

# Inhaltsverzeichnis

- 2** → Vorwort
- 6** → Übersichtskarte
- 8** → Respektvoll auf dem Weg & mit der Natur
- 9** → Der Goldsteig im Landkreis Straubing-Bogen
- 8** → Wie bereite ich mich auf eine Wanderung vor?
- 13** → Wandern mit GPS
- 14** → Tour 1 · Straubing und die Donau  
Mittel | 10,4 km | 21 Hm | 3 Std.
- 20** → Tour 2 · An der idyllischen Aitrach  
Leicht | 3,5 km | 10 Hm | 1½ Std.
- 26** → Tour 3 · Rund ums Brandmoos  
Mittel | 10,1 km | 117 Hm | 3 Std.
- 32** → Tour 4 · Mystischer Pilgramsberg  
Leicht | 5,8 km | 130 Hm | 2 Std.
- 38** → Tour 5 · Aschinger Kapellenwanderweg  
Schwer | 15,7 km | 254 Hm | 4½ Std.
- 46** → Tour 6 · Kinsachtal und Gallnerblick  
Leicht | 7,4 km | 121 Hm | 2 Std.
- 52** → Tour 7 · Biberparadies Landorf  
Mittel | 8,9 km | 266 Hm | 2½ Std.
- 58** → Tour 8 · Gipfelglück am Gallner  
Leicht | 5,9 km | 207 Hm | 2 Std.
- 64** → Tour 9 · Rattenberger Höhenweg  
Mittel | 5,6 km | 255 Hm | 2 Std.

- 
- 70** → Tour 10 · Der heilige Berg Niederbayerns  
Leicht | 3,5 km | 111 Hm | 1½ Std.
  - 76** → Tour 11 · Liebliches unteres Perlbachtal  
Mittel | 7,5 km | 161 Hm | 2 Std.
  - 82** → Tour 12 · Unterwegs am Eschpernzeller Bierweg  
Schwer | 10,7 km | 360 Hm | 3½ Std.
  - 88** → Tour 13 · Goldsteigrunde Elisabethszell  
Sehr schwer | 22,3 km | 797 Hm | 8 Std.
  - 96** → Tour 14 · Perlbachtal und Buchenberg am Baierweg  
Mittel | 9,6 km | 208 Hm | 3 Std.
  - 102** → Tour 15 · Hadriwa-Höhenweg  
Mittel | 10,1 km | 230 Hm | 3 Std.
  - 110** → Tour 16 · Nagelsteiner Wasserfälle  
Mittel | 11,3 km | 429 Hm | 4 Std.
  - 116** → Tour 17 · Drei-Gipfel-Tour: Knogl, Hochberg  
und Predigtstuhl  
Leicht | 5,2 km | 151 Hm | 2 Std.
  - 124** → Tour 18 · Panoramatur auf den Pröller  
und den Saustein  
Mittel | 8,2 km | 202 Hm | 2½ Std.
  - 132** → Tour 19 · Teufelsmühlstein und Jägerkreuz  
Mittel | 9,3 km | 257 Hm | 3 Std.
  - 138** → Tour 20 · Gipfeltour auf den Schopf und  
den Hirschenstein  
Schwer | 9,9 km | 328 Hm | 3½ Std.
  - 144** → Impressum