

INHALT

Vorwort	9
Willkommen in Südtirol	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Schwierigkeitsgrade	15
Allgemeine Infos zum Wandern	16

DIE TOUREN

Vinschgau und Meraner Land

1 Plamort zwischen Reschen und Nauders	22
Dunkle Vergangenheit im Grenzgebiet	
2 Über den geheimnisvollen Tartscher Bühl	28
Die versunkene Stadt	
3 Bekannter Wallfahrtsort im Ortlergebiet	32
Die Heiligen Drei Brunnen bei Trafoi	
4 Zu Schalensteinen im Vinschgau	36
Die Klumperrunde bei Latsch	
5 Alte Burg und Waalweg	40
Hochgalsaun und Latschander Waal	
6 Auf den Spuren von Ötzi	44
Das Tisenjoch über dem Schnalstal	
7 Vorgeschichtliche Kultstätten	48
Der Partschinser Sagenweg	
8 Der wilde Passerschluchtenweg	52
Nervenkitzel über rauschendem Wasser	
9 Spuren der Eiszeit	56
Zur Gletschermühle von Platt	
10 Über den Maiser Waalweg nach Meran	60
Die Wasserader als Lebenselixier	
11 Die Mulde des Riesen	64
Der Kratzberger See bei Meran 2000	

12	Die ältesten Nadelbäume Europas	68
	Die Urlärchen im Ultental	
13	Zu den Stoanernen Mandln	72
	Bei Nebel geheimnisvoll	

Eisacktal und Dolomiten

14	Aus einer anderen Welt	78
	Die Erdpyramiden von Oberbozen	
15	Weite und Aussicht auf der Villanderer Alm	82
	Zum Totenkirchlein	
16	Latzfonser Kreuz und Kassianspitze	86
	Zur höchsten Pilgerstätte Südtirols	
17	Auf alten Wegen von Brixen nach Elvas	90
	Geschichtliche Spuren am Archeopfad	
18	Geheimnisvolle Platterwand, Hexensteig und Frankenbachfall	94
	Schriften, Symbole und ein mystischer Wasserfall	
19	Zu den Hexenbänken am Puflatsch	98
	Leichte Panoramamarunde an der Seiser Alm	
20	Zu den Hexen am Petz	102
	Beeindruckende Tour auf tollen Aussichtsgipfel	
21	Um den Riesen	106
	Umrundung von Plattkofel und Fünffingerspitze	

22	Über den Col de Locia zum Lago di Lagazuoi	110
	Dolasilla und das Königreich Fanes	
23	Am Lagazuoi in den Dolomiten	116
	Schicksalhafter, dramatischer Tunnelweg	
24	In König Laurins Reich	120
	Durch den wilden Rosengarten	
25	Zu den Latemarpuppen	124
	Ruhiges, vielleicht auch geheimnisvolles Gebirge	
26	Ruine Leuchtenburg und Rosszähne	128
	Sagenumwobene Steine über dem See	
27	Durch die wilde Rastenbachklamm	134
	Dschungel, Schalensteine und eine Kirchenruine	
28	Auf Castelfeder	140
	Badewanne, Jungfernutsche und ein Wunder	
29	Auf die Haderburg bei Salurn	144
	Mit Grimms Märchen zur Burgschenke	
30	Zur Wallfahrtskirche des Heiligen Romedius	148
	Ein Lez, ein Felsband und ein mystischer Platz	

PS: 154

Register 157

Impressum 160