

Einmal um die Welt	6
<b>VORBEREITUNG</b>	
Norwegen, Deutschland	8
<b>01. ETAPPE</b>	
Start der Weltreise	16
Traumtour Kroatien	24
<b>02. ETAPPE</b>	
Schwimmrekord in der Adria	28
<b>03. ETAPPE</b>	
Über den Balkan	46
Traumtour Montenegro	50
Traumtour Babadağ	62
<b>04. ETAPPE</b>	
Südosteuropa	66
<b>05. ETAPPE</b>	
Über die russische Grenze	86
<b>06. ETAPPE</b>	
Russlands Ferner Osten	104
Traumtour Burjatien	112
<b>07. ETAPPE</b>	
5.060 Kilometer zu Fuß	124
Traumtour Baja California	136
Traumtour Sierra Madre	142
<b>08. ETAPPE</b>	
Im Herzen Mexikos	148
Traumtour Chiapas	162
<b>09. ETAPPE</b>	
Zurück in Europa	170
Traumtour Mont Ventoux	182
Danke!	191
Impressum	192