

| | |
|---|-----------|
| 1 Einleitung: Die Psychosomatische Medizin der letzten 30 Jahre | 1 |
| 1.1 Entwicklungen der letzten 30 Jahre – innerhalb der Psychosomatischen Medizin und um sie herum | 4 |
| 1.2 Psychosomatische Patientenversorgung heute | 6 |
| 1.3 Psychosomatische Forschung heute | 8 |
| 1.4 Psychosomatische Konzepte heute | 9 |
| 1.5 Überblick über das Buch | 13 |
| 2 Der Ausgangspunkt: eine kritische Würdigung des klassischen biopsychosozialen Modells | 19 |
| 2.1 „Psyche beeinflusst Körper“: Mechanismen und Effekte | 20 |
| 2.1.1 Zum Einstieg: The great debate | 20 |
| 2.1.2 Zur Verbindung psychosozialer Faktoren mit körperlichen Prozessen: Techniken und Konzepte | 22 |
| 2.1.3 Einflüsse psychosozialer Faktoren auf körperliche Krankheiten | 29 |
| 2.1.4 Einflüsse psychosozialer Therapie-Interventionen auf die Biologie und den Verlauf organischer Erkrankungen | 32 |
| 2.2 Die Bedeutung der biografischen Entwicklung | 34 |
| 2.3 Die Bedeutung menschlicher Beziehungen | 37 |
| 2.3.1 Menschliche Beziehung: ein biopsychosoziales Phänomen | 38 |
| 2.3.2 Der Einfluss menschlicher Beziehungen auf Gesundheit und Krankheit | 43 |
| 2.4 Die Bedeutung soziokultureller Faktoren | 47 |
| 2.5 Subjektivität und ihre Erfassung | 50 |
| 3 Eine notwendige Weiterentwicklung: Mind in Life, kausales Netzwerk, Embodiment | 57 |
| 3.1 Die Hydra des Dualismus und die Crux der Erklärungsebenen | 58 |
| 3.1.1 Die Hydra und ihre Geschichte | 58 |
| 3.1.2 Die Crux der Erklärungsebenen – oder: kausale Netzwerke statt Reduktionismus | 63 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 3.1.3 | Mind in Life: Zur Relevanz für die Psychosomatische Medizin und ihre Traditionen | 75 |
| 3.2 | Das verkörperte Selbst | 79 |
| 3.2.1 | „Embodiment“ und Weiteres | 79 |
| 3.2.2 | Das Selbst – Einheit in der Vielfalt der Aspekte | 83 |
| 3.3 | Das vorhersagende Gehirn und die organismischen Schlussbildungen | 86 |
| 3.3.1 | Grundlagen des „Predictive Processing“ | 86 |
| 3.3.2 | Interozeption, aktive Inferenz, Emotionen | 90 |
| 3.3.3 | Die interpersonelle und kulturelle Entwicklung von „embodied mentalization“ | 95 |
| 3.3.4 | Beziehung und verkörperte Selbst | 98 |
| 3.4 | Fazit: Eine Weiterentwicklung des biopsychosozialen Modells | 100 |
| 4 | Das Konzept: Psychosomatische Krankheiten als Störungen des verkörperten Selbst | 105 |
| 4.1 | Krankheits- und Störungsdefinitionen | 106 |
| 4.1.1 | Allgemeine Krankheits- bzw. Störungsdefinitionen | 106 |
| 4.1.2 | Psychische Krankheiten als Störungen der Bedeutungserteilung | 108 |
| 4.1.3 | Störungen der Bedeutungserteilung und körperliche Krankheit | 111 |
| 4.2 | Psychosomatische Krankheiten als Störungen des verkörperten Selbst | 113 |
| 4.2.1 | Definitionsmerkmale psychosomatischer Störungsbilder | 114 |
| 4.2.2 | Körperbeschwerden und das Störungskriterium der „Kongruenz“ | 117 |
| 4.2.3 | Störungen des verkörperten Selbst sind mehr als „Interozeptionsstörungen“ | 119 |
| 4.2.4 | Beispiele psychosomatischer Störungsbilder | 120 |
| 4.2.5 | Was ist der Nutzen einer allgemeinen Kategorie psychosomatischer Störungen? | 123 |
| 4.3 | Anmerkungen zu ausgewählten psychosomatischen Störungsbildern | 125 |
| 4.3.1 | Anhaltend belastende Körperbeschwerden | 125 |
| 4.3.2 | Somatopsychische Störungen | 135 |
| 4.3.3 | „Moderne Krankheiten“ | 137 |
| 4.4 | Weitere Anmerkungen zur Ätiologie psychosomatischer Störungen | 138 |
| 4.4.1 | Anmerkungen zur allgemeinen biopsychosozialen Ätiologie | 139 |
| 4.4.2 | Anmerkungen zur speziellen Ätiologie von Störungen des verkörperten Selbst | 140 |

| | |
|---|-----|
| 5 Die Umsetzung: Psychosomatische Medizin heute | 145 |
| 5.1 Psychosomatische Diagnostik | 146 |
| 5.1.1 Prinzipien der Diagnostik | 146 |
| 5.1.2 Bewegungsstörungen und Magenulkus – ein Exkurs zum historischen Wandel psychosomatischer Diagnostik-Prinzipien. | 154 |
| 5.1.3 Zur Praxis psychosomatischer Diagnostik. | 160 |
| 5.2 Psychosomatische Therapie | 180 |
| 5.2.1 Grundlagen zur psychosomatischen Therapie | 180 |
| 5.2.2 Praxis der psychosomatischen Therapie | 198 |
| 6 Die Zukunft: Weitere Entwicklungschancen der Psychosomatischen Medizin | 211 |
| 6.1 Entwicklungen der Medizin. | 211 |
| 6.2 Die Entwicklung der psychosomatischen Versorgungsstruktur. | 212 |
| 6.3 Die Entwicklung der psychosomatischen Forschung | 214 |
| 6.4 Die Entwicklung der psychosomatischen Konzepte | 216 |
| Anhang | 219 |
| Literatur. | 221 |