

VORWORT <i>Markus Grillenberger</i>	9
BEHEIZUNGSARTEN <i>des Multidampfgarers</i>	10
ZUBEHÖR <i>des Multidampfgarers</i>	14

Frühling

SPARGELQUICHE <i>mit Rucolapesto</i>	18
BÄRLAUCHSCHAUMSUPPE <i>mit konfiertem Eidotter</i>	20
GEFÜLLTE EIER <i>mit Forellenkaviar</i>	22
<i>Geeistes</i> ERDBEER-PAPRIKA-SÜPPCHEN <i>mit Frischkäse-Kartoffeltasche</i>	24
GEBACKENES RISOTTO <i>mit Mozzarella und Kressesud</i>	26
<i>Geeiste</i> GURKEN-AVOCADO-JOGHURT-SUPPE <i>mit Pfeffer-Strudelteig</i>	28
HÜHNERBRUST MIT BLATTSALAT <i>und Gorgonzola-Dressing</i>	30
KNUSPER-ZANDER <i>mit Zitronengrasnudeln & Kresse</i>	32
GEEISTE KRESSESUPPE <i>mit getrockneten Tomaten-Ravioli-Tascherln</i>	36
LAMMKRONE IN DER SENFKRUSTE <i>mit Kartoffelgratin</i>	38
LAUCH-KÄSE-PALATSCHINKE <i>mit Sauce Hollandaise</i>	40
SÜSSE APFEL-MANDEL-KNÖDEL <i>aus dem Ofen</i>	42
SCHWEINEFILET IM SPECKMANTEL <i>mit Spargel und Pfefferrahmsauce</i> ..	44
SPARGEL-ERDBEER-Salat	46
SPARGELNUDELN <i>mit Rieslingsauce, Prosciutto & rosa Beeren</i>	48
SPINAT-PALATSCHINKE <i>mit Räucherlachs & Frischkäse</i>	50
ZITRONENKUCHEN <i>mit Rhabarber</i>	52

Summer

LOLLIPOP HENDERL mit Kartoffelsalat	56
SAIBLINGSRÖLLCHEN auf Erbsenpüree mit Tomatensud.....	58
ERDNUSS-BANANEN-SCHNITTE mit Knusperboden.....	60
KARTOFFEL-BLUNZNGRÖSTL mit Kraut & Ei.....	62
PULLED PORK mit Rotkraut-Salat und Curry-Dip	64
BUNTER SOMMERSALAT mit Kalbs-Paillard, Parmesan & Limettendressing	66
CARPACCIO mit Radieschen-Mousse & Vogerlsalat	70
DINKEL-HONIG-LAIBCHEN mit Walnüssen.....	72
FORELLE IN SALZKRUSTE mit Sommergemüse & Gartenkräutern	74
GEBEIZTER LACHS mit Rahmgurke	76
GEFÜLLTE GOLDBRASSE mit Zucchini-Kräuterfülle, gezungften Kartoffeln & Limettensauce	78
KALBSRÜCKEN mit Bulgur, Spitzpaprika & Thymianjus.....	80
MÜSLIRIEGEL selbst gemacht	82
PICCOLINI Pizzas	84
QUICHE Lorraine	86
ROASTBEEF mit Erbsen-Minz-Creme & Potato-Chips	88
HONIG-ROSMARIN-FOCACCIA mit Schaf- oder Ziegenkäse	90
SCHWARZWÄLDER im Glas.....	92
WELSFLET IM SPECKMANTEL mit Senfkraut	94
CIABATTA BURGER mit gebackenem Lachs.....	96

Herbst

SCHOKO-WEINTRAUBEN-Strudel	100
KÜRBIS-APFEL-TARTE <i>pikant</i>	102
CHILI CON CARNE <i>mit Anisweckerln</i>	104
COUSCOUS-STRUDEL <i>mit Nüssen & pikantem Gemüse</i>	106
FASCHierter STRUDEL <i>mit Ei und Lauchgemüse</i>	108
EINGELEGTES <i>Gemüse</i>	110
CREMIGER <i>Haselnusslikör</i>	112
ROTE-RÜBEN-KNÖDEL <i>mit Gorgonzolasauce und Birne</i>	114
SCHWEINEMEDAILLONS <i>mit Butter-Leinsamenkruste und Pommes-Trio</i>	116
TOPFENTARTE <i>mit Birne und Zimt</i>	118
KAISERSCHMARREN <i>mit karamellisierten Nüssen</i>	120
KALBSBRATEN <i>mit Rotweinzwiebel-Ravioli</i>	122
KARTOFFEL-KRAUTSTRUDEL <i>mit Tomaten-Paprikasauce</i>	124
KARTOFFELRISOTTO <i>mit geräucherter Forelle, Lauchsalat & Schüttelbrot-Crumble</i>	126
KRENFLEISCH <i>vom Wels- oder Wallerfilet</i>	130
TOPFENSOUFFLÉ <i>mit Hollerröster & Beeren</i>	132
KÜRBIS-Apfelschaumsuppe	134
KÜRBIS-RISOTTO <i>mit Rotwein-Radicchio</i>	136
PREISELBEER-Marmelade	138
REHRAGOUT <i>mit Schnittlauchknödeln</i>	140
RINDSUPPE <i>mit Bröselknödel & Wurzelgemüse</i>	142
ROTWEIN-Birnen	144
SALZBURGER <i>Nockerl</i>	146
KRUSTENBRATEN <i>mit Schwarzbrotknödeln & Mostsaftl</i>	148

Winter

KÜRBISKERN-Vanillekipferl	152
BEEF TATAR mit Parmesan & Brotchips	154
BRATAPFEL mit Kardamom-Parfait	156
BUCHTELN mit Powidl und Vanillesauce	158
BUTTERMILCH-PISTAZIEN-Kekse	160
CHAMPAGNERSCHAUM-SÜPPCHEN mit Vanille-Croutons	162
GANSLBRATEN	164
HÖHER-GEHT'S-NIMMER-Kekse	166
HUSAREN-Krapferl	168
KÜRBISKERN-VINTSCHGERL mit Erdäpfelkäse	172
LEBKUCHEN selbst gemacht	174
MARONI-SOUFFLÉ mit Orangen-Kardamom-Sauce	176
GESCHMORTES MEISL mit Apfel-Kren-Risotto	178
GRIESSPUDDING mit Beeren	180
MOSTKEKSE	
ORANGEN-NELKEN-Cantuccini	184
PARMESAN-SUPPE mit Gewürz-Stangerln	186
PUNSCHKRAPFERL mit Marille	188
RINDERFILET WELLINGTON mit Wintergemüse	190
SCHNEEBÄLLE	192
SPITZBUBEN 1,2,3-Teig	194
TOPFENNOCKERL mit Spekulatiusbröseln	196
BEIRIED mit Erdäpfelgratin & Rösschengemüse	198
 GARSTUFEN Kerntemperaturen	 203
JUS Grundrezept	204
ÜBER DEN AUTOR Markus Grillenberger	206