

REISEPLANUNG

Willkommen in Costa Rica	6
Übersichtskarte	8
Costa Ricas Top 10	10
Gut zu wissen	24
Costa Rica für Einsteiger	26
Was gibt's Neues?	28
Unterkunft	30
Monat für Monat	32
Reiserouten	35
Outdoor-Aktivitäten	42
Reisen mit Kindern	50
Essen & trinken wie die Einheimischen	53
Costa Rica im Überblick	58

REISEZIELE

SAN JOSÉ	62	San Ramón	124
VALLE CENTRAL & HOCHLAND	106	Heredia & Umgebung	126
Alajuela & das nördliche Tal	110	Heredia	126
Alajuela	110	Barva	129
Parque Nacional Volcán Poás	115	San Isidro de Heredia	131
Atenas	118	Cartago & Umgebung	132
Grecia	119	Cartago	132
Sarchí	120	Parque Nacional Volcán Irazú	134
Zarcero	121	Valle de Orosi	135
Bajos del Toro	123	Turrialba & Umgebung	141
		Turrialba	141
		Monumento Nacional Arqueológico Guayabo	145

KARIBIKKÜSTE... 148

Das Atlantische Tiefland 152

Parque Nacional
Braulio Carrillo 153

Guápiles & Umgebung .. 154

Siquirres 156

Puerto Limón 157

Moín 162

Nördliche Karibik 162

Parismina 162

Parque Nacional
Tortuguero 164

Tortuguero Village 170

Barra del Colorado 177

Südliche Karibik 178

Reserva Biológica
Hitoy-Cerere 179

Cahuita 179

Parque Nacional
Cahuita 187

Puerto Viejo
de Talamanca 189

Playa Cocles, Playa
Chiquita & Punta Uva ... 200

Manzanillo 205

Refugio Nacional
de Vida Silvestre
Gandoca-Manzanillo 206

Sixaola 209

DER NORDWESTEN 210

Rund um Monteverde 213

Monteverde
& Santa Elena 213

Bosque Nuboso
Monteverde 232

Interamericana Norte 235

Montes de Oro 235

Rund um den
Volcán Tenorio 236

Rund um den
Volcán Miravalles 243

Parque Nacional
Palo Verde 245

Liberia 247

Parque Nacional
Rincón de la Vieja 251

Sektor Santa Rosa 255

Refugio Nacional de
Vida Silvestre Bahía
Junquillal 258

La Cruz 259

Bahía Salinas 260

ARENAL & NÖRDLICHES TIEFLAND 264

Arenal & Umgebung... 268

La Fortuna 268

Parque Nacional
Volcán Arenal 282

El Castillo 284

Laguna de Arenal 287

Tilarán 293

Nördliches Tiefland ... 294

Upala 295

Refugio Nacional de Vida
Silvestre Caño Negro 296

Los Chiles 298

San Rafael de Guatuso .. 299

Muelle de San Carlos ... 300

Ciudad Quesada
(San Carlos) 301

Boca Tapada & Umgebung 302

„Das Sarapiquí-Tal 304

San Miguel 304

La Virgen 305

Chilamate & Umgebung 306

Puerto Viejo
de Sarapiquí 309

Estación Biológica
La Selva 310

Horquetas & Umgebung 311

PENÍNSULA DE NICOYA 314

Der Norden der Halbinsel 318

Playas del Coco 318

Playa Hermosa 322

Playa Ocotal 324

Strände südlich von
Playa Ocotal 324

REISEZIELE

INSELN VOR DER KOSTA RICA-KÜSTE

Playa Grande.....	328
Playa Tamarindo.....	331
Playas Avellanas & Negra	339
Playa Junquillal.....	341
Santa Cruz.....	344
Die mittlere Halbinsel 345	
Nicoya	345
Parque Nacional Barra Honda	346
Nosara Area.....	347
Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional	353
Playa Sámara	355
Playa Carrillo.....	362
Rund um Islita	362
Playas San Miguel & Coyote	363
Der Süden der Halbinsel 365	
Mal País & Santa Teresa.....	366
Cabuya.....	371
Montezuma	372
Playas Pochote & Tambor.....	379
Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú	379
Paquera	380

Inseln vor der Bahía Gigante.....	381
Playa Naranjo	382

ZENTRALE PAZIFIKKÜSTE 384

Von Puntarenas bis Playa Palo Seco 388	
Puntarenas	389
Parque Nacional Carara.....	393
Tárcoles	395
Playa Herradura	397
Jacó	399
Playa Hermosa	407
Playa Esterillos	410
Parque Nacional Manuel Antonio & Umgebung 411	
Quepos.....	411
Von Quepos bis Manuel Antonio	417
Dorf Manuel Antonio.....	423
Parque Nacional Manuel Antonio	428
Von Quepos nach Uvita 432	
Matapalo	433
Nationales Schutzgebiet Hacienda Barú	434

Dominical.....	435
Escaleras	441
Uvita	442
Parque Nacional Marino Ballena	447
Ojochal.....	448

DER SÜDEN & DIE PENÍNSULA DE OSA . 452

Die Straße nach Chirripó 456	
San Gerardo de Dota	456
Cerro de La Muerte	460
San Isidro de El General.....	461
San Gerardo de Rivas	463
Parque Nacional Chirripó	466
Die Straße nach La Amistad 470	
Reserva Indígena Boruca.....	470
Palmar	471
Neily	473
Paso Canoas	474
San Vito	474
Parque Internacional La Amistad	475

COSTA RICA VERSTEHEN

Geschichte..... 464

Natur & Umwelt 473

Costa Ricas
Tierwelt 487

So lebt man in
Costa Rica 497

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine
Informationen..... 564

Verkehrsmittel
& -wege 576

Sprache 588

Register 598

Kartenlegende 605

**Zum Corcovado
via Bahía Drake..... 477**

Sierpe..... 477

Bahía Drake..... 478

Rancho Quemado 485

Von Bahía Drake
zum Corcovado..... 485

Parque Nacional
Corcovado..... 487

**Zum Corcovado
via Puerto Jiménez... 492**

Carate..... 492

Cabo Matapalo 493

Puerto Jiménez..... 495

Dos Brazos 500

Reserva Forestal
Golfo Dulce 502

Golfo Dulce 504

Golfito 504

Parque Nacional
Piedras Blancas 506

Zancudo..... 507

Pavones 509

**Parque Nacional
Isla del Coco 511**