

# Inhalt

## Einleitung

»Kräuterhexe« statt »Hexe« .....	12
Mönchsmedizin als hoch entwickelte Heilmethode .....	15
Die Lehre von den vier Elementen oder Säftelehre .....	17
Traditionelle Europäische Medizin – eine Kombination aus Kräuterhexen- und Mönchsmedizin .....	19
Die Traditionelle Medizin der Hochkulturen hat viele Gemeinsamkeiten .....	20
Traditionelle Chinesische Medizin 20 ·	
Ayurveda 22 · Tibetische Medizin 22 ·	
Traditionelle Europäische Medizin 23 ·	
<i>Der Glaube an das Individuum</i> 26 ·	
<i>Krankheit als Bedrohung von außen</i> 28 ·	
<i>Die Bedeutung des Einzelnen</i> 28	
Tiere nutzen Heilpflanzen .....	30
Hilfe bei kleineren Unpässlichkeiten in freier Natur. Behandlungsvorschläge .....	31
Von der Nutzung von Heilpflanzen zur Heilkunst der Mönche .....	37

## Die Heilkunst der Mönche: Die Säftelehre Galens als Basis einer christlichen Weltordnung

Die Bedeutung des Christenkreuzes .....	40
Gelebtes Christentum als überlegene Zivilisationsform	42
Das Lorscher Arzneibuch .....	43
Welchen Trank wir in den einzelnen Monaten verwenden sollen 45 · Wie man sich ernähren soll 46 · Probate Mittel für heute 48	
Die Heilkunst der Mönche als Produkt des Hochmittelalters .....	51
Die Säftelehre des Galen .....	54
Die Lehre der vier Elemente .....	55
Wie Sie dieses Wissen anwenden können .....	57
Die richtige Mischung der Körpersäfte .....	58
Entschlackung – typgerecht .....	60
Die Bedeutung der »Konstitution« .....	62
Die vier Elemente und Konstitutionen .....	64
1. Wasser – der Phlegmatiker 64 · <i>Die Konstitution des Phlegmatikers stärken         durch Wickel, Bäder, Heilpflanzen, ... 66</i>	
2. Luft – der Sanguiniker 70 · <i>Die Konsti-         tution des Sanguinikers stärken durch         Wickel, Bäder, Heilpflanzen, ... 73</i>	
3. Feuer – der Choleriker 77 · <i>Die Konsti-         tution des Cholerikers stärken durch Wickel,         Bäder, Heilpflanzen, ... 79</i>	

4. Erde – der Melancholiker 83 · <i>Die Konstitution des Melancholikers stärken durch Wickel, Bäder, Heilpflanzen, ...</i>	85
Sonderfall Hildegard von Bingen .....	89
Die Heillehre der heiligen Hildegard 90 ·	
Das Kräuterhexenelement im Werk der heiligen Hildegard 91 · Die Psychotherapie der heiligen Hildegard 92	
Meditation in der Mönchsmedizin:	
Beten, beichten und büßen .....	98
Innere Einkehr 98 · Die Ursache von Krankheiten 99 · Die Erfüllung der Zehn Gebote als Gesundheitsgarantie 100 · Beten 102 · Das Vaterunser 103 · Die 14 Nothelfer 105 · Beichten und Büßen 107	
<b>Das geheime Wissen der Hexen: Eins sein mit der Natur und frei</b>	
Das Wesen der Hexe .....	109
Die Kräuterhexe als Volksmedizinerin 109 ·	
Die Kräuterhexe als Geheimnisträgerin 111 ·	
Die Rauschdrogen 111 · Circe – eine griechische Hexe 113 · Die Hexe als kultische Priesterin im alten Rom 114 · Randbereiche des Hexentums – Magie und Wahrsagerei 117 ·	
Der Konflikt der Wahrsagerei mit dem Christentum 119 · Anmachen und Zudröhnen:	
Die moderne »Hexe« 120 · Liebestränke und Co. 121 · »Abschalten« im Mittelalter mit Bilsenkraut & Co. 124 · Hexenwesen als	

Politikum 126 · Hexendenken am Beispiel von ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom) 128 · Empfängnisverhütung ist so alt wie die Menschheit 130 · Sexuelle Revolution im alten Rom 131 · Gynäkologie im Mittelalter 133 · Empfängnisverhütung und Abtreibung als »Verbrechen« 135 · Das rote Pulver 136	
Das Heilkonzept der Kräuterhexen: Mutter Natur und ihre Zeichen .....	139
Die Erdgöttin 140 · »Hexenfeste« im Jahreskreis 142 · Mondzyklen 144 · Der »Schwarzkünstler« Paracelsus 145 · Die Signaturenlehre als Basis der Naturheilkunde 146 · Die klassische Homöopathie als Erbin der Signaturenlehre 148 · Friedrich Samuel Hahnemann als Erbe der Antike 149 · Homöopathika mit alten Wurzeln 150 · Paracelsus als Vorreiter der Schüßler-Salz-Medizin 153 · Die Signatur zu erkennen, ist sehr schwer 154 · Paracelsus und die Medizin seiner Zeit 155 · Das Heilkonzept des Paracelsus 157 · Lebensakteur »Archeus« im Gegensatz zur Lebenskraft »Chi« 157	
Die wichtigsten Arzneien aus der Hexenwelt .....	160
Aconit 160 · Atropa belladonna 161 · Agaricus 163 · Hyoscyamus niger 164 · Datura stramonium 164 · Conium maculatum 165 · Bryonia alba 165 · Efeu 167 · Lycopodium 167 · Thuja 168 · Arnica	

montana	169	· Tierische Arzneien	170	·		
<i>Bufo rana</i>	171	· <i>Schlangengifte</i>	173	·		
<i>Lachesis muta</i>	175	· <i>Hexenmilchen</i>	176	·		
Bäume	178					
Meditationen und Rituale der Kräuterhexen	.....			181		
Schlussbetrachtung	.....			185		
Behandlungsregister »Traditionelle Europäische Medizin«	.....			187		
Akne	189	· Ängste	190	· Arteriosklerose	191	·
Arthrosebeschwerden	192	· Asthma	192			
Ausfluss	193	· Bindegautenzündung	194			
Blähungen	195	· Blasenentzündung	195			
Blinddarmreizung	196	· Blutarmut	196			
Blutdruck, hoher	197	· Blutdruck, niedri-				
ger	197	· Bronchitis	198	· Brustschmerzen		
199	· Darmstörungen	199	· Depressionen			
199	· Durchblutungsstörungen	200	· Durch-			
200	· Eierstockbeschwerden	201	fall			
Eifersucht	201	· Ekzeme	201	· Epilepsie	202	·
Drohende Fehlgeburt	202	· Fieber	203			
Fußschweiß	203	· Gallenbeschwerden	204			
Gelbsucht	204	· Gelenksentzündung	205			
Gesichtsallergie	205	· Gicht	206	· Glieder-		
scherzen	206	· Grippaler Infekt	207	schmerzen		
Haarausfall	208	· Halsschmerzen	209			
Hämorrhoiden	210	· Harnwegsinfekt	210			
Hautflecken	211	· Hautpilz	211	· Heiserkeit		
212	· Herpes	212	· Herzbeschwerden	212		
Herzrhythmusstörungen	213	· Herzschwäche				
213	· Heuschnupfen	214	· Hexenschuss	214		

Husten 215 · Insektenstiche 216 · Juckreiz  
217 · Kopfschmerzen 217 · Krampfadern 218  
· Lungenentzündung 219 · Magenvöllegefühl  
219 · Magenschleimhautentzündung 220 ·  
Mandelentzündung 221 · Mattigkeit 221 ·  
Menstruationsbeschwerden 222 · Migräne  
223 · Milchschorf 224 · Mundschleimhaut-  
entzündung 225 · Muskelkrämpfe 225 ·  
Nachtschweiß 226 · Nagelpilz 226 · Nagel-  
verletzung 226 · Nasenbluten 227 · Nasen-  
nebenhöhlenentzündung 227 · Nervenschmer-  
zen 228 · Nervöse Gereiztheit und Erschöpfung  
229 · Nierenbeckenentzündung 229 · Nieren-  
kolik bei Nierensteinen 230 · Prostatavergröße-  
rung 231 · Reizdarm 231 · Rheuma 232 ·  
Rückenschmerzen 233 · Schlafstörungen 233 ·  
Schlaganfall 234 · Schluckauf 235 · Schnupfen  
236 · Schwellungen 236 · Schwindel 236 ·  
Sehnenscheidenentzündung 237 · Sodbrennen  
237 · Sonnenbrand 238 · Stuhlverstopfung  
238 · Übelkeit 239 · Übergewicht 239 · Ver-  
brennungen 240 · Vergesslichkeit 240 · Verlet-  
zung 241 · Verstopfung 242 · Warzen 242 ·  
Wassereinlagerungen 243 ·  
Wechseljahresbeschwerden 243 · Wunden  
243 · Zahnfleischschwund 244 · Zahnschmer-  
zen 245

## Anhang

Nützliche Adressen .....	247
Weiterführende Literatur .....	249
Bildnachweis .....	252