

1	Sicher in den Bergen unterwegs	1
	<i>Alexander Egger und Tobias Huber</i>	
2	Notfälle im alpinen Gelände	19
	<i>Markus Isser und Alexander Egger</i>	
3	Lebensrettende Sofortmaßnahmen	31
	<i>Matthias Pimiskern und Tobias Huber</i>	
4	Der menschliche Körper	43
	<i>Alexander Egger</i>	
5	Verletzungen im Bergsport	49
	<i>Joachim Schiefer</i>	
6	Erkrankungen beim Bergsteigen	65
	<i>Roland Rauter und Joachim Schiefer</i>	
7	Alpinmedizin	79
	<i>Tobias Huber und Roland Rauter</i>	
8	Outdoor- und Expeditionsmedizin	99
	<i>Alexander Egger und Joachim Schiefer</i>	

VIII Inhaltsverzeichnis

9	Psychische Aspekte am Berg	123
	<i>Stefan Heschl und Tobias Huber</i>	
10	Notfälle bei Kindern	131
	<i>Josef Burger</i>	
11	Praktisches Arbeiten und Improvisieren im Gelände	139
	<i>Stefan Heschl, Tobias Huber und Markus Isser</i>	
Anhang		165
Stichwortverzeichnis		169