

INHALT

VORWORT 7

Die Vielschichtigkeit des Menschen in der Holistik 8

Die Orientierung in der ganzheitlichen Welt 10

Armlängentest..... 11

Pathologische Entwicklungen des Bewegungsapparates..... 14

STRUKTURELLER KÖRPER..... 17

Beckenschiefstand 18

Die Wirbelsäule unterteilt sich in folgende Segmente:..... 22

C1 Atlas 24

C2 Axis 26

C3..... 29

C4 / C5..... 30

C6..... 30

C7 Vertebra prominens..... 31

Th1 32

Th2..... 33

Th3..... 34

Th4 / Th5 34

Th6 / Th7 / Th8..... 35

Th9 / Th10 / Th11 35

Th12 36

L1..... 37

L2 37

L3 / L4 38

L5 38

Kreuzbein (Sacrum) 39

Steißbein (Os coccygis)..... 41

hintere Faszienautobahn..... 42

vordere Faszienautobahn..... 43

Os occipitale (Hinterhauptbein, Schädelbasis) 43

Os sphenoidale (Keilbein, Schmetterlingsknochen)..... 44

Ossa temporalia (Schläfenbeine)..... 46

Ossa parietalia (Scheitelbeine)..... 46

Os frontale (Stirnbein)..... 47

Os ethmoidale (Siebbein) 48

Vomer (Pflugscharbein) 48

Ossa zygomatica (Jochbeine, Wangenknochen) 48

Maxillae (Oberkieferknochen)..... 49

Ossa palatina (Gaumenbeine)..... 50

Mandibula (Unterkieferknochen).....	50
Schultergelenke.....	52
Ellbogengelenke.....	54
Handgelenke.....	55
Hüftgelenk.....	56
Kniegelenke.....	58
Sprunggelenke.....	60
Schilddrüse (Glandula thyroidea).....	65
Lunge (Pulmones).....	65
Herz (Cor).....	66
Leber (Hepar).....	67
Gallenblase (Vesica biliaris).....	67
Magen (Gaster).....	68
Milz (Splen).....	68
Nieren (Ren).....	69
Dünndarm (Jejunum, Ileum).....	69
Dickdarm (Colon).....	70
Harnblase (Vesica).....	70
Faszienautobahnen.....	71

MENTALER KÖRPER..... 73

Glaubenssätze.....	74
Memplexe.....	75
Phase 1 – In der Vergangenheit fixiert.....	77
Phase 2 – In der Zukunft fixiert.....	79
Phase 3 – Am Selbstbild fixiert.....	80
Phase 4 – In der Kontrolle fixiert.....	82
Phase 5 – In der Schuld fixiert.....	83

TRAUMKÖRPER 87

Dynamiken.....	89
Nachfolge.....	89
Übernahme.....	89
Identifikation.....	90
Sühne für Schuld.....	90
Unterbrochene Hin-Bewegung.....	90

SEELENKÖRPER 91

Bisherige Ausbildungen.....	92
-----------------------------	----