

INHALT

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Nordspanien – Allgemeines | 12 | | |
| Routen durch Nordspanien | 14 | | |
| Nordspanien erleben | 16 | | |
| Die Autonomen Gemeinschaften | 17 | Ländliche Architektur | 23 |
| Landschaft und Geographie | 18 | Nordspaniens Feste | 24 |
| Natur und Umwelt | 20 | Stierkampf | 26 |
| Flora und Fauna | 21 | | |
| Der Jakobsweg – El Camino de Santiago | 29 | | |
| Geschichte | 34 | | |
| Vor- und Frühgeschichte | 34 | Die Restauration | 43 |
| Römische Provinz Spanien | 35 | Wurzeln des Bürgerkriegs | 44 |
| Sweben und Westgoten – Germanen in Spanien | 36 | Katastrophen: Bürgerkrieg und Franco-Diktatur | 44 |
| Maurische Eroberung – der Islam in Spanien | 36 | Endlich: Demokratie und Wirtschaftsboom | 46 |
| Reconquista und die Entstehung der Königreiche | 36 | Skandale, Skandale ... | 47 |
| Spätes Mittelalter: das 13. bis 15. Jahrhundert | 39 | Die Ära Aznar | 47 |
| Aufstieg und Fall der Weltmacht Spanien | 40 | Zapatero, „11M“ und ETA-Drohungen | 48 |
| Wirre Zeiten: Unabhängigkeitskampf und Karlistenkriege | 42 | Weltwirtschaftskrise, der „Fall Gürtel“ und ETA-Schwäche: die zweite Amtszeit Zapatero | 49 |
| Kunstgeschichte | 52 | | |
| Nordspanien – Reisepraktisches | 58 | | |
| Anreise | 60 | | |
| Mit Auto und Motorrad | 61 | Mit dem Bus | 71 |
| Mit der Bahn | 69 | Mit dem Flugzeug | 72 |
| Unterwegs in Nordspanien | 75 | | |
| Mit Auto oder Motorrad | 75 | Mit dem Bus | 89 |
| Mit dem Fahrrad | 80 | Mit dem Flugzeug | 90 |
| Mietwagen | 82 | Stadtverkehr | 90 |
| Mit der Bahn | 84 | | |
| Übernachten | 91 | | |
| Hotel-Klassifizierung | 92 | „Ferien auf dem Bauernhof“ | 96 |
| Komfort und Preise – was Sie erwarten dürfen | 93 | Jugendherbergen | 97 |
| Ferienhäuser/Apartments | 95 | Privatzimmer | 97 |
| Camping | 98 | | |
| Küche und Keller | 100 | | |
| Essen gehen | 101 | Spanische und regionale Gerichte | 105 |
| lokale | 103 | Getränke | 109 |
| Wissenswertes von A bis Z | 112 | | |

| | |
|--|-----|
| Navarra | 136 |
| <hr/> | |
| Navarras Pyrenäen | 143 |
| Valle de Baztan | 144 |
| Elizondo (Baztan) | 145 |
| Lantz | 145 |
| Ituren und Zubieta | 145 |
| Orreaga/Roncesvalles | 146 |
| Valle del Salazar | 147 |
| Ochagavía (Otsagabia) | 147 |
| Schluchten südlich von Ochagavía | 147 |
| Valle del Roncal | 148 |
| Isaba und Roncal | 149 |
| Monasterio de Leire (Leyre)/Embalse de Yesa | 150 |
| Sangüesa | 151 |
| Pamplona (Iruña) | 153 |
| Südlich von Pamplona | 163 |
| Olite | 163 |
| Tudela | 164 |
| Las Bardenas Reales | 166 |
| Abstecher nach Zaragoza | 168 |
| Am Jakobsweg (Richtung Logroño) | 175 |
| Santa María de Eunate | 175 |
| Puente la Reina (Gares) | 176 |
| Estella (Lizarra) | 178 |
| Torres del Río | 180 |
| Viana | 181 |
| La Rioja | 182 |
| <hr/> | |
| Calahorra | 188 |
| Enciso und die Ruta de los Dinosaurios | 190 |
| Alfaro | 190 |
| Logroño | 191 |
| Umgebung von Logroño | 195 |
| Weiter auf dem Jakobsweg | 195 |
| Nájera | 196 |
| San Millán de la Cogolla | 197 |
| Santo Domingo de la Calzada | 198 |
| Sierra de la Demanda | 201 |
| Richtung Vitoria-Gasteiz: Haro | 202 |
| Der Jakobsweg durch Kastilien-León | 204 |
| <hr/> | |
| Auf dem Jakobsweg nach Burgos | 210 |
| Atapuerca | 211 |
| Burgos | 213 |
| Klöster bei Burgos | 223 |
| Abstecher nach Süden | 224 |
| Quintanilla de las Viñas: | |
| Santa María de Lara | 224 |
| Covarrubias | 224 |
| Monasterio de Santo Domingo de Silos | 225 |
| Salas de los Infantes | 228 |
| Lerma | 228 |
| Der Camino del Cid | 228 |
| Auf dem Jakobsweg Richtung León | 229 |
| Castrojeriz | 229 |
| Sasamón | 230 |
| Frómista | 230 |
| Abstecher nach Süden: | |
| Palencia | 231 |
| Römische Villen in Quintanilla de la Cueza und La Olmeda | 234 |
| Sahagún | 234 |
| San Miguel de la Escalada | 235 |
| León | 236 |
| Abstecher nach Norden: | |
| Die Cueva de Valporquero | 244 |

| | |
|---|-----|
| Der Jakobsweg westlich von León | 245 |
| Hospital de Órbigo..... | 245 |
| Astorga | 246 |
| Von Astorga nach Ponferrada | 248 |
| Durch die Maragatería..... | 249 |
| Ponferrada | 250 |
| Richtung Ourense: | |
| Las Médulas de Carucedo..... | 251 |
| Weiter auf dem Jakobsweg: | |
| Villafranca del Bierzo..... | 252 |
| Baskenland | 254 |
| Provinz Gipuzkoa (Guipúzcoa) | 269 |
| Irún..... | 269 |
| Hondarribia (Fuenterrabia)..... | 270 |
| Donostia-San Sebastián | 273 |
| Umgebung von Donostia-San Sebastián..... | 287 |
| Costa Vasca / Provinz Gipuzkoa | 289 |
| Orio..... | 289 |
| Zarautz (Zarauz)..... | 289 |
| Getaria (Guetaria) | 291 |
| Zumaia (Zumaya)..... | 292 |
| Die Höhle von Ekain | 293 |
| Deba (Deva)..... | 294 |
| Mutriku (Motrico) | 294 |
| Binnenland / Provinz Gipuzkoa | 296 |
| Tolosa..... | 296 |
| Monasterio de San Ignacio de Loyola | 296 |
| Oñati und Arantzazu | 297 |
| Provinz Bizkaia (Vizcaya) | 299 |
| Costa Vasca / Provinz Bizkaia | 299 |
| Ondarroa | 299 |
| Lekeitio (Lequeitio) | 300 |
| Gernika-Lumo (Guernica) | 301 |
| Umgebung von Gernika | 303 |
| Mundaka (Mundaca)..... | 305 |
| Bermeo | 306 |
| Bilbao (Bilbo) | 308 |
| Binnenland / Provinz Bizkaia | 324 |
| Durango | 325 |
| Provinz Araba (Álava) | 326 |
| Vitoria-Gasteiz | 326 |
| Umgebung von Vitoria-Gasteiz | 331 |
| Embalse de Ullívarri | 331 |
| Richtung Pamplona und Donostia-San Sebastián | 331 |
| La Rioja Alavesa | 332 |
| Laguardia | 332 |
| Kantabrien | 334 |
| Costa de Cantabria (östlich von Santander) | 340 |
| Castro Urdiales | 340 |
| Laredo | 343 |
| Entlang des Río Asón | 343 |
| Santoña | 345 |
| Cabo de Ajo | 345 |
| Santander | 346 |
| Umgebung von Santander | 357 |
| Costa de Cantabria (westlich von Santander) | 359 |
| Santillana del Mar | 359 |
| Cuevas de Altamira | 363 |
| Cóbreces | 365 |
| Comillas | 365 |
| San Vicente de la Barquera | 368 |
| Hinterland der westlichen Küste | 370 |
| Valle de Nansa und Valle de Cabuérniga | 370 |
| Alto Campoo | 372 |
| Reinosa und der Ebro-Stausee | 372 |

| | |
|--|-----|
| Picos de Europa (kantabrischer Bereich) | 373 |
| Desfiladero de la Hermida / Santa María de Lebeña..... | 375 |
| Potes | 376 |
| Tour 1: Radtour vom Kloster Liébana nach Lón..... | 379 |
| Von Potes nach Fuente Dé..... | 382 |
| Fuente Dé..... | 382 |
| Tour 2: Mountainbiketour (oder Wan- derung) von der Seilbahn-Bergsta- tion Fuente Dé nach Espinama..... | 383 |
| Südumfahrung der Picos de Europa | 385 |
| Posada de Valdeón..... | 387 |
| Caín..... | 388 |
| Asturien | 390 |
| Picos de Europa (asturischer Bereich) | 398 |
| Arriondas (Parres)..... | 398 |
| Cangas de Onís..... | 399 |
| Covadonga und die Bergseen | 403 |
| Covadonga..... | 403 |
| Die Bergseen Lago Enol und Lago de la Ercina..... | 404 |
| Tour 3: Wanderung vom Lago de la Ercina zur Vega de Ario und auf die Cabeza Julagua..... | 405 |
| Am Nordrand der Picos de Europa | 408 |
| Arenas de Cabrales..... | 408 |
| Tour 4: Wanderung auf der „Calzada romana“ von Arenas zur Alm Majada de Humardo..... | 410 |
| Garganta de Cares..... | 411 |
| Weitere Touren ab Poncebos..... | 413 |
| Von Arenas de Cabrales an die Costa Verde..... | 413 |
| Costa Verde (östlicher Bereich) | 414 |
| Llanes..... | 415 |
| Tour 5: Radtour/Wanderung auf dem Küstenweg E-9 „Senda de la Costa“ zwischen Llanes und Pendueles..... | 418 |
| Tour 6: Küstenwanderung von Llanes nach Celorio..... | 421 |
| Richtung Ribadesella..... | 423 |
| Ribadesella..... | 423 |
| Cueva de Tito Bustillo..... | 425 |
| Die „Saurierküste“ zwischen Ribadesella und Villaviciosa..... | 426 |
| Cordillera del Sueve..... | 427 |
| Villaviciosa..... | 427 |
| Gijón (Xixón) | 428 |
| Von Gijón entlang der Küste nach Avilés..... | 435 |
| Avilés..... | 436 |
| Oviedo | 438 |
| Umgebung von Oviedo..... | 446 |
| Tour 7: Radtour auf den Monte Naranco..... | 446 |
| Valles del Oso..... | 449 |
| Tour 8: Wanderung (oder Radtour) auf der Senda del Oso.... | 451 |
| Tour 9: Radtour von Entrago über die Puertos de Marabio nach Grado..... | 454 |
| Parque Natural de Somiedo | 454 |
| Pola de Somiedo..... | 455 |
| Costa Verde (westlicher Bereich) | 456 |
| Cudillero (Cuideiru)..... | 456 |
| Luarca..... | 458 |
| Navia..... | 462 |
| Tapia de Casariego..... | 463 |
| Weiter Richtung Galicien..... | 464 |
| Taramundi..... | 464 |
| Los Oscos..... | 465 |
| Galicien | 466 |
| Rías Altas | 477 |
| Ribadeo..... | 477 |
| Westlich von Ribadeo..... | 479 |
| Zwischen Foz und Viveiro..... | 480 |
| Mondoñedo..... | 481 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Viveiro | 481 | Ferrol | 485 |
| Ría de Barqueiro | 483 | Betanzos | 487 |
| Ortigueira | 483 | A Coruña (La Coruña) | 488 |
| Serra da A Capelada | 484 | Westlich von A Coruña | 498 |
| Cedeira | 484 | | |
| Der Jakobsweg durch Galicien | | | |
| O Cebreiro | 499 | Von Portomarín nach Santiago | 501 |
| Von Cebreiro bis Portomarín | 500 | Melide | 502 |
| Samos | 500 | Santiago de Compostela | 502 |
| Sarria | 501 | Abstecher in die Umgebung | 520 |
| Portomarín | 501 | | |
| Costa da Morte (Costa de la Muerte) | | | |
| Malpica de Bergantiños | 523 | Muxía | 528 |
| Corme | 524 | Cée und Corcubión | 530 |
| Laxe | 524 | Fisterra (Finisterre) | 530 |
| Camariñas | 525 | Richtung Muros | 532 |
| <i>Tour 10: Radtour auf der Ruta Costa da Morte zwischen Cabo Vilán und Ponte do Porto</i> | 526 | | |
| Rías Bajas | | | |
| Ría de Muros y Noia | 533 | Ría de Pontevedra | 547 |
| Muros | 533 | Sanxenxo | 547 |
| Noia | 534 | Pontevedra | 548 |
| Der Canyon des Tambre | 535 | Península de Morrazo | 551 |
| Südwestlich von Noia – die Halbinsel von Barbanza | 536 | <i>Tour 11: Radtour über die Halbinsel Morrazo</i> | 552 |
| Ría de Arousa | 538 | Ría de Vigo | 554 |
| Ribeira | 539 | Vigo | 555 |
| Padrón | 539 | Umgebung von Vigo | 558 |
| Catoira | 540 | Der Nationalpark Islas Atlánticas | |
| Vilagarcía de Arousa | 540 | de Galicia und die Islas Cíes | 559 |
| Illa de Arousa | 541 | Baiona (Bayona) | 560 |
| Cambados | 541 | A Guarda | 562 |
| O Grove | 543 | | |
| Galisches Binnenland | | | |
| Von A Guarda Richtung Ourense | 563 | Mosteiro San Estevo | 563 |
| Tui | 563 | de Ribas de Sil | 573 |
| Umgebung von Tui | 564 | Parada do Sil | 574 |
| Ribadavia | 565 | Castro Caldelas | 575 |
| Ourense | 566 | Richtung Kastilien: A Pobra de Trives | 575 |
| Kirchen, Klöster und Burgen um Ourense | 571 | Lugo | 576 |
| Garganta del Sil | 572 | Lugo/Umgebung | 580 |
| Etwas Spanisch | | | |
| Register | 594 | | |