

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

Vor Ort

Nürnberg und Umgebung 14

- 17 Nürnberg
- 20 *Lieblingsort Tiergärtner-torplatz*
- 26 *Tour Über sieben Brücken musst du geh'n*
- 32 *Tour NS-Größenwahn in Stein*
- 39 *Tour In die Pedale, fertig, los!*
- 40 Fürth
- 42 Erlangen
- 44 Schwabach
- 44 Altdorf
- 45 Lauf an der Pegnitz
- 46 *Tour Sich einfach mal treiben lassen*
- 48 Hersbruck
- 49 *Zugabe Wunschkonzert*

Fränkische Schweiz 50

- 53 Forchheim
- 54 Unteres Wiesental
- 54 Ebermannstadt
- 54 Heiligenstadt
- 55 *Tour Auf geht's zum fränkischen Fujiyama*
- 56 Aufseß, Streitberg
- 57 Muggendorf
- 57 Gößweinstein
- 58 *Tour Aussichtsreicher Felsensteig*
- 60 *Lieblingsort Sophienhöhle*
- 61 Oberes Wiesental
- 61 Waischenfeld
- 62 Püttlachtal
- 62 Tüchersfeld, Pottenstein
- 64 *Tour Der fränkische Elchtest*
- 66 Trubachtal
- 66 Pretzfeld
- 67 Egloffstein, Obertrubach
- 68 *Tour Ah, c'est sans pareil!*

- 72 Hollfeld
73 *Zugabe Geheimnisvoller Kultort*

Fränkisches Seenland und Altmühltal 74

- 77 Rund um den Rothsee
77 Roth
78 *Tour Reise in die frühindustrielle Ära*
79 Hilpoltstein, Allersberg
80 Brombach- und Igelsbachsee
80 Spalt
81 Abenberg
81 Rund um den Altmühlsee
81 Gunzenhausen
82 Naturschutzgebiet Vogelinsel
82 Merkendorf
82 Wolframs-Eschenbach
83 Weißenburg
86 Ellingen
86 Naturpark Altmühltal
87 Treuchtlingen, Pappenheim
88 *Lieblingsort Weidenkirche in Pappenheim*
89 Solnhofen
90 Dollnstein, Eichstätt
92 *Tour Asterix, Obelix & Co. auf der Spur*
94 Greding, Thalmässing
95 *Zugabe Das „Brot des Lebens“*

Romantisches Franken 96

- 99 Rothenburg ob der Tauber
102 *Tour Auf der Mauer, auf der Lauer*
104 *Tour Über den Tellerrand spicken*
106 Taubertal
107 Creglingen
107 Weikersheim
108 Bad Mergentheim
108 Feuchtwangen
109 Dinkelsbühl
112 *Tour Crashkurs in Sachen Geologie und Biologie*
115 *Lieblingsort Barockschloss Dennenlohe*
116 Ansbach
118 Heilsbronn
119 *Zugabe Der erste Motorflieger der Welt ist ein Franke*

10 Inhalt

Steigerwald, Haßberge und Rhön 120

- 123 **Steigerwald**
- 123 Bad Windsheim
- 124 *Tour Museum unter blauem Himmel*
- 126 Neustadt an der Aisch
- 127 Schloss Weissenstein
- 128 Kloster Ebrach, Prichsenstadt
- 129 *Lieblingsort Baumwipfelpfad Steigerwald*
- 130 Gerolzhofen
- 130 Bamberg
- 136 *Tour Hopfen und Malz, Gott erhält's*
- 142 **Haßberge**
- 142 Ebern
- 143 Zeil am Main
- 144 Königsberg
- 145 Haßfurt

- 146 **Die Rhön**
- 147 Hammelburg
- 148 Bad Brückenau, Bad Kissingen
- 151 Münnerstadt
- 152 Bad Neustadt an der Saale
- 153 Bad Königshofen
- 153 Hohe Rhön
- 153 Ostheim vor der Rhön
- 154 Fladungen
- 155 Naturschutzgebiet Lange Rhön
- 156 *Tour Auf dem Holzweg*

- 157 Bischofsheim
- 158 Kreuzberg
- 159 *Zugabe Totengräber will gelernt sein*

Mainfranken, Spessart und Odenwald 160

- 163 Schweinfurt
- 166 Volkach
- 168 *Tour Einmal rund herum*
- 170 *Lieblingsort Wallfahrtskirche Maria im Weingarten*
- 171 Sommerach
- 172 Dettelbach, Kitzingen
- 174 Iphofen
- 175 *Tour Das Gipfelglück suchen*
- 176 Marktbreit
- 177 Ochsenfurt
- 178 Sommerhausen
- 179 Würzburg
- 189 Karlstadt

- 190 **Spessart und Odenwald**
- 191 Gemünden am Main
- 191 Lohr am Main
- 192 Wertheim
- 194 Miltenberg
- 196 Klingenberg
- 197 *Tour Über Weiden und durch Wälder*
- 198 Aschaffenburg
- 203 *Zugabe Strecke 46*

Coburger Land, Oberes Maintal und Frankenwald 204

- 207 Coburg
- 210 *Lieblingsort Seßlach*
- 211 Oberes Maintal
- 211 Bad Staffelstein
- 212 Wallfahrtsbasilika Vierzehnheiligen
- 213 *Tour Besuch beim Frankenheiligen*
- 214 Kloster Banz, Lichtenfels
- 215 Frankenwald, Kronach
- 217 Ludwigsstadt, Bad Steben
- 218 *Tour So schön kann die Hölle sein!*
- 220 Kulmbach
- 222 Thurnau
- 223 *Zugabe Sommer, Sonne, Samba*

Fichtelgebirge 224

- 227 Bayreuth
- 233 Naturpark Fichtelgebirge
- 233 Bad Berneck, Bischofsgrün
- 234 *Tour Der Schöne und das Biest*
- 236 Fichtelberg

- 237 *Lieblingsort Felsenlabyrinth Luisenburg*
- 238 Wunsiedel
- 239 Selb
- 240 Hof
- 242 Mödlareuth
- 243 *Zugabe Entenhausen liegt im Fichtelgebirge*

Das Kleingedruckte

- 244 Reiseinfos von A bis Z

Das Magazin

- 258 *Eine Landschaft wird geschaffen*
- 261 *Zwischen Oblate und Schokoguss*
- 264 *Der Bildschnitzer von Würzburg*
- 266 *Frank und (un-)frei*
- 268 *Eine Stadt macht blau*
- 272 *Locations in Hülle und Fülle*
- 275 *Reise durch Zeit & Raum*
- 280 *Das Glück wohnt in Franken*
- 282 *Baulöwen des Barock*
- 284 *Ein Leben in Angst und Schrecken*
- 286 *Ganz schön clever, die Franken*
- 289 *Côtes du Main*
- 292 *Das zählt*
- 294 *David gegen Goliath*
- 296 *Ein Naturprodukt wie aus dem Bilderbuch*

-
- 298 Register
 - 303 Autor & Impressum
 - 304 Offene Fragen