

7 Vorwort

10 RATGEBER: ZEIT SPAREN

So nutzt ihr den Thermomix® clever, um jeden Tag gesund und frisch zu kochen – ganz ohne Stress

14 Easy Zaubertopfküche

Wir nutzen alle Etagen des Thermomix® – Ofen und Herd bleiben darum heute aus

26 RATGEBER: MIT VOLLDAMPF

Wertvolle Tipps, wie ihr mit dem Varoma® ganz entspannt beste Kochergebnisse erzielt

28 Zum Lunch

Ratzfatz-Hits für den Mittag: vom Hähnchencurry über köstliche Puffer bis zur Cremesuppe

44 RATGEBER: VOLLES AROMA

Wir zeigen euch, wie ihr ohne Tütchen und Co. ganz fix ein wahres Festessen zaubert

46 5 Zutaten

Rasante Feelgood-Rezepte mit wenigen Zutaten, dafür aber mit einer Extraportion Geschmack

56 EXTRA-WISSEN: Clever mixen mit wenigen Zutaten

58 Turboküche

Keine Zeit? Kein Problem! In 15 Minuten sind diese Köstlichkeiten auf dem Teller – versprochen!

68 Vom Mixtopf in den Ofen

Lehnt euch zurück! Der Zaubertopf bereitet alles vor, der Ofen übernimmt den Rest für euch

78 RATGEBER: AUS DEM OFEN

Mit dem Dreamteam Ofen und Thermomix® zaubert ihr easypeasy megaleckere Mahlzeiten

80 EXTRA-WISSEN: Multitasking

82 Frühstück

Morgens schon relaxt den Tag beginnen – das klappt mit diesen Rezepten garantiert

94 EXTRA-WISSEN: Auf die Hand

96 Gesellige Runde

Mit einer Portion Herzlichkeit und diesen flotten Mix-Ideen begrüßt ihr ganz gelassen eure Gäste

110 RATGEBER: BESUCH IST DA

So verwöhnt ihr euren Besuch stressfrei mit minimalem Aufwand und maximalem Genuss

112 Süßes

Beine hoch und losgeschlemmt! Diese smarten Leckereien habt ihr in Nullkommanichts zubereitet

122 RATGEBER: SÜSSE MOMENTE

Naschkatzen aufgepasst! Wir haben die besten Blitztipps für ultrafix gemixte Leckerbissen für euch

124 EXTRA-WISSEN: Reinigungstipps

126 Last-Minute-Geschenke

Diese Turboköstlichkeiten kommen von Herzen und sind einfach unwiderstehlich lecker

134 EXTRA-WISSEN: Kleine Auszeit

136 Kurzanleitungen

138 Rezeptregister

Schneller wiederfinden: alle Rezepte des Buchs in einer kompakten Übersicht

140 Impressum