

Inhalt

Über Autor, Übersetzer & Fotograf	8
Einleitung	10
Sonnengesang	13
Pilgerreisen	14
Etappen	16
Reise-Infos von A bis Z	18
Anreise, Ausrüstungstipps	19
Essen und Trinken, Geld	20
Karten und Reiseführer	20
Öffentliche Verkehrsmittel	22
Tau-Zeichen, Telefonieren	23
Tierische Gefahren	24
Übernachten im Kloster, Hotel oder Agriturismo	24
Auf den Spuren von Franziskus von Florenz nach Rom	26
Übersichtskarten	27-29
Tagesetappe 1: Florenz - S.Ellero - Passo della Consuma	29
Tagesetappe 2: Passo della Consuma - Stia	35
Tagesetappe 3: Stia - Camaldoli/Dorf	38
Tagesetappe 4: Camaldoli/Dorf - Badia Prataglia	42
Tagesetappe 5: Badia Prataglia - La Verna - Chiusi della Verna	44
Tagesetappe 6: Chiusi della Verna - Pieve Santo Stefano	48
Tagesetappe 7: Pieve Santo Stefano - Sansepolcro	51
Tagesetappe 8: Sansepolcro - Montecasale - Lama	55
Tagesetappe 9: Lama - Bocca Serriola	59
Tagesetappe 10: Bocca Serriola - Pietralunga	63
Tagesetappe 11: Pietralunga - Casamorcìa	65
Tagesetappe 12: Casamorcìa - Gubbio	67
Tagesetappe 13: Gubbio - Agriturismo Valdichiascio	69
Tagesetappe 14: Agriturismo Valdichiascio - Valfabbrica	72

Tagesetappe 15: Valfabbrica - Assisi - Santa Maria degli Angeli	75
Tagesetappe 16: Assisi - Monte Subasio - Spello	82
Tagesetappe 17: Spello - Bevagna - Montefalco	87
Tagesetappe 18: Montefalco - Spoleto	91
Tagesetappe 19: Spoleto - Monteluco - Patrico	95
Tagesetappe 20: Patrico - Le Cese - Ferentillo	99
Tagesetappe 21: Ferentillo - Don Bosco	102
Tagesetappe 22: Don Bosco - Poggio Bustone	106
Tagesetappe 23: Poggio Bustone - La Foresta - Rieti	109
Tagesetappe 24: Rieti - Contigliano - Greccio/Dorf	112
Tagesetappe 25: Greccio/Dorf - Greccio/Kloster - Stroncone	116
Tagesetappe 26: Stroncone - Lo Speco - Calvi dell`Umbria	118
Tagesetappe 27: Calvi dell`Umbria - Albergo La Pineta	121
Tagesetappe 28: Albergo La Pineta - Poggio Mirteto	124
Tagesetappe 29: Poggio Mirteto - Montòpoli - Farfa	125
Tagesetappe 30: Farfa - Fara - Montelibretti	127
Tagesetappe 31: Montelibretti - Monterotondo	130
Tagesetappe 32: Monterotondo - Rom (B&B Green Garden)	132
Tagesetappe 33: B&B Green Garden - St. Johann im Lateran	133
Index	136