

# INHALT

Einleitung .....	9
<b>TEIL 1: LASSEN SIE DIE GAP HINTER SICH.....</b>	<b>31</b>
Kapitel 1. Geniessen Sie die Freiheit, etwas zu »Wollen«.....	33
Kapitel 2. Leben Sie selbstbestimmt .....	59
Kapitel 3. Der Zinseszinseffekt von Gap oder Gain .....	81
<b>TEIL 2: HINEIN IN DEN GAIN .....</b>	<b>113</b>
Kapitel 4. Immer rückwärts messen.....	115
Kapitel 5. Drei Gains pro Tag.....	141
Kapitel 6. Machen Sie jede Erfahrung zum Gain .....	161
<i>Fazit</i> .....	187
<i>Dans Danksagung</i> .....	195
<i>Bens Danksagung</i> .....	197
<i>Über die Autoren</i> .....	201
<i>Stimmen zum Buch</i> .....	207
<i>Quellen</i> .....	213
<i>Anmerkungen</i> .....	229
<i>Stichwortverzeichnis</i> .....	239