

## 7 Vorwort

### 10 RATGEBER: ZEIT SPAREN

So nutzt ihr den Thermomix® clever, um jeden Tag gesund und frisch zu kochen – ganz ohne Stress

### 14 Easy Zaubertopfküche

Wir nutzen alle Etagen des Thermomix® – Ofen und Herd bleiben darum heute aus

### 26 RATGEBER: MIT VOLLDAMPF

Wertvolle Tipps, wie ihr mit dem Varoma® ganz entspannt beste Kochergebnisse erzielt

### 28 Zum Lunch

Ratzfatz-Hits für den Mittag: vom Hähnchencurry über köstliche Puffer bis zur Cremesuppe

### 44 RATGEBER: VOLLES AROMA

Wir zeigen euch, wie ihr ohne Tütchen und Co. ganz fix ein wahres Festessen zaubert

### 46 5 Zutaten

Rasante Feelgood-Rezepte mit wenigen Zutaten, dafür aber mit einer Extrapolition Geschmack

### 56 EXTRA-WISSEN: Clever mixen mit wenigen Zutaten

### 58 Turboküche

Keine Zeit? Kein Problem! In 15 Minuten sind diese Köstlichkeiten auf dem Teller – versprochen!

### 68 Vom Mixtopf in den Ofen

Lehnt euch zurück! Der Zaubertopf bereitet alles vor, der Ofen übernimmt den Rest für euch

### 78 RATGEBER: AUS DEM OFEN

Mit dem Dreamteam Ofen und Thermomix® zaubert ihr easypeasy megaleckere Mahlzeiten

## **80 EXTRA-WISSEN: Multitasking**

### **82 Frühstück**

Morgens schon relaxt den Tag beginnen – das klappt mit diesen Rezepten garantiert

## **94 EXTRA-WISSEN: Auf die Hand**

### **96 Gesellige Runde**

Mit einer Portion Herzlichkeit und diesen flotten Mix-Ideen begrüßt ihr ganz gelassen eure Gäste

## **110 RATGEBER: BESUCH IST DA**

So verwöhnt ihr euren Besuch stressfrei mit minimalem Aufwand und maximalem Genuss

## **112 Süßes**

Beine hoch und losgeschlemmt! Diese smarten Leckereien habt ihr in Nullkommanichts zubereitet

## **122 RATGEBER: SÜSSE MOMENTE**

Naschkatzen aufgepasst! Wir haben die besten Blitztipps für ultrafix gemixte Leckerbissen für euch

## **124 EXTRA-WISSEN: Reinigungstipps**

### **126 Last-Minute-Geschenke**

Diese Turboköstlichkeiten kommen von Herzen und sind einfach unwiderstehlich lecker

## **134 EXTRA-WISSEN: Kleine Auszeit**

### **136 Kurzanleitungen**

### **138 Rezeptregister**

Schneller wiederfinden: alle Rezepte des Buchs in einer kompakten Übersicht

### **140 Impressum**