

Inhaltsverzeichnis

A	Grundlagen	1	10.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	47
			10.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	48
1	Einleitung	3			
2	Grundgedanken	5			
3	Einfluss myofaszialer Triggerpunkte auf die Muskel- und Sehnenfunktion	7			
3.1	Auswirkungen dauerhaft verkürzter Muskeln	8	11	Nacken-/Kopfschmerzen	49
3.2	Latente Triggerpunkte	9	11.1	Allgemeines	49
			11.2	Therapie	49
4	Muskellänge und manualmedizinische Dysfunktion	11	11.3	Verkettungen/Antagonisten	51
			11.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	52
5	Diagnostische Grundprinzipien	13	11.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	53
6	Schlüsselregionen der Diagnostik	17			
6.1	Obere HWS	18	12	Schulterschmerzen (z. B. Impingement-Syndrom)	55
6.2	Scapula	19	12.1	Allgemeines	55
6.3	Knöchernes Becken	20	12.2	Therapie	56
6.4	Fibula	22	12.3	Verkettungen/Antagonisten	56
7	Viszerosomatische Aufschaltung	23	12.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	57
			12.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	58
8	Behandlungsdauer	25			
8.1	Behandlung unter Vordehnung	25	13	Epicondylitis humeri radialis und ulnaris	59
8.2	Stellung der Landmarken	26	13.1	Allgemeines	59
8.3	Relaxation des Antagonisten	27	13.2	Therapie	59
8.4	Patienten-Feedback	28	13.3	Verkettungen/Antagonisten	60
9	Verkettungsmuster der myofaszialen Meridiane	29	13.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	61
9.1	Oberflächliche Frontallinie (OFL)	30	13.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	62
9.2	Tiefe Frontallinie (TFL)	32			
9.3	Oberflächliche Rückenlinie (ORL)	34	14	Chronische Tendovaginitis des Handgelenks (volar)	63
9.4	Laterallinie (LL)	36	14.1	Allgemeines	63
9.5	Spirallinie (SL)	38	14.2	Therapie	63
9.6	Armlinien	40	14.3	Verkettungen/Antagonisten	63
			14.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	63
			14.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	64
B	Behandlung einzelner Krankheitsbilder und Muskeln	43			
10	Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD)	45	15	LWS-/ISG-Syndrom	65
10.1	Allgemeines	45	15.1	Allgemeines	65
10.2	Therapie	46	15.2	Therapie	66
10.3	Verkettungen/Antagonisten	47	15.3	Verkettungen/Antagonisten	68
			15.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	69
			15.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	70
			16	Pseudoischialgie/ Trochanterinsertionstendinose	71
			16.1	Allgemeines	71
			16.2	Therapie	71
			16.3	Verkettungen/Antagonisten	72
			16.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	72
			16.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	73

17	Piriformis-Syndrom	75	21.3	Verkettungen/Antagonisten	92
17.1	Allgemeines	75	21.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	92
17.2	Therapie	75	21.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	93
17.3	Verkettungen/Antagonisten	76			
17.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	76	22	Shin Splints (mediales und laterales Tibiakantensyndrom).	95
17.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	77	22.1	Allgemeines	95
			22.2	Therapie	95
18	Nachbehandlung von Hüft- oder Knie-TEP ...	79	22.3	Verkettungen/Antagonisten	96
18.1	Allgemeines	79	22.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	96
18.2	Therapie	79	22.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	97
18.2.1	Hüfte	79			
18.2.2	Knie.	80	23	Achillodynie (Tendinitis/Peritendinitis achilleae).	99
18.3	Verkettungen/Antagonisten	81	23.1	Allgemeines	99
18.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	81	23.2	Therapie	99
18.4.1	Hüfte	81	23.3	Verkettungen/Antagonisten	100
18.4.2	Knie.	82	23.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	100
18.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	82	23.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	101
19	Adduktoren-Syndrom	83	24	Plantarfasziitis und Fersensporn	103
19.1	Allgemeines	83	24.1	Allgemeines	103
19.2	Therapie	83	24.2	Therapie	103
19.3	Verkettungen/Antagonisten	84	24.3	Verkettungen/Antagonisten	103
19.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	84	24.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	103
19.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	85	24.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	104
20	Ischiokruralmuskulatur (Hamstrings)	87	C	Anhang	105
20.1	Allgemeines	87			
20.2	Therapie	87		Leitsymptome und Muskelgruppen	107
20.3	Verkettungen/Antagonisten	88			
20.4	Schlüsselregionen und Dysfunktionen.	88		Literatur	113
20.5	Ergänzende Therapiemöglichkeiten.	89		Register	115
21	Parapatellares Schmerzsyndrom	91			
21.1	Allgemeines	91			
21.2	Therapie	91			