

Inhaltsverzeichnis

2	Vorwort
6	Übersichtskarte
8	Respektvoll auf dem Weg & mit der Natur
9	Der Goldsteig im Landkreis Straubing-Bogen
8	Wie bereite ich mich auf eine Wanderung vor?
13	Wandern mit GPS
14	Tour 1 · Straubing und die Donau Mittel 10,4 km 21 Hm 3 Std.
20	Tour 2 · An der idyllischen Aitrach Leicht 3,5 km 10 Hm 1½ Std.
26	Tour 3 · Rund ums Brandmoos Mittel 10,1 km 117 Hm 3 Std.
32	Tour 4 · Mystischer Pilgramsberg Leicht 5,8 km 130 Hm 2 Std.
38	Tour 5 · Aschinger Kapellenwanderweg Schwer 15,7 km 254 Hm 4½ Std.
46	Tour 6 · Kinsachtal und Gallnerblick Leicht 7,4 km 121 Hm 2 Std.
52	Tour 7 · Biberparadies Landorf Mittel 8,9 km 266 Hm 2½ Std.
58	Tour 8 · Gipfelglück am Gallner Leicht 5,9 km 207 Hm 2 Std.
64	Tour 9 · Rattenberger Höhenweg Mittel 5,6 km 255 Hm 2 Std.

70

Tour 10 · Der heilige Berg Niederbayerns
Leicht | 3,5 km | 111 Hm | 1½ Std.

76

Tour 11 · Liebliches unteres Perlbachtal
Mittel | 7,5 km | 161 Hm | 2 Std.

82

Tour 12 · Unterwegs am Eschpernzeller Bierweg
Schwer | 10,7 km | 360 Hm | 3½ Std.

88

Tour 13 · Goldsteigrunde Elisabethszell
Sehr schwer | 22,3 km | 797 Hm | 8 Std.

96

Tour 14 · Perlbachtal und Buchenberg am Baierweg
Mittel | 9,6 km | 208 Hm | 3 Std.

102

Tour 15 · Hadriwa-Höhenweg
Mittel | 10,1 km | 230 Hm | 3 Std.

110

Tour 16 · Nagelsteiner Wasserfälle
Mittel | 11,3 km | 429 Hm | 4 Std.

116

Tour 17 · Drei-Gipfel-Tour: Knogl, Hochberg
und Predigtstuhl
Leicht | 5,2 km | 151 Hm | 2 Std.

124

Tour 18 · Panoramatour auf den Pröller
und den Saustein
Mittel | 8,2 km | 202 Hm | 2½ Std.

132

Tour 19 · Teufelsmühlstein und Jägerkreuz
Mittel | 9,3 km | 257 Hm | 3 Std.

138

Tour 20 · Gipfeltour auf den Schopf und
den Hirschenstein
Schwer | 9,9 km | 328 Hm | 3½ Std.

144

Impressum