

## **DIE NIEDERLANDE**

---

Wo die Menschen bellen – die Niederlande im Überblick <i>(Bevölkerungsdichte, landschaftliche Vielfalt, dörfliche und moderne Architektur, Kultur, Umweltverschmutzung, Ähnlichkeiten &amp; Unähnlichkeiten, Fahrrad, Kaffee)</i>	11
Das Essen	13
Das Verhältnis zu den Deutschen	14
Sprache	14
Holland oder Niederlande – etwas Geschichte	15
Fremdenverkehrsbüros	16

## **INFOS ZUM KANUFAHREN IN DEN NIEDERLANDEN**

---

Reviere im Überblick	17
Seekajakfahren lernen & Kanu-Kurse, Niederländische Kanuverbände	18
Befahrungsregelungen	19
Einsetzstellen	19
Auto nachholen	19
Andere Wassersportler	20
Schleusen, Berufsschifffahrt	20
Wind & Klima	21
Kleidung	21
Kanu & Ausrüstung	22
Zelten & Übernachten	23
Kanuvermietungen & Infomaterial	24
Naturschutzverbände, Naturgerechtes Verhalten	25
Niederländisch für Paddler	26
Allgemeine Hinweise zu den Karten & Touren in diesem Buch	27
Noch ein letzter wichtiger Hinweis	28
Kartensymbole, Abkürzungen, wichtige Schifffahrtszeichen	Umschlag hinten

# Die Touren

## **1 – PROVINZ GRONINGEN** (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **30-31**

---

<b>Tour 1a – Westerwolde</b>	<b>32</b>
Ruiten Aa & Westerwoldse Aa (von Ter Wisch nach Wedderveer), 31 km	32
Ergänzende Informationen zur Tour Westerwolde	36
Weitere Routen & Abstecher Westerwolde	37
<b>Tour 1b – Drei Runden im Marenland</b>	<b>38</b>
Winsum-Runde, 21 km	39
Middelstum-Runde, 16 km	40
Wehe-Den Hoorn-Runde, 12 km	42
Ergänzende Informationen zu den Marenland-Runden	42
Weitere Routen und Abstecher im Marenland	43
<b>Tour 1c – Lauwersland</b>	<b>44</b>
Lauwersmeer-Runde, 25 km	45
Südliches Lauwersland von Munnekezijl nach Dokkumer Nieuwe Zijlen, 16 km	45
Ergänzende Informationen zu den Touren Lauwersland	47
Weitere Routen im Lauwersland	48

## **2 – PROVINZ FRIESLAND (FRYSLÂN)** (Die Provinz, die Paddelreviere, Buch-Tipps) **48-52**

---

<b>Tour 2a – Dokkum und Umgebung</b>	<b>52</b>
Von Dokkum ins Terpenland und zurück, 19 km	53
Wânswert-Runde, 12 km	55
Östlich von Dokkum, 13 km	56
Ergänzende Informationen zu Dokkum	57
<b>Tour 2b – Leeuwarden und Umgebung, 19 km</b>	<b>58</b>
Ergänzende Informationen zu Leeuwarden	61
Weitere Routen bei Leeuwarden	62
<b>Tour 2c – Âlde Feanen und Grou (Grouw), 13 und 12 km</b>	<b>64</b>
Ergänzende Informationen zu Âlde Feanen & Grou	69
Weitere Route bei Grou	70
<b>Tour 2d – Sneekermeer und Umgebung, 23 und 22 km</b>	<b>71</b>
Ergänzende Informationen zum Sneekermeer	74
Weitere Route bei Sneek	75
<b>Tour 2e – Wasserwege bei Oudega, Oudega-Heeg-Runde, 22 km</b>	<b>76</b>
Ergänzende Infos zu den Wasserwegen bei Oudega, weitere Routen & Abstecher	78
<b>Tour 2f – Kanuroute Linde (Oberlinde/Boven Linde), 15 km</b>	<b>80</b>
Ergänzende Informationen zur Oberlinde, weitere Routen & Abstecher	82
<b>Tour 2g – Scheene-Unterlinde-Runde, 13 km</b>	<b>83</b>
Ergänzende Informationen zur Scheene	84

## **3 – PROVINZ FLEVOLAND** (Die Provinz, Paddelrevier, Buch-Tipp, Bestimmungen) **85-86**

---

<b>Tour 3a – Auf dem Veluwemeer, 20 km</b>	<b>87</b>
Ergänzende Informationen zum Veluwemeer	89

#### **4 – PROVINZ NOORD-HOLLAND** (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **90-92**

<b>Tour 4a – Westfriesland, von Medemblik nach Enkhuizen, 21 km</b>	<b>92</b>
Ergänzende Informationen zum östlichen Westfriesland	95
<b>Tour 4b – Eilandspolder, 20 km</b>	<b>98</b>
Ergänzende Informationen zum Eilandspolder	100
Weitere Routen in den Veenweidengebieten ( <i>Mijzenpolder, Wormer- &amp; Jisperveld, West- zaanveld &amp; Guisveld, Waterland, Krommenier Woudpolder, Alkmaardermeer, Zeevang</i> )	102
<b>Tour 4c – Waterland Oost, 25 km</b>	<b>105</b>
Ergänzende Informationen zum Waterland Oost, weitere Routen	107
<b>Tour 4d – Moorweidegebiet Ilperveld, 11 km</b>	<b>109</b>
Ergänzende Informationen zu Ilperveld	111
Weitere Routen Natuureservaat, Ilperveld, Oostzanerveld & Twiske	112
<b>Tour 4e – Amsterdam, 26 km</b>	<b>114</b>
Ergänzende Informationen zu Amsterdam	119
<b>Tour 4f – Kortenhoefse Plassen, 9 km</b>	<b>120</b>
Ergänzende Informationen zu den Kortenhoefse Plassen	122
<b>Tour 4g – Loosdrechtse Plassen, 30 km</b>	<b>123</b>
Ergänzende Informationen zu den Loosdrechtse Plassen	125

#### **5 – PROVINZ UTRECHT** (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **127-128**

<b>Tour 5a – Utrechtse Vecht, 40 km &amp; Utrecht (Stadt), 4,5 km</b>	<b>129</b>
Ergänzende Informationen zur Utrechtse Vecht & Utrecht	133
Weitere Routen nahe Utrecht	135
<b>Tour 5b – Kromme Rijn, 28 km</b>	<b>136</b>
Ergänzende Informationen zum Kromme Rijn, weitere Routen	138
<b>Tour 5c – Vinkeveense Plassen &amp; Angstel-Runde, 27 km</b>	<b>139</b>
Ergänzende Informationen zu Vinkeveense Plassen & Angstel, weitere Routen	141
<b>Tour 5d – Amersfoort und Leusden-Runde, 21 km</b>	<b>143</b>
Ergänzende Informationen zu Amersfoort & Leusden-Runde, weitere Routen	146

#### **6 – PROVINZ ZUID-HOLLAND** (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen) **148-149**

<b>Tour 6a – Kager Plassen und Leiden, 19 und 23 km</b>	<b>150</b>
Ergänzende Informationen zu Kager Plassen und Leiden & weitere Routen	154
<b>Tour 6b – Nieuwkoopse Plassen &amp; Meije, 18 km</b>	<b>157</b>
Ergänzende Informationen zu Nieuwkoopse Plassen und Meije & weitere Routen	159
<b>Tour 6c – Vlist, 10 km</b>	<b>161</b>
Ergänzende Informationen zur Vlist, weitere Routen	162
<b>Tour 6d – Delft, 4-5 km</b>	<b>163</b>
Ergänzende Informationen zu Delft, weitere Routen	165
<b>Tour 6e – Giessen, 13 km</b>	<b>166</b>
Ergänzende Informationen zur Giessen, weitere Routen	167

<b>7 – PROVINZ ZEELAND</b> (Die Provinz, das Kanurevier, Bestimmungen)	<b>169</b>
<b>Tour 7 a – Veerse Meer, 23 und 26 km</b>	<b>170</b>
Ergänzende Informationen zum Veerse Meer	172
<b>8 – PROVINZ NOORD-BRABANT</b> (Die Provinz, Paddelreviere, Bestimmungen)	<b>174-175</b>
<b>Tour 8 a – Biesbosch, 18 und 20 km</b>	<b>176</b>
Ergänzende Informationen zum Biesbosch	181
<b>Tour 8 b – Boven (obere) Mark, 9 km</b>	<b>183</b>
Weitere Routen an der Mark	184
Ergänzende Informationen zur Boven Mark (obere Mark)	185
<b>Tour 8 c – Dommel</b>	<b>186</b>
Malpie-Route im Oberlauf & Fortsetzung bis Eindhoven, 15 und 8 km	186
Unterlauf Dommel bis zur Mündung in die Dieze, 54/43 km	188
Ergänzende Informationen zur Dommel	192
<b>9 – PROVINZ LIMBURG</b> (Die Provinz, die Paddelreviere, Bestimmungen)	<b>194</b>
<b>Tour 9 a – Grensmaas, 40 km</b>	<b>195</b>
Ergänzende Infos zur Grensmaas und zu den anderen Abschnitten der Maas	199
<b>Tour 9 b – Roer (Rur), 20 km</b>	<b>201</b>
Ergänzende Informationen zur Roer (Rur), Genehmigung für die Befahrung	203
<b>10 – PROVINZ GELDERLAND</b> (Die Provinz, Bestimmungen, die Kanureviere)	<b>205-206</b>
<b>Tour 10 a – Linge, 55 km</b>	<b>206</b>
Ergänzende Informationen zur Linge, weitere Routen	210
<b>Tour 10 b – Berkel, 23 km</b>	<b>212</b>
Ergänzende Informationen zur Berkel, weitere Routen	215
<b>11 – PROVINZ OVERIJSEL</b> (Die Provinz, die Paddelreviere)	<b>217</b>
<b>Tour 11a – Weerribben, 19, 14 und 15 km</b>	<b>218</b>
Ergänzende Informationen zu den Weerribben	221
<b>Tour 11 b – Giethoorn &amp; De Wieden</b>	<b>223</b>
Giethoorn-Runde (der Osten), 18 km	224
Dwarsgracht-Runde (der Westen), 15 km	227
Belt-Schutsloot-Runde (der Süden), 10 km	228
Ergänzende Informationen zu Giethoorn & De Wieden, weitere Routen	230
<b>Tour 11 c – Regge (Midden Regge), 26 km</b>	<b>232</b>
Ergänzende Infos zur Regge, weitere Fahrtenmöglichkeiten	234
<b>Tour 11 d – Dinkel, 35 km</b>	<b>236</b>
Ergänzende Informationen zur Dinkel, Befahrungserlaubnis buchen, weitere Routen	238
<b>12 – PROVINZ DRENTHE</b> (Die Provinz, das Paddelrevier)	<b>241</b>
<b>Tour 12 a – Hunze, 25 bzw. 39 km, bis Groningen +12 km</b>	<b>242</b>
Ergänzende Informationen zur Hunze, weitere Tourmöglichkeiten	247