

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	8
<b>1 Mütterliches Übergewicht: Folgen für das Neugeborene?</b> .....	9
<i>Martin Wabiisch</i>	
Einleitung .....	9
Prävalenz von Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen in Deutschland ...	9
Zusammenhang zwischen maternaler Adipositas und Schwangerschaftskomplikationen .....	10
Mütterliches Übergewicht und Fehlbildungen beim Neugeborenen .....	12
Zusammenfassung .....	15
<b>2 Ätiologie der Adipositas</b> .....	17
<i>Alfred Wirth</i>	
Genetische Prädisposition .....	17
Erhöhte Energieaufnahme .....	20
Verminderter Energieverbrauch .....	29
Krankheiten mit Adipositas .....	31
Pharmaka mit adipogener Wirkung .....	32
Fazit .....	33
<b>3 Fertilitätsstörungen bei übergewichtigen Frauen.</b> .....	35
<i>Tim Cordes, Klaus Diedrich, Askan Schultze-Mosgau</i>	
Adipositas in der heutigen Zeit .....	35
Bedeutung und Auswirkungen des Leptins .....	36
Genetische Aspekte der Fertilität .....	37
Klinische Aspekte der adipösen Patientin .....	38
Polyzystisches Ovarialsyndrom .....	38
Klinische Symptome und Diagnostik des PCO-Syndroms .....	40
Pathogenese des PCO-Syndroms .....	41
Adipositas und Fertilität .....	41
Therapeutische Aspekte .....	43
<b>4 Pränatale Detektion fetaler Makrosomie</b> .....	48
<i>Christian Bamberg</i>	
Differenzialdiagnose Makrosomie .....	48
Diagnostik der fetalen Makrosomie per Ultraschall .....	50

Überwachung von makrosomen Feten .....	53
Management bei fetaler Makrosomie .....	53
Ausblick .....	55
<b>5 Geburtshilfliche Komplikationen bei mütterlicher Adipositas bzw. fetaler Makrosomie .....</b>	<b>58</b>
<i>Joachim W. Dudenhausen</i>	
Mütterliche Komplikationen .....	58
Fetale Komplikationen .....	58
Komplikationen während der Geburt .....	59
Komplikationen im Wochenbett .....	59
Konsequenzen für die Schwangerenberatung .....	59
Eine nationale und internationale Aufgabe .....	60
<b>6 Schwangerschaftsrisiko Adipositas – Konsequenzen für das Neugeborene .....</b>	<b>62</b>
<i>Ludwig Gortner</i>	
Einleitung .....	62
Physiologie des fetalen Wachstums vor dem Hintergrund der intrauterinen Glukoseexposition .....	62
Konsequenzen der veränderten Glukosehomöostase bei Adipositas in der Schwangerschaft .....	65
Perinatales Mortalitätsrisiko und materne Adipositas bzw. Diabetes .....	68
Schlussfolgerungen .....	69
<b>7 Adipositas und perinatale Programmierung .....</b>	<b>72</b>
<i>Thomas Harder, Elke Rodekamp, Karen Schellong, Joachim W. Dudenhausen, Andreas Plagemann</i>	
Einleitung .....	72
Historie .....	73
Mütterliche Adipositas und perinatale/peripartale Risiken .....	73
Mütterliche Adipositas und Langzeitriskien .....	75
Praktische Konsequenzen .....	77
<b>8 Langfristiges Wachstum des makrosomen Neugeborenen – Tracking und Prognose .....</b>	<b>82</b>
<i>Renate L. Bergmann, Karl E. Bergmann, Joachim W. Dudenhausen</i>	
Wann ist ein Neugeborenes makrosom? .....	82
Tracking .....	83
Zusammenhang zwischen Geburtsgewicht und späterem BMI .....	84
Körperfett und fettfreie Körpermasse .....	85

Diabetische Mütter .....	86
Indikator für gestörtes intrauterines Wachstum .....	88
Zusammenfassung .....	89

## **9 Ernährung in Schwangerschaft und Stillperiode bei mütterlichem Übergewicht .....**

*Hans Hauner*

Einleitung .....	92
Adipositas vor bzw. während der Schwangerschaft und fetales Outcome .....	92
„Fetale Programmierung“ .....	93
Mütterliches Übergewicht/Adipositas und Gewichtsentwicklung des Neugeborenen .....	94
Wie viel Gewicht sollen übergewichtige/adipöse Frauen in der Schwangerschaft zunehmen? .....	95
Energiebedarf schwangerer Frauen .....	96
Ernährungstherapie übergewichtiger/adipöser Frauen vor der Konzeption .....	96
Erfolg von Lebensstilintervention bei adipösen schwangeren Frauen .....	97
Bewegungssteigerung bei übergewichtigen/adipösen Schwangeren .....	97
Ernährungsempfehlungen für übergewichtige/adipöse Frauen in der Schwangerschaft .....	98
Verhindert Stillen eine postpartale Gewichtszunahme? .....	98
Ausblick .....	99
Zusammenfassung .....	99

## **10 Bewegung in Schwangerschaft und Stillperiode bei mütterlichem Übergewicht .....**

*Ulrike Korsten-Reck*

Einleitung .....	102
Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft .....	102
Auswirkungen und mögliche Gefahren sportlicher Betätigung auf den Organismus der Schwangeren .....	104
Bedeutung der körperlichen Aktivität in der Prävention der schwangerschaftsbedingten Erkrankungen .....	107
Wert der körperlichen Aktivität bezüglich der Präeklampsie .....	109
Empfehlungen zum Training in der Schwangerschaft .....	111
Geburt und Wochenbett .....	115
Fazit .....	115
Zusammenfassung .....	115

## **Autoren .....**