

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>Danksagung</b>	<b>8</b>
<b>1. Der Pflegenotstand</b>	<b>11</b>
1.1. Wer und was ist „Pflege“?	13
<b>2. Die Entwicklung in den letzten Jahrzehnten</b>	<b>17</b>
<b>3. Die aktuelle Situation -Notstand überall</b>	<b>22</b>
3.1. Die Krankenpflege	22
3.2. Die Altenpflege	23
3.3. Die ambulante Pflege	25
<b>4. Mein Weg in die Pflege</b>	<b>28</b>
4.1. Die „Uhr der Schande“ – der Funke	39
4.2. Erlebnisse aus 15 Jahren pflegerischem Alltag	43
<b>5. Die Altenpflege - ein Knochenjob am Limit</b>	<b>54</b>
5.1. Personalsituation	54
5.2. Arbeitsbedingungen	55
5.3. Image	57
<b>6. Die Pflegequalität - eine Momentaufnahme</b>	<b>60</b>
<b>7. Corona und seine Folgen</b>	<b>63</b>
7.1. Die Situation in den Pflegeeinrichtungen	67

7.2. Pflegekräfte und ihre persönliche Schutzausrüstung	70
7.3. Pflegekräfte, die Gesellschaft und die Maßnahmen der Politik	77
8. Ein Blick nach Dänemark – ein Gesundheitssystem der Zukunft?	83
9. MDK-Bewertungen, die Realität in Pflegeeinrichtungen und eine neue Idee	87
10. Lösungen für die Zukunft	92
11. Ein Plädoyer für die Pflege – sinnvoll und lebensnotwendig	98
12. Nachwort	106
13. Quellen	108