

Inhalt

1	Vorwort: Was dieses Buch bringt	9
	Vom Why zum How	10
	Das erwartet dich	12
	Auf der Suche - Julian erzählt	13
	Coaching, Gurus, Patentrezepte?	15
	Die Reise beginnt	18
2	Der Weg zu dir selbst	25
	Erste Begegnung mit Sylvia	25
	Wie daran arbeiten?	28
	Nachhaltig erfolgreich als Unternehmer	30
	Wie gute Unternehmer großartig werden	33
3	Die Reise zum nachhaltigen Unternehmer	47
	Wachstumshürden und Lösungen	49
	Nachhaltiges Wachstum geht anders	53
	Nachhaltig erfolgreich - das Rad	58
4	Im Mentoring	71
	Was große Visionen bewirken	71
	Übung: Wen bewunderst du?	78
	Übung: Wofür stehen diese Persönlichkeiten?	81
	Erfolgreiche Unternehmer unter der Lupe	83
	Die Zukunft braucht: Impact-Menschen	85
	Was will das Leben von dir?	91
	Gemeinsamkeiten großartiger Menschen	93

Warum es keine Abkürzungen gibt	95
Ziele, die du nicht erreichen kannst	97

5	Grundlagen	111
	Unternehmer am Anfang: TUN	111
	Welches Wachstum ist für mich richtig?	115
	Ist dein Mindset verhindern oder Attacke?	130
	Do it-Attitude gepaart mit Hartnäckigkeit	133
	Das nächste Level: Kein Tun ohne Sein	137
	Unternehmer-Dasein als Lebenswerk	139
6	Wer bist du? Deinen Kern finden	141
	Glänzen vs. Leuchten	141
	Die Theorie vom Essential Self	143
	Übungen: Deinen Kern finden	149
	Knowledge: Wer bist du?	158
7	Die Nabe vom Rad	161
	Toxische Umgebungen vermeiden	170
8	Das Rad - Innere Stärke aufbauen	175
	Wie du deine Persönlichkeit veränderst	175
9	Das Rad - Balance	203
	Das ganze Leben leben	203
	Balance in deine Lebensbereiche bringen	214
	Best Practices: Das ganze Leben leben	215
	Wenn Hochleister in Balance kommen	219
10	Das Rad - Gesundheit	229
11	Deinen Kern übersetzen aufs Unternehmen	243

12	Das Rad – Deine Seele ausdrücken	247
	Klar kommunizieren: ‘Gelb sagen, rot tun’	251
	Vom Grundwert hin zur Vision	259
	Wie entsteht aus einem Bild eine Vision?	260
	Die unwiderstehliche Vision für den Markt	271
	Die Vision nach außen kommunizieren	276
	Dein Team ins Boot holen	283
	Wie du Mitarbeiter garantiert nicht erreichst	293
	Knowledge: Family Business	305
13	Das Rad – Führung	311
	Dein Ökosystem definieren	311
	Teste dich selbst: Welcher Typ Anführer bist du?	315
	Führung für Visionäre und Superhirne	323
	Teste dich selbst: Bist du bereit abzugeben?	326
	Teste dich selbst: Bist du ein guter Anführer?	329
	Der Turbo: Echte Wertschätzung	331
	Tipps & Tools: Wertschätzung im Betriebsalltag ausdrücken	337
	Case Studies: Wertschätzung in der Unternehmenskultur verankert	343
14	Das Rad – Beitrag leisten	355
	Hin zu einem größeren Nachhaltigkeitsbegriff	355
	‘WHY I CARE?’ von inspirierenden Unternehmern	359
	Übung: Was ist dein WHY I CARE?	363
	Hin zu einem nachhaltigen Geschäftsmodell - wie geht das?	364
	Kismet. Schicksal	374
15	3 Monate später – Julian	381