

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Danksagung	8
1. Der Pflegenotstand	11
1.1. Wer und was ist „Pflege“?	13
2. Die Entwicklung in den letzten Jahrzehnten	17
3. Die aktuelle Situation -Notstand überall	22
3.1. Die Krankenpflege	22
3.2. Die Altenpflege	23
3.3. Die ambulante Pflege	25
4. Mein Weg in die Pflege	28
4.1. Die „Uhr der Schande“ – der Funke	39
4.2. Erlebnisse aus 15 Jahren pflegerischem Alltag	43
5. Die Altenpflege – ein Knochenjob am Limit	54
5.1. Personalsituation	54
5.2. Arbeitsbedingungen	55
5.3. Image	57
6. Die Pflegequalität – eine Momentaufnahme	60
7. Corona und seine Folgen	63
7.1. Die Situation in den Pflegeeinrichtungen	67

7.2. Pflegekräfte und ihre persönliche Schutzausrüstung	70
7.3. Pflegekräfte, die Gesellschaft und die Maßnahmen der Politik	77
8. Ein Blick nach Dänemark – ein Gesundheitssystem der Zukunft?	83
9. MDK-Bewertungen, die Realität in Pflegeeinrichtungen und eine neue Idee	87
10. Lösungen für die Zukunft	92
11. Ein Plädoyer für die Pflege – sinnvoll und lebensnotwendig	98
12. Nachwort	106
13. Quellen	108