

## INHALTSVERZEICHNIS

Aus dem Leben der Bienen – eigene Wahrnehmungen	Seite 15
Was ist Nektar	Seite 22
Was sind Honigbienen	Seite 25
Was ist Pollen?	Seite 31
Das Besondere: Honigtau	Seite 36
Wie wird aus Blütennektar Honig?	Seite 39
Wie kommt der Honig in die Gläser?	Seite 44

Zur Verwendung des Honigs	Seite 47
Was ohne Honig nicht denkbar wäre...	Seite 50
Rezepte, Rezepte, Rezepte	Seite 60
Shakes/Miälk	Seite 62
Was unterscheidet Honig von Zucker?	Seite 72
Salate/Salaot	Seite 74
Dressings	Seite 77
Brotaufstriche/Knäpken/Smiär	Seite 89
Marinaden	Seite 95
Die verschiedenen Honigsorten	Seite 105
Suppen/Soßen – Sүpken	Seite 112
Reis- und Nudelgerichte – Ries und ...	Seite 124
Was ist Propolis?	Seite 131
Kartoffelgerichte/Kartuffel/Grappel	Seite 133

Kuchen/Köken	Seite 148
Wissenswertes zum Bienenwachs	Seite 152
Süßes, Naschiges und Außergewöhnliches	Seite 154
Professioneller Honig – Biohonig	Seite 169
Literaturhinweise	Seite 180