

Tourenübersichtskarte	Umschlag vorne
Vorwort	9

DIE NIEDERLANDE

Wo die Menschen bellen – die Niederlande im Überblick <i>(Bevölkerungsdichte, landschaftliche Vielfalt, dörfliche und moderne Architektur, Kultur, Umweltverschmutzung, Ähnlichkeiten & Unähnlichkeiten, Fahrrad, Kaffee)</i>	11
Das Essen	13
Das Verhältnis zu den Deutschen	14
Sprache	14
Holland oder Niederlande – etwas Geschichte	15
Fremdenverkehrsbüros	16

INFOS ZUM KANUFAHREN IN DEN NIEDERLANDEN

Reviere im Überblick	17
Seekajakfahren lernen & Kanu-Kurse, Niederländische Kanuverbände	18
Befahrungsregelungen	19
Einsetzstellen	19
Auto nachholen	19
Andere Wassersportler	20
Schleusen, Berufsschifffahrt	20
Wind & Klima	21
Kleidung	21
Kanu & Ausrüstung	22
Zelten & Übernachten	23
Kanuvermietungen & Infomaterial	24
Naturschutzverbände, Naturgerechtes Verhalten	25
Niederländisch für Paddler	26
Allgemeine Hinweise zu den Karten & Touren in diesem Buch	27
Noch ein letzter wichtiger Hinweis	28
Kartensymbole, Abkürzungen, wichtige Schifffahrtszeichen	Umschlag hinten

Die Touren

1 – PROVINZ GRONINGEN (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen)	30-31
Tour 1a – Westerwolde	32
Ruiten Aa & Westerwoldse Aa (von Ter Wisch nach Wedderveer), 31 km	32
Ergänzende Informationen zur Tour Westerwolde	36
Weitere Routen & Abstecher Westerwolde	37
Tour 1b – Drei Runden im Marenland	38
Winsum-Runde, 21 km	39
Middelstum-Runde, 16 km	40
Wehe-Den Hoorn-Runde, 12 km	42
Ergänzende Informationen zu den Marenland-Runden	42
Weitere Routen und Abstecher im Marenland	43
Tour 1c – Lauwersland	44
Lauwersmeer-Runde, 25 km	45
Südliches Lauwersland von Munnekezijl nach Dokkumer Nieuwe Zijlen, 16 km	45
Ergänzende Informationen zu den Touren Lauwersland	47
Weitere Routen im Lauwersland	48
2 – PROVINZ FRIESLAND (FRYSLÂN) (Die Provinz, die Paddelreviere, Buch-Tipps)	48-52
Tour 2a – Dokkum und Umgebung	52
Von Dokkum ins Terpenland und zurück, 19 km	53
Wânswert-Runde, 12 km	55
Östlich von Dokkum, 13 km	56
Ergänzende Informationen zu Dokkum	57
Tour 2b – Leeuwarden und Umgebung, 19 km	58
Ergänzende Informationen zu Leewarden	61
Weitere Routen bei Leeuwarden	62
Tour 2c – Âlde Feanen und Grou (Grouw), 13 und 12 km	64
Ergänzende Informationen zu Âlde Feanen & Grou	69
Weitere Route bei Grou	70
Tour 2d – Sneekermeer und Umgebung, 23 und 22 km	71
Ergänzende Informationen zum Sneekermeer	74
Weitere Route bei Sneek	75
Tour 2e – Wasserwege bei Oudega, Oudega-Heeg-Runde, 22 km	76
Ergänzende Infos zu den Wasserwegen bei Oudega, weitere Routen & Abstecher	78
Tour 2f – Kanuroute Linde (Oberlinde/Boven Linde), 15 km	80
Ergänzende Informationen zur Oberlinde, weitere Routen & Abstecher	82
Tour 2g – Scheene-Unterlinde-Runde, 13 km	83
Ergänzende Informationen zur Scheene	84
3 – PROVINZ FLEVOLAND (Die Provinz, Paddelrevier, Buch-Tipp, Bestimmungen)	85-86
Tour 3a – Auf dem Veluwemeer, 20 km	87
Ergänzende Informationen zum Veluwemeer	89

4 – PROVINZ NOORD-HOLLAND (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **90-92**

Tour 4a – Westfriesland, von Medemblik nach Enkhuizen, 21 km	92
Ergänzende Informationen zum östlichen Westfriesland	95
Tour 4 b – Eilandspolder, 20 km	98
Ergänzende Informationen zum Eilandspolder	100
Weitere Routen in den Veenweidengebieten (<i>Mijzenpolder, Wormer- & Jisperveld, Westzaanveld & Guisveld, Waterland, Krommenier Woudpolder, Alkmaardermeer, Zeevang</i>)	102
Tour 4 c – Waterland Oost, 25 km	105
Ergänzende Informationen zum Waterland Oost, weitere Routen	107
Tour 4 d – Moorweidegebiet Ilperveld, 11 km	109
Ergänzende Informationen zu Ilperveld	111
Weitere Routen Natuurreservaat, Ilperveld, Oostzanerveld & Twiske	112
Tour 4 e – Amsterdam, 26 km	114
Ergänzende Informationen zu Amsterdam	119
Tour 4 f – Kortenhoefse Plassen, 9 km	120
Ergänzende Informationen zu den Kortenhoefse Plassen	122
Tour 4 g – Loosdrechtse Plassen, 30 km	123
Ergänzende Informationen zu den Loosdrechtse Plassen	125

5 – PROVINZ UTRECHT (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **127-128**

Tour 5a – Utrechtse Vecht, 40 km & Utrecht (Stadt), 4,5 km	129
Ergänzende Informationen zur Utrechtse Vecht & Utrecht	133
Weitere Routen nahe Utrecht	135
Tour 5b – Kromme Rijn, 28 km	136
Ergänzende Informationen zum Kromme Rijn, weitere Routen	138
Tour 5c – Vinkeveense Plassen & Angstel-Runde, 27 km	139
Ergänzende Informationen zu Vinkeveense Plassen & Angstel, weitere Routen	141
Tour 5d – Amersfoort und Leusden-Runde, 21 km	143
Ergänzende Informationen zu Amersfoort & Leusden-Runde, weitere Routen	146

6 – PROVINZ ZUID-HOLLAND (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **148-149**

Tour 6a – Kager Plassen und Leiden, 19 und 23 km	150
Ergänzende Informationen zu Kager Plassen und Leiden & weitere Routen	154
Tour 6 b – Nieuwkoopse Plassen & Meije, 18 km	157
Ergänzende Informationen zu Nieuwkoopse Plassen und Meije & weitere Routen	159
Tour 6 c – Vlist, 10 km	161
Ergänzende Informationen zur Vlist, weitere Routen	162
Tour 6 d – Delft, 4-5 km	163
Ergänzende Informationen zu Delft, weitere Routen	165
Tour 6 e – Giessen, 13 km	166
Ergänzende Informationen zur Giessen, weitere Routen	167

7 – PROVINZ ZEELAND (Die Provinz, das Kanurevier, Bestimmungen)	169
Tour 7 a – Veerse Meer, 23 und 26 km	170
Ergänzende Informationen zum Veerse Meer	172
8 – PROVINZ NOORD-BRABANT (Die Provinz, Paddelreviere, Bestimmungen)	174-175
Tour 8 a – Biesbosch, 18 und 20 km	176
Ergänzende Informationen zum Biesbosch	181
Tour 8 b – Boven (obere) Mark, 9 km	183
Weitere Routen an der Mark	184
Ergänzende Informationen zur Boven Mark (obere Mark)	185
Tour 8 c – Dommel	186
Malpie-Route im Oberlauf & Fortsetzung bis Eindhoven, 15 und 8 km	186
Unterlauf Dommel bis zur Mündung in die Dieze, 54 / 43 km	188
Ergänzende Informationen zur Dommel	192
9 – PROVINZ LIMBURG (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen)	194
Tour 9 a – Grensmaas, 40 km	195
Ergänzende Infos zur Grensmaas und zu den anderen Abschnitten der Maas	199
Tour 9 b – Roer (Rur), 20 km	201
Ergänzende Informationen zur Roer (Rur), Genehmigung für die Befahrung	203
10 – PROVINZ GELDERLAND (Die Provinz, Bestimmungen, die Kanureviere)	205-206
Tour 10 a – Linge, 55 km	206
Ergänzende Informationen zur Linge, weitere Routen	210
Tour 10 b – Berkel, 23 km	212
Ergänzende Informationen zur Berkel, weitere Routen	215
11 – PROVINZ OVERIJssel (Die Provinz, die Paddelreviere)	217
Tour 11a – Weerribben, 19, 14 und 15 km	218
Ergänzende Informationen zu den Weerribben	221
Tour 11 b – Giethoorn & De Wieden	223
Giethoorn-Runde (der Osten), 18 km	224
Dwarsgracht-Runde (der Westen), 15 km	227
Belt-Schutsloot-Runde (der Süden), 10 km	228
Ergänzende Informationen zu Giethoorn & De Wieden, weitere Routen	230
Tour 11 c – Regge (Midden Regge), 26 km	232
Ergänzende Infos zur Regge, weitere Fahrtenmöglichkeiten	234
Tour 11 d – Dinkel, 35 km	236
Ergänzende Informationen zur Dinkel, Befahrungserlaubnis buchen, weitere Routen	238
12 – PROVINZ DRENTHE (Die Provinz, das Paddelrevier)	241
Tour 12 a – Hunze, 25 bzw. 39 km, bis Groningen +12 km	242
Ergänzende Informationen zur Hunze, weitere Tourmöglichkeiten	247