

Inhaltsverzeichnis

Vorab Bemerkung.....	11
Vorwort.....	12
Kapitel 1.....	14
Wie entwickelt sich Krankheit – das Long COVID-Syndrom.....	14
Sympathikotonaktive Schockphase.....	15
Wie kann das Immunsystem aus dieser sympathikotonen Schockphase in eine heilaktive Phase überführt werden?.....	17
Parasympathikotonaktive Schockphase.....	20
Überführung der parasympathikotonen Schockphase in eine heilaktive Phase:.....	22
Der für die Heilung wichtige sympathikotone Peak.....	24
Was sind die entscheidenden Emotionen, Symptome oder sogar Krankheiten der Heilkrise, die mit Beginn des sympathikotonen Peaks nach der Entscheidung, stattfinden?.....	26
Was passiert, wenn man keine Entscheidung für eine Wandlung und Entwicklung trifft?.....	28
Wie kann es dazu kommen, dass man die Entscheidung zur Wandlung und Entwicklung nicht treffen will?.....	30
Zusammenfassung.....	31
Kapitel 2.....	34
Das Th1- Th2- Immunsystem.....	34
Was verbirgt sich hinter dem Begriff Th1 oder Th2?.....	34
Funktioniert mein Immunsystem normal?.....	36
Das hochspezialisierte Immunsystem unseres menschlichen Organismus.....	37
Th-Zellen und ihre Funktion.....	38

TH-Lymphozyten (T-Helferzellen) sind eine Untergruppe der T-Lymphozyten.....	39
TH1-Zellen.....	41
TH2-Zellen.....	41
IFN- γ und IL4/IL-10.....	41
Beispiele für verschiedene Aufgaben.....	41
Lymphozyten reagieren auf Antigene, indem sie Antikörper bilden.....	43
Bei Autoimmunkrankheiten richten sich Antikörper gegen körpereigene Strukturen.....	45
Charakterisierung der T-Helferzelltypen.....	46
TH-1 Abwehr innerhalb der Zelle.....	46
Abwehr von Viren, intrazellulären Bakterien und Ausschalten von Krebszellen.....	47
Angriff auf eigene (gesunde) Zellen – Autoimmunität	49
Wie kommt es zu der Fälschung unseres eigenen Personalausweises? – und warum fällt diese Fälschung nicht immer, sondern nur bei besonders aufmerksamen <i>Polizeikontrollen</i> auf?.....	50
Gibt es Hinweise, dass es zu Impfproblemen kommen kann?.....	55
In meiner Anamnese gibt es Allergien und Pseudoallergien.....	56
TH-2 – Abwehr außerhalb der Zelle.....	58
Th2-Helferzellen führen heute öfters zu allergischen Reaktionen und weniger zur Bekämpfung von Krankheitserregern.....	59
Abwehr von Bakterien, Pilzen, Parasiten.....	60
Abwehr von Allergenen – Schattenkampf im Immunsystem.....	60
Weitere Botenstoffe der TH2-Zellen.....	61
Diagnose der Immunbalance.....	62

Ein großes Blutbild kann alternativ bereits eine Tendenz zeigen	64
Neutrophilen-Lymphozyten-Ratio.....	65
Ursachen einer gestörten Immunbalance.....	67
Kapitel 3.....	70
Die Immunbalance	70
Symptome einer gestörten Immunbalance.....	70
Ganzheitliche Therapie der Immunbalance – das Immunsystem gezielt regulieren.....	72
Regulierung der TH1 und TH2 Balance bei Autoimmunkrankheiten.....	73
Individuell und zeitlich abgestimmte Einnahme von NEMs wichtig.....	74
Weitere Ursachen für den Switch nach TH2.....	78
Kapitel 4.....	80
Wenn Immunbalance besteht, haben wir ein ausreichendes Gedächtnissystem und eine gute Abwehrbereitschaft.....	80
Was liefert diesen Schutz?.....	80
T-Zellen kontrollieren Sars-CoV-2.....	81
Kreuzimmunität durch Vorerkrankung?.....	82
Wenn das Virus auf ein gut ausbalanciertes Immunsystem trifft.	83
Mutation von Coronavirus Sars CoV-2 – ein Problem des Immunsystems.....	84
Kapitel 5.....	90
Eine Modulation des TH1- wie Th2-Helfersystem kann bestenfalls dämpfend, aber nicht heilend wirken.....	90

Ist eine Heilung durch Modulation des Immunsystems möglich?	90
Zur Heilung gehört immer auch die Bewusstmachung alter Vorfälle in der eigenen Vergangenheit und ein daraus abgeleiteter Lernprozess.....	91
Anabole bzw. katabole Arbeitsleistung des Immunsystems:.....	91
Immunsystems mal Kampf- und mal Müllabfuhrsystem.....	92
Zusammenfassung.....	95
Kapitel 6.....	97
Ist die Autoantikörperbildung bei entgleister TH1-Th2-Balance die eigentliche Ursache des Long COVID-Syndroms? – Ist es sowohl bei der Infektion als auch durch die Impfung auslösbar?.....	97
ADE gehört zu einem nachhaltig gestörtes Immunsystem nach einer Covid-Impfung.....	98
Long COVID ein rheologisch-mikrozkuläres Problem!.....	103
Tödliche Gefahr durch einen massiven Abfall der Sauerstoffsättigung.....	103
Wenn Antikörper schaden.....	104
Verschlimmerung statt Schutz.....	105
Immunzellen werden zum Gastwirt des Coronavirus Sars CoV-2	106
Wie hoch ist das Risiko bei SARS-CoV-2?.....	108
Kapitel 7.....	109
Die eigentliche Ursache des Long COVID ist eine Mikrozkulationsstörung.....	109
Entstehung der Mikrozkulationsstörung.....	110
Was macht die Überreaktion und damit die Autoantikörperbildung wahrscheinlich?.....	112

Symptome die durch die Impfung wie durch das Virus und dessen Mutanten selbst möglich sind.....	120
Was kann vorab abgeklärt werden, bevor man sich Impfen lässt?	125
Was bedeuten erhöhte bzw. erniedrigte B-Zell-Werte im Blut?..	125
Warum werden die T-Zellen im Blut bestimmt?.....	126
Die T-Zellen selbst können wiederum in eine Reihe weiterer Untergruppen eingeteilt werden.....	127
Was bedeuten erhöhte bzw. erniedrigte T-Zell-Werte im Blut?..	127
Kapitel 8.....	129
Vorschläge für therapeutische Schritte für Long COVID durch das Virus selbst bzw. durch die Impfung gegen das Virus.....	129
Nicht alle NEM sind aber für jeden gut – die passenden Substanzen zur Regulierung der Immunbalance.....	134
Substanzen die TH1 stimulieren und eine TH2-Dominanz dämpfen können.....	135
Substanzen die TH2 stimulieren und eine TH1-Dominanz dämpfen können.....	136
Was geschieht bei Th1-dominanten Erkrankungen bei der Dämpfung von Th1-Helferzellen?.....	137
Modulation der Immunbalance ein komplexes aber mit der Laborchemie kein kompliziertes Geschehen.....	137
Substanzen, die sowohl TH1 als auch TH2 modulieren (regulieren) (enthält alles: https://bit.ly/n_makroaktiv).....	138
Substanzen, die den Botenstoff TNF-alpha dämpfen und damit v.a. TH1 dominante Erkrankungen lindern können und allgemein entzündungshemmend sind.....	138
Substanzen, die IL-1 dämpfen und Th1 oder Th2 aktivieren sind	139

Substanzen, die die T-Regulatorzellfunktion(T_{reg})-Helferzellen) verbessern und so immunregulierend wirken.....	139
Pelargonium sidoides Extrakt (Umckaloabo) aktiviert TH-1 und TH-2.....	140
Substanzen die IL-17 senken und damit entzündungshemmend wirken.....	140
Darmgesundheit.....	141
Weitere Empfehlung zur Stabilisation der Immunbalance.....	141
Literatur.....	142
Dissertationen und wichtige Arbeiten zum Thema.....	148
Kapitel 9.....	154
Mit welchen technischen Untersuchungsmethoden kann im Vorfeld einer Impfung die Tendenz zur Überreaktion des TH1-Helferzellsys- tem entschieden werden?.....	154
Kapitel 10.....	157
Kann im Vorfeld einer Impfung über die Tendenz zur Überreaktion des TH1- bzw. Th2-Helferzellsystems auch schon mit bestimmten Fra- gen entschieden werden?.....	157
Kapitel 11.....	160
Gefährliches Immunsystem auf Intensivstationen – Hoher Preis für das Überleben auf der intensivmedizinischen Station.....	160
Hoher Preis für das Überleben und was für ein Leben?.....	162
Kein Medikament ohne Nebenwirkungen.....	164
Massive Belastung für den Körper.....	165
Der hohe Preis wird gezahlt, weil das Immunsystem außer Kon- trolle geraten ist und Autoantikörper bildet.....	169
Kein Wundermittel, aber ... Was Pfizers neue Corona-Pille kann – und was nicht (https://bit.ly/WDIZFW2o).....	170

Kapitel 12.....	172
Ausblick – Welche Probleme sind künftig erwartbar?.....	172
Die Überreaktion des Th1- und die des Th2-Helferzellsystems.....	172
Th1-Entgleisung.....	172
Th2-Entgleisung.....	174
Modulation der Immunbalance.....	174
Schutz vor künftigen Infekten.....	174
Nachwort.....	176
Die Geschichte von meinem Tod. Erzählt von meinem Sohn.....	177
Wie sieht die Persönlichkeitsanlage eines solchen Menschen aus, der sich von anderen Autoritäten, die nach Macht streben, ver- führen lässt und zum Mitläufer wird, aus?.....	185
Wie kommt es zur Störung dieser gesellschaftlich sehr wertvol- len Anlage?.....	185
Meine Geschichte.....	190