

Inhalt

Einführung	6
Warum Wetter- und Bauernregeln zur Witterungs- und Naturbeobachtung wichtig sind	7
Was beeinflusst unser Wetter?	9
<i>Wetterelemente</i>	9
<i>Hoch- und Tiefdruckgebiete</i>	10
<i>Wetterfronten</i>	11
<i>Typische Wetterlagen</i>	13
Was jeder beobachten kann	15
Wolken – Wetterzeichen am Himmel	15
<i>Die Wolkengattungen</i>	16
<i>Wetterveränderungen an den Wolken erkennen</i>	28
<i>Der normale Tagesverlauf der Bewölkung</i>	31
Auch am Wind erkennt man das Wetter	31
<i>Die Luftzirkulation</i>	33
<i>Lokale Winde</i>	34
<i>Die Windstärkenskala</i>	35
<i>Sonderform Föhn</i>	38
<i>Verhalten bei schweren Stürmen</i>	38
Gewitter – die Wetterrevolution	39
<i>Beobachtungen bei aufkommendem Gewitter</i>	39
<i>Blitz und Donner</i>	42
<i>Gewitterschutz</i>	43
Weitere Wetterzeichen	45
<i>Der Regen</i>	45
<i>Schnee</i>	47
<i>Graupel und Hagel</i>	49
<i>Tau, Dunst und Nebel</i>	50
<i>Der Regenbogen</i>	53
<i>Morgenrot und Abendrot</i>	55
Der Einfluss des Mondes	57
<i>Der Mondhof</i>	58
<i>Die Mondfarben</i>	59
<i>Die Mondphasen</i>	59
<i>Mondphasen in Verbindung mit Aussaat, Pflanzung, Ernte und Lagerung</i>	60
<i>Sonstige Beobachtungen</i>	62
Der Einfluss von Sonne und Sternen	62
<i>Wetter- und Klimaprognose aus den Sternen</i>	63
<i>Sternschnuppen und Kometen</i>	64

Unsere Tiere, die Wetterpropheten	
in Natur und Garten	66
<i>Haustiere</i>	68
<i>Spinnen</i>	70
<i>Mücken und andere Insekten</i>	71
<i>Fische</i>	71
<i>Frösche</i>	72
<i>Schnecken</i>	73
<i>Schwalben</i>	73
<i>Andere Vögel</i>	74
<i>Sonstige Tiere</i>	76
Pflanzen, die das Wetter fühlen	77
Die Natur als Wegweiser	79
Phänologie – der Kalender, den die Natur schreibt	80
Frühling	90
<i>Der Vorfrühling</i>	91
<i>Der Erstfrühling</i>	92
<i>Der Vollfrühling</i>	94
Sommer	96
<i>Der Frühsommer</i>	97
<i>Der Hochsommer</i>	98
<i>Der Spätsommer</i>	99
Herbst	101
<i>Der Frühherbst</i>	102
<i>Der Vollherbst</i>	103
<i>Der Spätherbst</i>	104
Winter	106
<i>Der Winter</i>	106
<i>Eigene Winterprognosen stellen</i>	107
Mensch und Wetter	111
Unsere Abhängigkeit von inneren und äußeren Rhythmen	111
Biometeorologie	114
<i>Tipps für Wetterföhliche</i>	116
Empfinden der Umgebungs- temperatur	117
Die Wetteraufzeichnung	118
<i>Eigene Wettervorhersage aus der Wetterkarte</i>	118
<i>Der tägliche Gang der Witterungselemente</i>	119
<i>Das eigene Beobachtungs- protokoll</i>	119
Wetterbeobachtungsgeräte selber basteln	122
<i>Feuchtigkeitsmesser selbst gemacht</i>	122
<i>Einfaches Barometer</i>	123
<i>Ein Schneethermometer im Winter</i>	123
<i>Beobachtung der Windrichtung</i>	123
<i>Ein Kompass ist immer nützlich</i>	123
<i>Sonnenuhren</i>	124
Das Kalendarium	125
<i>Der Hundertjährige Kalender</i>	125
<i>Die Eigenarten der Monate</i>	126
Der Januar	129
Der Februar	137
Der März	144
Der April	153
Der Mai	160
Der Juni	166
Der Juli	173
Der August	180
Der September	187
Der Oktober	195
Der November	202
Der Dezember	209
Anhang	216
Literatur	216
Register	217