

Italien

Mariniertes Gemüse	10
Mozzarella-Pastete	12
Nudelsalat mit Pilzen und Pesto	14
Ricotta-Aufstrich	16
Parmesanhütchen	16
Tomatentürmchen mit Kräuterpesto	18
Rotkrautrohkost	20
Balsamicocreme	20
Vitello Tonnato	22
Minestrone	24
Maronisüppchen	26
Tomatencremesuppe	28
Kartoffelsuppe mit Oliventopping	30
Ciabattabrötchen	32
Basilikum-Gnocchi	34
Frühlingsrisotto	37
Tomatenrisotto	38
Rigatoni al forno	40

Tomatenfisch	42
Crema piccante	44
Minipizzen mit Thunfisch Tapenade und Paprika	46
Gefülltes Gemüse in kalter Tomatensoße	48
Ravioli mit Fleischfüllung	50
Focaccia mit Rucola	53
Rotes Pesto	54
Paprika-Fisch-Topf	56
Olivenmuffins	58
Grissini	60
Tomaten-Käsebaguette	62
Vier-Käsefocaccia	64
Erdbeerdessert mit Ricotta-Grappacreme	66
Erdbeer-Melisse-Sabayon	68
Amarettini	70
Canestrelli (Mandelkringel)	72
Zitronenkuchen	74
Zitronenmuffins	76
Fruchtiger Prosecco	78

Griechenland

Artischockencreme	80
Griechischer Bauernsalat	80
Gyros-Schichtsalat	82
Griechischer Dip	84
Panierte Schafskäsewürfel	86
Quarkdip	86
Zucchini-aufstrich	88
Kresse-aufstrich	88
Oliven-aufstrich	90
Scharfe Quarkcreme	90
Schalottensalat	92
Hühner-Zitronensuppe	94
Fischsuppe	96
Cremige Knoblauchsuppe	98
Bohnentopf	100
Soße mit Metaxa	102
Grillgemüse	103
Fischgulasch im Gemüsebett	104

Kohlrabicremesuppe	106
Pizza auf griechische Art	108
Kreolischer Reis	110
Gefülltes Gebäck	112
Griechische Pizzaschnecken	114
Schweinefilet mit Zitronensoße	117
Griechisches Steakgewürz	120
Gyrosgewürzmischung	121
Pita	122
Kretischer Apfelkuchen	124
Kourabiedes Weihnachtsgebäck	126
Rosenkuchen	128
Griechisches Käsegebäck	130
Melonensekt	132
Melonentraum	134