

Inhalt

Widmung 5 • Vorwort 6

<i>Die Wiederentdeckung des Schamanismus</i>	8
<i>Unsere Wurzeln</i>	20
<i>Pflanzenschamanismus</i>	40
<i>Wie ich mit Pflanzen umgehe</i>	58
<i>Begegnungen mit meinen Pflanzenverbündeten</i>	86
<i>Spezialthemen</i>	144
<i>Zu guter Letzt</i> Literatur zu den Kapiteln 190 • Autorenporträt 193 • Register 194	