

	Einmal um die Welt	6
	<b>VORBEREITUNG</b>	
	Norwegen, Deutschland	8
<b>01.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Start der Weltreise	16
	Traumtour Kroatien	24
<b>02.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Schwimmrekord in der Adria	28
<b>03.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Über den Balkan	46
	Traumtour Montenegro	50
	Traumtour Babadağ	62
<b>04.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Südosteuropa	66
<b>05.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Über die russische Grenze	86
<b>06.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Russlands Ferner Osten	104
	Traumtour Burjatien	112
<b>07.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	5.060 Kilometer zu Fuß	124
	Traumtour Baja California	136
	Traumtour Sierra Madre	142
<b>08.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Im Herzen Mexikos	148
	Traumtour Chiapas	162
<b>09.</b>	<b>ETAPPE</b>	
	Zurück in Europa	170
	Traumtour Mont Ventoux	182
	Danke!	191
	Impressum	192