

1	Sicher in den Bergen unterwegs <i>Alexander Egger und Tobias Huber</i>	1
2	Notfälle im alpinen Gelände <i>Markus Isser und Alexander Egger</i>	19
3	Lebensrettende Sofortmaßnahmen <i>Matthias Pimiskern und Tobias Huber</i>	31
4	Der menschliche Körper <i>Alexander Egger</i>	43
5	Verletzungen im Bergsport <i>Joachim Schiefer</i>	49
6	Erkrankungen beim Bergsteigen <i>Roland Rauter und Joachim Schiefer</i>	65
7	Alpinmedizin <i>Tobias Huber und Roland Rauter</i>	79
8	Outdoor- und Expeditionsmedizin <i>Alexander Egger und Joachim Schiefer</i>	99

VIII Inhaltsverzeichnis

9 Psychische Aspekte am Berg	123
<i>Stefan Heschl und Tobias Huber</i>	
10 Notfälle bei Kindern	131
<i>Josef Burger</i>	
11 Praktisches Arbeiten und Improvisieren im Gelände	139
<i>Stefan Heschl, Tobias Huber und Markus Isser</i>	
Anhang	165
Stichwortverzeichnis	169