

# INHALT

<b>Nordspanien – Allgemeines</b>	12
<b>Routen durch Nordspanien</b>	14
<b>Nordspanien erleben</b>	16
Die Autonomen Gemeinschaften	17
Landschaft und Geographie	18
Natur und Umwelt	20
Flora und Fauna	21
Ländliche Architektur	23
Nordspaniens Feste	24
Stierkampf	26
<b>Der Jakobsweg – El Camino de Santiago</b>	29
<b>Geschichte</b>	34
Vor- und Frühgeschichte	34
Römische Provinz Spanien	35
Sweben und Westgoten – Germanen in Spanien	36
Maurische Eroberung – der Islam in Spanien	36
Reconquista und die Entstehung der Königreiche	36
Spätes Mittelalter: das 13. bis 15. Jahrhundert	39
Aufstieg und Fall der Weltmacht Spanien	40
Wirre Zeiten: Unabhängigkeitskampf und Karlistenkriege	42
Die Restauration	43
Wurzeln des Bürgerkriegs	44
Katastrophen: Bürgerkrieg und Franco-Diktatur	44
Endlich: Demokratie und Wirtschaftsboom	46
Skandale, Skandale ...	47
Die Ära Aznar	47
Zapatero, „11M“ und ETA-Drohungen	48
Weltwirtschaftskrise, der „Fall Gürtel“ und ETA-Schwäche: die zweite Amtszeit Zapatero	49
<b>Kunstgeschichte</b>	52
<b>Nordspanien – Reisepraktisches</b>	58
<b>Anreise</b>	60
Mit Auto und Motorrad	61
Mit der Bahn	69
Mit dem Bus	71
Mit dem Flugzeug	72
<b>Unterwegs in Nordspanien</b>	75
Mit Auto oder Motorrad	75
Mit dem Fahrrad	80
Mietwagen	82
Mit der Bahn	84
Mit dem Bus	89
Mit dem Flugzeug	90
Stadtverkehr	90
<b>Übernachten</b>	91
Hotel-Klassifizierung	92
Komfort und Preise – was Sie erwarten dürfen	93
Ferienhäuser/Apartments	95
„Ferien auf dem Bauernhof“	96
Jugendherbergen	97
Privatzimmer	97
Camping	98
<b>Küche und Keller</b>	100
Essen gehen	101
Lokale	103
Spanische und regionale Gerichte	105
Getränke	109
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	112

Navarras Pyrenäen

143

<b>Valle de Baztan</b> .....	144	Schluchten südlich	
Elizondo (Baztan).....	145	von Ochagavía.....	147
Lantz.....	145	<b>Valle del Roncal</b> .....	148
Ituren und Zubieta.....	145	Isaba und Roncal.....	149
<b>Orreaga/Roncesvalles</b> .....	146	<b>Monasterio de Leire</b>	
<b>Valle del Salazar</b> .....	147	(Leyre)/Embalse de Yesa.....	150
Ochagavía (Otsagabia).....	147	<b>Sangüesa</b> .....	151

Pamplona (Iruña)

153

<b>Südlich von Pamplona</b> .....	163	Tudela.....	164
Olite.....	163	Las Bardenas Reales.....	166

Abstecher nach Zaragoza

168

Am Jakobsweg (Richtung Logroño)

175

Santa María de Eunate.....	175	Torres del Río.....	180
Puente la Reina (Gares).....	176	Viana.....	181
Estella (Lizarra).....	178		

La Rioja

182

Calahorra.....	188	<b>Weiter auf dem Jakobsweg</b> .....	195
Enciso und die Ruta de los		Nájera.....	196
Dinosaurios.....	190	San Millán de la Cogolla.....	197
Alfaro.....	190	Santo Domingo de la Calzada.....	198
<b>Logroño</b> .....	191	Sierra de la Demanda.....	201
Umgebung von Logroño.....	195	Richtung Vitoria-Gasteiz: Haro.....	202

Der Jakobsweg durch Kastilien-León

204

Auf dem Jakobsweg nach Burgos

210

Atapuerca.....	211	Covarrubias.....	224
<b>Burgos</b> .....	213	Monasterio de Santo Domingo	
Klöster bei Burgos.....	223	de Silos.....	225
<b>Abstecher nach Süden</b> .....	224	Salas de los Infantes.....	228
Quintanilla de las Viñas:		Lerma.....	228
Santa María de Lara.....	224	Der Camino del Cid.....	228

Auf dem Jakobsweg Richtung León

229

Castrojeriz.....	229	Römische Villen in Quintanilla	
Sasamón.....	230	de la Cueva und La Olmeda.....	234
Frómista.....	230	Sahagún.....	234
Abstecher nach Süden:		San Miguel de la Escalada.....	235
Palencia.....	231	<b>León</b> .....	236
<b>Weiter am Jakobsweg</b> .....	232	Abstecher nach Norden:	
Carrión de los Condes.....	232	Die Cueva de Valporquero.....	244

<b>Der Jakobsweg westlich von León</b> .....	245
Hospital de Órbigo.....	245
Astorga.....	246
Von Astorga nach Ponferrada.....	248
Durch die Maragatería.....	249
Ponferrada.....	250
Richtung Ourense: Las Médulas de Carucedo.....	251
Weiter auf dem Jakobsweg: Villafranca del Bierzo.....	252

<b>Baskenland</b> .....	254
-------------------------	-----

<b>Provinz Gipuzkoa (Guipúzcoa)</b> .....	269
Irún.....	269
Hondarribia (Fuenterrabia).....	270
<b>Donostia-San Sebastián</b> .....	273
Umgebung von Donostia-San Sebastián.....	287
<b>Costa Vasca / Provinz Gipuzkoa</b> .....	289
Orio.....	289
Zarautz (Zarauz).....	289
Getaria (Guetaria).....	291
Zumaia (Zumaya).....	292
Die Höhle von Ekain.....	293
Deba (Deva).....	294
Mutriku (Motrico).....	294
<b>Binnenland / Provinz Gipuzkoa</b> .....	296
Tolosa.....	296
Monasterio de San Ignacio de Loyola.....	296
Oñati und Arantzazu.....	297

<b>Provinz Bizkaia (Vizcaya)</b> .....	299
<b>Costa Vasca / Provinz Bizkaia</b> .....	299
Ondarroa.....	299
Lekeitio (Lequeitio).....	300
Gernika-Lumo (Guernica).....	301
Umgebung von Gernika.....	303
Mundaka (Mundaca).....	305
Bermeo.....	306
<b>Bilbao (Bilbo)</b> .....	308
<b>Binnenland / Provinz Bizkaia</b> .....	324
Durango.....	325

<b>Provinz Araba (Álava)</b> .....	326
<b>Vitoria-Gasteiz</b> .....	326
<b>Umgebung von Vitoria-Gasteiz</b> .....	331
Embalse de Ullivarri.....	331
Richtung Pamplona und Donostia-San Sebastián.....	331
<b>La Rioja Alavesa</b> .....	332
Laguardia.....	332

<b>Kantabrien</b> .....	334
-------------------------	-----

<b>Costa de Cantabria (östlich von Santander)</b> .....	340
Castro Urdiales.....	340
Laredo.....	343
Entlang des Río Asón.....	343
Santoña.....	345
Cabo de Ajo.....	345
<b>Santander</b> .....	346
Umgebung von Santander.....	357

<b>Costa de Cantabria (westlich von Santander)</b> .....	359
Santillana del Mar.....	359
Cuevas de Altamira.....	363
Cóbreces.....	365
Comillas.....	365
San Vicente de la Barquera.....	368

<b>Hinterland der westlichen Küste</b> .....	370
Valle de Nansa und Valle de Cabuérniga.....	370
Alto Campóo.....	372
Reinosa und der Ebro-Stausee.....	372

<b>Picos de Europa (kantabrischer Bereich)</b> .....	373
Desfiladero de la Hermida / Santa María de Lebeña.....	375
<b>Potes</b> .....	376
<i>Tour 1: Radtour vom Kloster</i> Liébana nach Lon.....	379
Von Potes nach Fuente Dé.....	382
Fuente Dé.....	382
<i>Tour 2: Mountainbiketour (oder Wanderung) von der Seilbahn-Bergstation Fuente Dé nach Espinama</i> .....	383
<b>Südumfahrung der Picos de Europa</b> .....	385
Posada de Valdeón.....	387
Caín.....	388

<b>Asturien</b> .....	390
-----------------------	-----

<b>Picos de Europa (asturischer Bereich)</b> .....	398
Arriondas (Parres).....	398
Cangas de Onís.....	399
<b>Covadonga und die Bergseen</b> .....	403
Covadonga.....	403
Die Bergseen Lago Enol und Lago de la Ercina.....	404
<i>Tour 3: Wanderung vom Lago de la Ercina zur Vega de Ario und auf die Cabeza Julagua</i> .....	405
<b>Am Nordrand der Picos de Europa</b> .....	408
Arenas de Cabrales.....	408
<i>Tour 4: Wanderung auf der „Calzada romana“ von Arenas zur Alm Majada de Humardo</i> .....	410
Garganta de Cares.....	411
Weitere Touren ab Poncebos.....	413
Von Arenas de Cabrales an die Costa Verde.....	413

<b>Costa Verde (östlicher Bereich)</b> .....	414
Llanes.....	415
<i>Tour 5: Radtour/Wanderung auf dem Küstenweg E-9 „Senda de la Costa“ zwischen Llanes und Pendueles</i> .....	418
<i>Tour 6: Küstenwanderung von Llanes nach Celorio</i> .....	421
Richtung Ribadesella.....	423
Ribadesella.....	423
Cueva de Tito Bustillo.....	425
Die „Saurierküste“ zwischen Ribadesella und Villaviciosa.....	426
Cordillera del Sueve.....	427
Villaviciosa.....	427
<b>Gijón (Xixón)</b> .....	428
Von Gijón entlang der Küste nach Avilés.....	435
Avilés.....	436
<b>Oviedo</b> .....	438
Umgebung von Oviedo.....	446
<i>Tour 7: Radtour auf den Monte Naranco</i> .....	446
Valles del Oso.....	449
<i>Tour 8: Wanderung (oder Radtour) auf der Senda del Oso</i> .....	451
<i>Tour 9: Radtour von Entrago über die Puertos de Marabio nach Grado</i> .....	454
<b>Parque Natural de Somiedo</b> .....	454
Pola de Somiedo.....	455

<b>Costa Verde (westlicher Bereich)</b> .....	456
Cudillero (Cuideiru).....	456
Luarca.....	458
Navia.....	462
Tapia de Casariego.....	463
Weiter Richtung Galicien.....	464
Taramundi.....	464
Los Oscos.....	465

<b>Galicien</b> .....	466
-----------------------	-----

<b>Rías Altas</b> .....	477
Ribadeo.....	477
Westlich von Ribadeo.....	479
Zwischen Foz und Viveiro.....	480
Mondoñedo.....	481

Viveiro.....	481	Ferrol.....	485
Ría de Barqueiro.....	483	Betanzos.....	487
Ortigueira.....	483	<b>A Coruña (La Coruña)</b> .....	488
Serra da A Capelada.....	484	Westlich von A Coruña.....	498
Cedeira.....	484		
<b>Der Jakobsweg durch Galicien</b> .....	499		
O Cebreiro.....	499	<b>Von Portomarín nach Santiago</b> .....	501
<b>Von Cebreiro bis Portomarín</b> .....	500	Melide.....	502
Samos.....	500	<b>Santiago de Compostela</b> .....	502
Sarria.....	501	Abstecher in die Umgebung.....	520
Portomarín.....	501		
<b>Costa da Morte (Costa de la Muerte)</b> .....	521		
Malpica de Bergantiños.....	523	Muxía.....	528
Corme.....	524	Cée und Corcubión.....	530
Laxe.....	524	<b>Fisterra (Finisterre)</b> .....	530
Camariñas.....	525	Richtung Muros.....	532
<i>Tour 10: Radtour auf der Ruta</i> Costa da Morte zwischen Cabo Vilán und Ponte do Porto.....	526		
<b>Rías Bajas</b> .....	533		
<b>Ría de Muros y Noia</b> .....	533	<b>Ría de Pontevedra</b> .....	547
Muros.....	533	Sanxenxo.....	547
Noia.....	534	Pontevedra.....	548
Der Cañón des Tambre.....	535	Península de Morrazo.....	551
Südwestlich von Noia – die Halbinsel von Barbanza.....	536	<i>Tour 11: Radtour über die</i> Halbinsel Morrazo.....	552
<b>Ría de Arousa</b> .....	538	<b>Ría de Vigo</b> .....	554
Ribeira.....	539	Vigo.....	555
Padrón.....	539	Umgebung von Vigo.....	558
Catoira.....	540	Der Nationalpark Islas Atlánticas de Galicia und die Islas Cíes.....	559
Vilagarcía de Arousa.....	540	Baiona (Bayona).....	560
Illa de Arousa.....	541	A Guarda.....	562
Cambados.....	541		
O Grove.....	543		
<b>Galicisches Binnenland</b> .....	563		
<b>Von A Guarda Richtung Ourense</b> .....	563	Mosteiro San Estevo de Ribas de Sil.....	573
Tui.....	563	Parada do Sil.....	574
Umgebung von Tui.....	564	Castro Caldelas.....	575
Ribadavia.....	565	Richtung Kastilien: A Pobra de Trives.....	575
<b>Ourense</b> .....	566	<b>Lugo</b> .....	576
Kirchen, Klöster und Burgen um Ourense.....	571	Lugo/Umgebung.....	580
<b>Garganta del Sil</b> .....	572		
<b>Etwas Spanisch</b> .....	583		
<b>Register</b> .....	594		