

Inhalt

Vorwort	8
Übersichtskarte/Zeichenerklärung	12

ROUTE 1

Traumhafte Strände	14
Polens Ostseeküste	

ROUTE 2

Monumente für die Ewigkeit	34
Backsteingotik	

ROUTE 3

Spuren der Eiszeit	54
Pommersche und Lebuser Seenplatte	

ROUTE 4

Besuch beim Fürstbischof	72
Ober- und Ermland	

ROUTE 5

Im Land der tausend Seen	88
Masuren	

ROUTE 6

Vielfältiges Zentrum	110
Großpolen und Łódź	

ROUTE 7

Polens unbekannter Osten	132
Podlasie und Lubliner Land	

ROUTE 8**Natur und Kultur pur**

Schlesien

154**ROUTE 9****Reise in die Erdgeschichte**

Jura und Heiligkreuzgebirge

180**ROUTE 10****Durch das Habsburger Land**

Galizienreise

196**ROUTE 11****Romantisch wild und wohlgeordnet**

Polens Schlösser und Gärten

218**ROUTE 12****Wilde Täler, raue Höhen**

Polens Gebirge

238**ROUTE 13****Polens grüne Lunge**

Nationalparks im Osten

264

Atlas

280

Register

318

Bildnachweis/Impressum

320