

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung und Aufbau der Studie</b>	1
<b>A Theoretischer Teil</b>	7
<b>2 Die Bedeutung von Arbeit für Gesellschaft und Individuum</b>	9
2.1 Arbeit und Gesellschaft.....	9
2.1.1 Arbeitsdefinitionen.....	9
2.1.2 Begriffliche Abklärung zwischen Arbeit und Erwerbstätigkeit.	11
2.1.3. Gesellschaftliche Bedeutung von Arbeit.....	11
2.1.4. Der Wertewandel in der Bedeutung von Arbeit.....	13
2.1.5. Arbeit und Freizeit.....	17
2.2. Arbeit und Individuum.....	22
2.2.1 Psychosoziale Funktionen der Arbeit.....	22
2.2.2 Ältere als Arbeitnehmer.....	25
2.3 Arbeit und Gesundheit.....	29
2.3.1 Arbeitszufriedenheit und Gesundheit.....	29
2.3.2 Das Handwerk und die Gesundheit von Handwerkern....	30
<b>3 Gesundheitswissenschaftliche Theorien und Modelle</b>	35
3.1 Gesundheitsdefinitionen.....	35
3.2 Krankheitsmodelle.....	37
3.2.1 Das biomedizinische Krankheitsmodell.....	37
3.2.2 Das biopsychosoziale Krankheitsmodell.....	38
3.2.3 Das Risikofaktorenmodell.....	39
3.2.4 Stress und Stressmodelle.....	41
3.2.4.1 Situationsspezifische Stresskonzepte.....	42
3.2.4.2 Reaktionsbezogene Stresskonzepte.....	42
3.2.4.3 Interaktionistische und transaktionale Stresskonzepte	44
3.2.4.4 Soziologische Stresstheorien.....	46
3.3 Das Gesundheitsmodell der Salutogenese von Antonovsky.....	46

<b>4 Altern, Krankheit und Gesundheit</b>	53
4.1 Alternstheorien.....	53
4.1.1 Alterns- und Altersdefinitionen.....	53
4.1.2 Biologisch-medizinische Alternstheorien.....	58
4.1.3 Psychologische Alternstheorien.....	62
4.2 Physiologische Veränderungen und Krankheiten im Alter.....	69
4.2.1 Physiologische Veränderungen.....	69
4.2.2 Krankheiten im Alter.....	78
4.2.2.1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen.....	81
4.2.2.2 Diabetes mellitus.....	85
4.2.2.3 Dementielle Erkrankungen.....	89
4.3 Gesundheit und Gesundheitsverhalten im Alter.....	95
4.3.1 Gesundheit.....	95
4.3.2 Subjektive Gesundheit.....	97
4.3.3 Gesundheitsverhalten.....	100
4.4 Altersbilder und Altersstereotype.....	102
4.4.1 Individuelle und gesellschaftliche Altersbilder.....	103
4.4.2 Altersbilder in den Medien.....	106
4.4.3 Altersbilder in Unternehmen.....	107
4.4.4 Wirkungen von Altersbildern.....	110
4.4.5 Altersselbstbilder.....	112
4.5 Lebensgefühl und Lebenszufriedenheit im Alter.....	113
4.6 Soziale Beziehungen, Partnerschaft und Familie im Alter.....	116
<b>5 Der Übergang in den Ruhestand</b>	121
5.1 Der Übergang als Entwicklungsstufe.....	121
5.2 Der Übergang als Entwicklungsaufgabe.....	123
5.3 Der Übergang als kritisches Lebensereignis.....	125
5.4 Der Übergang als Prozess.....	128
5.4.1 Das Modell von Hopson & Adams.....	128
5.4.2 Das Phasenmodell von Atchley.....	129
5.4.3 Das Modell von Nicholson.....	131
5.5 Der Übergang als Verlusterlebnis.....	133
5.6 Literatur zum Übergang in den Ruhestand.....	134

<b>B Empirischer Teil</b>	149
<b>6 Methodik der Studie</b>	151
6.1 Fragestellung der Studie.....	151
6.2 Qualitative Studie.....	152
6.3 Stichprobenauswahl und Zugang zum Feld.....	153
6.4 Durchführung der qualitativen Interviews.....	157
6.5 Datengewinnung.....	160
6.6 Datenauswertung.....	161
6.6.1 Qualitative Inhaltsanalyse.....	161
6.6.2 Kategorien- und Typenbildung.....	163
<b>7 Ergebnisse der Studie</b>	167
7.1 Fallanalysen.....	167
7.1.1 Einzelfallanalyse Interview 10 (Herr J.).....	167
7.1.2 Einzelfallanalyse Interview 21 (Herr U.).....	174
7.1.3 Einzelfallanalyse Interview 22 (Herr V.).....	182
7.1.4 Zusammenfassung und Gegenüberstellung der Einzelfallanalysen.....	189
7.2 Ergebnisse der kategorialen Auswertung.....	191
7.2.1 Das retrospektive Erleben der Arbeit.....	191
7.2.2 Das Erleben der Frühphase des Übergangs.....	195
7.2.3 Soziale Beziehungen im Übergang.....	201
7.2.4 Alltagsgestaltung im Übergang.....	210
7.2.5 Gesundheit im Übergang.....	214
7.3 Ergebnisse der Kategorienbildung.....	220
7.4 Ergebnisse der Typenbildung.....	223
<b>8 Diskussion</b>	233
8.1 Diskussion der Methodik.....	233
8.2 Diskussion der Ergebnisse.....	239
8.2.1 Das retrospektive Erleben der Erwerbsarbeit .....	239
8.2.2 Das Erleben der Frühphase des Übergangs.....	243

8.2.3 Soziale Beziehungen im Übergang.....	245
8.2.4 Gesundheit im Übergang.....	249
<b>9 Fazit</b>	<b>253</b>
<b>10 Literaturverzeichnis</b>	<b>255</b>
<b>11 Anhang</b>	<b>295</b>