

Inhalt

Vorwort	8
1 Mütterliches Übergewicht: Folgen für das Neugeborene?	9
<i>Martin Wabitsch</i>	
Einleitung	9
Prävalenz von Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen in Deutschland ..	9
Zusammenhang zwischen maternaler Adipositas	
und Schwangerschaftskomplikationen	10
Mütterliches Übergewicht und Fehlbildungen beim Neugeborenen	12
Zusammenfassung	15
2 Ätiologie der Adipositas	17
<i>Alfred Wirth</i>	
Genetische Prädisposition	17
Erhöhte Energieaufnahme	20
Verminderter Energieverbrauch	29
Krankheiten mit Adipositas	31
Pharmaka mit adipogener Wirkung	32
Fazit	33
3 Fertilitätsstörungen bei übergewichtigen Frauen.	35
<i>Tim Cordes, Klaus Diedrich, Askan Schultze-Mosgau</i>	
Adipositas in der heutigen Zeit	35
Bedeutung und Auswirkungen des Leptins	36
Genetische Aspekte der Fertilität	37
Klinische Aspekte der adipösen Patientin	38
Polyzystisches Ovarialsyndrom	38
Klinische Symptome und Diagnostik des PCO-Syndroms	40
Pathogenese des PCO-Syndroms	41
Adipositas und Fertilität	41
Therapeutische Aspekte	43
4 Pränatale Detektion fetaler Makrosomie	48
<i>Christian Bamberg</i>	
Differenzialdiagnose Makrosomie	48
Diagnostik der fetalen Makrosomie per Ultraschall	50

Inhalt

Überwachung von makrosomen Feten	53
Management bei fetaler Makrosomie	53
Ausblick	55
5 Geburtshilfliche Komplikationen bei mütterlicher Adipositas bzw. fetaler Makrosomie	58
<i>Joachim W. Dudenhausen</i>	
Mütterliche Komplikationen	58
Fetale Komplikationen	58
Komplikationen während der Geburt	59
Komplikationen im Wochenbett	59
Konsequenzen für die Schwangerenberatung	59
Eine nationale und internationale Aufgabe	60
6 Schwangerschaftsrisiko Adipositas – Konsequenzen für das Neugeborene	62
<i>Ludwig Gortner</i>	
Einleitung	62
Physiologie des fetalen Wachstums vor dem Hintergrund der intrauterinen Glukoseexposition	62
Konsequenzen der veränderten Glukosehomöostase bei Adipositas in der Schwangerschaft	65
Perinatales Mortalitätsrisiko und materne Adipositas bzw. Diabetes	68
Schlussfolgerungen	69
7 Adipositas und perinatale Programmierung	72
<i>Thomas Harder, Elke Rodekamp, Karen Schellong, Joachim W. Dudenhausen, Andreas Plagemann</i>	
Einleitung	72
Historie	73
Mütterliche Adipositas und perinatale/periartale Risiken	73
Mütterliche Adipositas und Langzeitrisiken	75
Praktische Konsequenzen	77
8 Langfristiges Wachstum des makrosomeren Neugeborenen – Tracking und Prognose	82
<i>Renate L. Bergmann, Karl E. Bergmann, Joachim W. Dudenhausen</i>	
Wann ist ein Neugeborenes makrosom?	82
Tracking	83
Zusammenhang zwischen Geburtsgewicht und späterem BMI	84
Körperfett und fettfreie Körpermasse	85

Diabetische Mütter	86
Indikator für gestörtes intrauterines Wachstum	88
Zusammenfassung	89
9 Ernährung in Schwangerschaft und Stillperiode bei mütterlichem Übergewicht	92
<i>Hans Hauner</i>	
Einleitung	92
Adipositas vor bzw. während der Schwangerschaft und fetales Outcome	92
„Fetale Programmierung“	93
Mütterliches Übergewicht/Adipositas und Gewichtsentwicklung des Neugeborenen	94
Wie viel Gewicht sollen übergewichtige/adipöse Frauen in der Schwangerschaft zunehmen?	95
Energiebedarf schwangerer Frauen	96
Ernährungstherapie übergewichtiger/adipöser Frauen vor der Konzeption	96
Erfolg von Lebensstilintervention bei adipösen schwangeren Frauen	97
Bewegungssteigerung bei übergewichtigen/adipösen Schwangeren	97
Ernährungsempfehlungen für übergewichtige/adipöse Frauen in der Schwangerschaft	98
Verhindert Stillen eine postpartale Gewichtszunahme?	98
Ausblick	99
Zusammenfassung	99
10 Bewegung in Schwangerschaft und Stillperiode bei mütterlichem Übergewicht	102
<i>Ulrike Korsten-Reck</i>	
Einleitung	102
Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft	102
Auswirkungen und mögliche Gefahren sportlicher Betätigung auf den Organismus der Schwangeren	104
Bedeutung der körperlichen Aktivität in der Prävention der schwangerschaftsbedingten Erkrankungen	107
Wert der körperlichen Aktivität bezüglich der Präekklampsie	109
Empfehlungen zum Training in der Schwangerschaft	111
Geburt und Wochenbett	115
Fazit	115
Zusammenfassung	115
Autoren	119