränderung
163	Fremdenfeindlichkeit und political correctness
165	Was sich nicht kontrollieren lässt, muss ausgerottet werden
170	Kinder der Mutter Erde, Töchter des Himmels
172	Was ich von einem alten Medizinmann lernte
176	Unkraut und Neophytenfreunde
179	Gaia-Hypothese
187	Die ganz Bösen
187	Der Riese aus dem Kaukasus: Die Herkulesstaude
190	Der russische Bär in Pflanzengestalt
193	Annäherungen
196	Der Sündenbock: Beifußblättriges Traubenkraut oder »Ambrosie«
200	Heufieber, Heuschnupfen, allergische Rhinitis, Pollinose
202	Natürliche Behandlungsmethoden bei Heuschnupfen
204	Vom Nutzen der Ambrosie
206	Der Bote aus Shambala: Indisches Springkraut
210	Das Indische Springkraut als Heilpflanze
212	Inspirationen durch das Indische Springkraut
214	Springkräuter allgemein
214	Kleinblütiges Springkraut
216	Die gelbe Gefahr: Kanadische Goldrute und Riesen-Goldrute
218	Fremdlinge auf der Anklagebank
219	Der kleine Unterschied
220	Die Heilkraft der Solidago-Arten
223	Indianermedizin
226	Ostasiatische Amazonen: Japanischer Staudenknöterich und Sachalin- Staudenknöterich

230	Anklage und Urteil
232	Vom Nutzen des Staudenknöterichs
233	Der Riesenknöterich als Heilpflanze
234	Wie sammelt und verwendet man die Wurzeldroge?
237	Unerwünschte Gehölze
237	Späte Traubenkirsche
241	Gewöhnliche Robinie
245	Götterbaum
249	Essigbaum
256	Gemeiner Flieder
260	Sommerflieder
263	Eschen-Ahorn
266	Mahonie
272	Seidiger Hartriegel
278	Kartoffelrose
283	Neophyten entlang der Autobahn und im Garten
283	Die Freuden des Staus
285	Verschiedensamige Melde
286	Melden und Gänsefußarten allgemein
288	Schmalblättriges Greiskraut
290	Greiskräuter, Kreuzkräuter oder Jakobskräuter allgemein
293	Neophyten im und um den Garten:
293	Persischer Ehrenpreis
296	Staudenlupine oder Wolfsbohne
298	Indische Scheinerdbeere
300	Zurückgebogener Fuchsschwanz oder Amarant
304	Fuchsschwanzarten allgemein
305	Nachtkerze oder Schinkenwurzel
310	Winterpostelein oder Kubaspinat
313	Topinampur
319	Schlitzblättriger Sonnenhut
322	Eine kurze Schlussbemerkung
325	Literaturverzeichnis
330	Internetadressen
331	Stichwortverzeichnis
341	Zum Autor