

INHALT

- 9 Pflanzen mit »Migrationshintergrund«
- 9 Warum ein Buch über Neophyten?
- 11 Was sind Neophyten?
- 14 Die Bedrohung: Südafrika im Abwehrkampf
- 24 Schwarze Listen
- 28 Wie viele Neophyten gibt es in Europa?
- 33 Von woher kamen die pflanzlichen Neubürger?
- 33 Wie kamen sie nach Mitteleuropa?
- 35 Wo findet man die meisten Neophyten in Europa und warum?
- 39 Wann kamen sie?
 - 39 Altneophyten
 - 40 Frühneophyten
 - 42 Spätneophyten
- 43 Zeitverzögerte Ansiedlung
- 52 Die Zehnerregel
- 53 Der Kostenfaktor

- 55 Gute Pflanzen, böse Pflanzen
- 58 Die schizophrene Schöpfung
- 60 Die guten Kräuter der Christen, die bösen der Heiden
- 64 Verbotene Pflanzen
 - 64 Saatwucherblume oder Ackergoldblume
 - 66 Gänseblümchen
 - 67 Franzosenkraut oder Knopfkraut
 - 70 Sadebaum
 - 72 Johanniskraut oder Hartheu
 - 76 Hanfpflanze
 - 79 Schlafmohn oder Magsamen
 - 82 Jakobskreuzkraut und andere Kreuz- oder Greiskräuter
 - 84 Die Pflanzen der Heimat sind die guten Pflanzen

- 95 Eiszeiten und versperrte Fluchtwege
- 96 Natur ist Wandel
- 100 Mit dem Rücken zur Wand
- 102 Eiszeitrelikte

- 104 In den Eiszeiten in Mitteleuropa verschwundene Gattungen
- 125 Stunde null – nach der Eiszeit

- 129 Die grünen Begleiter der ersten Kolonialisten
- 130 Wer domestizierte wen?
- 132 Archäophyten, alte Einwanderer
- 141 Römerpflanzen
- 145 Mittelalterliche Neuankömmlinge
- 151 Spätheimkehrer

- 155 Psychologische Aspekte des Neophyten-Problems
- 155 Der Schatten
- 161 Angst vor Veränderung
- 163 Fremdenfeindlichkeit und political correctness
- 165 Was sich nicht kontrollieren lässt, muss ausgerottet werden
- 170 Kinder der Mutter Erde, Töchter des Himmels
- 172 Was ich von einem alten Medizinmann lernte
- 176 Unkraut und Neophytenfreunde
- 179 Gaia-Hypothese

- 187 Die ganz Bösen
- 187 Der Riese aus dem Kaukasus: Die Herkulesstaude
- 190 Der russische Bär in Pflanzengestalt
- 193 Annäherungen
- 196 Der Sündenbock: Beifußblättriges Traubenkraut oder »Ambrosie«
- 200 Heufieber, Heuschnupfen, allergische Rhinitis, Pollinose
- 202 Natürliche Behandlungsmethoden bei Heuschnupfen
- 204 Vom Nutzen der Ambrosie
- 206 Der Bote aus Shambala: Indisches Springkraut
- 210 Das Indische Springkraut als Heilpflanze
- 212 Inspirationen durch das Indische Springkraut
- 214 Springkräuter allgemein
- 214 Kleinblütiges Springkraut
- 216 Die gelbe Gefahr: Kanadische Goldrute und Riesen-Goldrute
- 218 Fremdlinge auf der Anklagebank
- 219 Der kleine Unterschied
- 220 Die Heilkraft der Solidago-Arten
- 223 Indianermedizin
- 226 Ostasiatische Amazonen: Japanischer Staudenknöterich und Sachalin-Staudenknöterich

- 230 Anklage und Urteil
- 232 Vom Nutzen des Staudenknöterichs
- 233 Der Riesenknöterich als Heilpflanze
- 234 Wie sammelt und verwendet man die Wurzeldroge?

- 237 Unerwünschte Gehölze
- 237 Späte Traubenkirsche
- 241 Gewöhnliche Robinie
- 245 Götterbaum
- 249 Essigbaum
- 256 Gemeiner Flieder
- 260 Sommerflieder
- 263 Eschen-Ahorn
- 266 Mahonie
- 272 Seidiger Hartriegel
- 278 Kartoffelrose

- 283 Neophyten entlang der Autobahn und im Garten
- 283 Die Freuden des Staus
- 285 Verschiedensamige Melde
- 286 Melden und Gänsefußarten allgemein
- 288 Schmalblättriges Greiskraut
- 290 Greiskräuter, Kreuzkräuter oder Jakobskräuter allgemein
- 293 Neophyten im und um den Garten:
 - 293 Persischer Ehrenpreis
 - 296 Staudenlupine oder Wolfsbohne
 - 298 Indische Scheinerdbeere
 - 300 Zurückgebogener Fuchsschwanz oder Amarant
 - 304 Fuchsschwanzarten allgemein
 - 305 Nachtkerze oder Schinkenwurzel
 - 310 Winterpostelein oder Kubaspinat
 - 313 Topinampur
 - 319 Schlitzblättriger Sonnenhut

- 322 Eine kurze Schlussbemerkung
- 325 Literaturverzeichnis
- 330 Internetadressen
- 331 Stichwortverzeichnis
- 341 Zum Autor