

# Inhalt

## **Einführung** ..... 6

Warum Wetter- und Bauernregeln zur  
Witterungs- und Naturbeobachtung  
wichtig sind ..... 7

Was beeinflusst unser Wetter? .... 9

*Wetterelemente* ..... 9

*Hoch- und Tiefdruckgebiete* ... 10

*Wetterfronten* ..... 11

*Typische Wetterlagen* ..... 13

## **Was jeder beobachten kann** ..... 15

Wolken – Wetterzeichen am  
Himmel ..... 15

*Die Wolkengattungen* ..... 16

*Wetterveränderungen an den*

*Wolken erkennen* ..... 28

*Der normale Tagesverlauf*

*der Bewölkung* ..... 31

Auch am Wind erkennt man  
das Wetter ..... 31

*Die Luftzirkulation* ..... 33

*Lokale Winde* ..... 34

*Die Windstärkenskala* ..... 35

*Sonderform Föhn* ..... 38

*Verhalten bei schweren*

*Stürmen* ..... 38

Gewitter – die Wetterrevolution . 39

*Beobachtungen bei*

*aufkommendem Gewitter* .... 39

*Blitz und Donner* ..... 42

*Gewitterschutz* ..... 43

Weitere Wetterzeichen ..... 45

*Der Regen* ..... 45

*Schnee* ..... 47

*Graupel und Hagel* ..... 49

*Tau, Dunst und Nebel* ..... 50

*Der Regenbogen* ..... 53

*Morgenrot und Abendrot* ..... 55

Der Einfluss des Mondes ..... 57

*Der Mondhof* ..... 58

*Die Mondfarben* ..... 59

*Die Mondphasen* ..... 59

*Mondphasen in Verbindung*

*mit Aussaat, Pflanzung, Ernte*

*und Lagerung* ..... 60

*Sonstige Beobachtungen* ..... 62

Der Einfluss von Sonne und  
Sternen ..... 62

*Wetter- und Klimaprognose*

*aus den Sternen* ..... 63

*Sternschnuppen und Kometen* . 64

Unsere Tiere, die Wetterpropheten in Natur und Garten .....	66
<i>Haustiere</i> .....	68
<i>Spinnen</i> .....	70
<i>Mücken und andere Insekten</i> ..	71
<i>Fische</i> .....	71
<i>Frösche</i> .....	72
<i>Schnecken</i> .....	73
<i>Schwalben</i> .....	73
<i>Andere Vögel</i> .....	74
<i>Sonstige Tiere</i> .....	76

Pflanzen, die das Wetter fühlen ..	77
------------------------------------	----

Die Natur als Wegweiser .....	79
-------------------------------	----

## Phänologie – der Kalender, den die Natur schreibt .....

Frühling .....	90
<i>Der Vorfrühling</i> .....	91
<i>Der Erstfrühling</i> .....	92
<i>Der Vollfrühling</i> .....	94
Sommer .....	96
<i>Der Frühsommer</i> .....	97
<i>Der Hochsommer</i> .....	98
<i>Der Spätsommer</i> .....	99

Herbst .....	101
<i>Der Frühherbst</i> .....	102
<i>Der Vollherbst</i> .....	103
<i>Der Spätherbst</i> .....	104
Winter .....	106
<i>Der Winter</i> .....	106
<i>Eigene Winterprognosen</i> stellen .....	107

## Mensch und Wetter .....

Unsere Abhängigkeit von inneren und äußeren Rhythmen .....	111
---	-----

Biometeorologie .....	114
<i>Tipps für Wetterfühlige</i> .....	116

Empfinden der Umgebungs- temperatur .....	117
--	-----

Die Wetteraufzeichnung .....	118
<i>Eigene Wettervorhersage</i> aus der Wetterkarte .....	118
<i>Der tägliche Gang der</i> <i>Witterungselemente</i> .....	119
<i>Das eigene Beobachtungs-</i> <i>protokoll</i> .....	119

Wetterbeobachtungsgeräte selber basteln .....	122
<i>Feuchtigkeitsmesser selbst</i> gemacht .....	122
<i>Einfaches Barometer</i> .....	123

<i>Ein Schneethermometer</i> im Winter .....	123
<i>Beobachtung der</i> <i>Windrichtung</i> .....	123
<i>Ein Kompass ist immer</i> <i>nützlich</i> .....	123
<i>Sonnenuhren</i> .....	124

## Das Kalendarium ....

<i>Der Hundertjährige Kalender</i> ..	125
<i>Die Eigenarten der Monate</i> ..	126

Der Januar .....	129
Der Februar .....	137
Der März .....	144
Der April .....	153
Der Mai .....	160
Der Juni .....	166
Der Juli .....	173
Der August .....	180
Der September .....	187
Der Oktober .....	195
Der November .....	202
Der Dezember .....	209

## Anhang .....

Literatur .....	216
Register .....	217